

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,79				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,82В, сметана</small>	250	34,17	8,4	6,6	6,1	118
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,86	7,4	9,2	44,8	290
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>лук, филе кур, масло раст 0,82В, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	47,07	14,3	14,1	1,9	191
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	15,90			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		119,79	30,1	29,9	76,1	748
Всего		119,79	30,1	29,9	76,1	748

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
8 сентября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	4,28	0,8		4	20
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, вода питьевая, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,93	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	30,16	10,2	8,7		136
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,74	0,6		3,4	16
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,85	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		59,95	16,6	16,6	74	585
Всего		59,95	16,6	16,6	74	585

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,82				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	250	32,58	8,4	6,6	6,1	118
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,78	7,4	9,2	44,8	290
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	45,73	14,3	14,1	1,9	191
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	16,82			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		117,73	30,1	29,9	76,1	748
Всего		117,73	30,1	29,9	76,1	748

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

ЛС /Безруких.О.И./

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,82				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	250	32,32	8,4	6,6	6,1	118
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,77	7,4	9,2	44,8	290
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	45,29	14,3	14,1	1,9	191
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	16,82			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		117,02	30,1	29,9	76,1	748
Всего		117,02	30,1	29,9	76,1	748

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	8,78	1,5	0,1	7,9	40
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, вода питьевая, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,71	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	30,11	10,2	8,7		136
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,72	0,6		3,4	16
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,75	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		64,06	17,3	16,7	77,9	605
Всего		64,06	17,3	16,7	77,9	605

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	8,78	1,5	0,1	7,9	40
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, вода питьевая, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,71	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	30,11	10,2	8,7		136
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,72	0,6		3,4	16
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,75	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		64,06	17,3	16,7	77,9	605
Всего		64,06	17,3	16,7	77,9	605

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
8 сентября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,82				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	250	32,89	8,4	6,6	6,1	118
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,80	7,4	9,2	44,8	290
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	46,41	14,3	14,1	1,9	191
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	16,82			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		118,74	30,1	29,9	76,1	748
Всего		118,74	30,1	29,9	76,1	748

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,82				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	250	32,89	8,4	6,6	6,1	118
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,80	7,4	9,2	44,8	290
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	46,41	14,3	14,1	1,9	191
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	16,82			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		118,74	30,1	29,9	76,1	748
Всего		118,74	30,1	29,9	76,1	748

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	4,40	0,8		4	20
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, вода питьевая, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,68	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	30,18	10,2	8,7		136
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,74	0,6		3,4	16
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,75	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		59,73	16,6	16,6	74	585
Всего		59,73	16,6	16,6	74	585

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	4,53	0,8		4	20
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, вода питьевая, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,85	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	30,13	10,2	8,7		136
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,73	0,6		3,4	16
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		60,14	16,6	16,6	74	585
Всего		60,14	16,6	16,3	74	585

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

8 сентября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	100	8,7
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, вода питьевая, крупа рисовая, масло слив	200	14,9
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	60	31,4
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,8
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,2
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		66,00
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,8
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сметана	250	35,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	17,6
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	41,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	16,8
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		123,40

Зав. производством (шеф-повар)


Вахрушева