

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких. О.И.

## МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

### Льготники младшие

| Наименование блюда  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>   |       |            |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ<br>огурцы конс  | 30    | 12,97      |                   |         |             |                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828 | 250   | 25,67      | 8                 | 5,6     | 16,1        | 146                           |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная            | 200   | 22,44      | 0,6               | 5,6     | 8,6         | 87                            |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>лук, вода питьевая, масло раст, филе кур, хлеб  | 60    | 32,64      | 9,3               | 9,4     |             | 134                           |
| СОК<br>сок  | 200   | 21,58      |                   |         | 21,6        | 87                            |
| ХЛЕБ<br>хлеб  | 50    | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| Итого   |       | 118,30     | 17,9              | 20,6    | 46,3        | 510                           |
| Всего   |       | 118,30     | 17,9              | 20,6    | 46,3        | 510                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
11 сентября 2023 г.

**Льготники**

| Наименование блюда   | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>   |        |               |                   |         |             |                                     |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>кукуруза конц</small>  | 50     | 12,60         | 1,6               | 0,1     | 3,2         | 19                                  |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ<br><small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая,<br/>масло слив, сыр</small> | 200    | 34,52         | 7,6               | 7,5     | 46,6        | 284                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>   | 200/15 | 1,78          | 0,1               |         | 14,8        |                                     |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого  |        | 51,90         | 9,3               | 7,6     | 64,6        | 418                                 |
| Всего  |        | 51,90         | 9,3               | 7,6     | 64,6        | 418                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда   | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>   |        |               |                   |         |             |                                     |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>кукуруза конс</small>  | 50     | 13,35         | 1,6               | 0,1     | 3,2         | 19                                  |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ<br><small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая,<br/>масло слив, сыр</small> | 200    | 34,45         | 7,6               | 7,5     | 46,6        | 284                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>   | 200/15 | 1,75          | 0,1               |         | 14,8        |                                     |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого  |        | 52,54         | 9,3               | 7,5     | 64,6        | 418                                 |
| Всего  |        | 52,54         | 9,3               | 7,6     | 64,6        | 418                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
11 сентября 2023 г.

**Младшие подвозимые**

| Наименование блюда   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Обед</b>  |       |               |                   |         |             |                                     |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ<br><small>огурцы конц</small>  | 30    | 12,82         |                   |         |             |                                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br><small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828</small> | 250   | 25,63         | 8                 | 5,6     | 16,1        | 146                                 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br><small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>           | 200   | 21,39         | 0,6               | 5,6     | 8,6         | 87                                  |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br><small>лук, вода питьевая, масло раст, филе кур, хлеб</small>  | 60    | 34,10         | 9,3               | 9,4     |             | 134                                 |
| СОК<br><small>сок</small>  | 200   | 21,63         |                   |         | 21,6        | 87                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50    | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого  |       | 118,57        | 17,9              | 20,6    | 46,3        | 510                                 |
| Всего  |       | 118,57        | 17,9              | 20,6    | 46,3        | 510                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

## Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>   |       |            |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ<br>огурцы конс  | 30    | 12,82      |                   |         |             |                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828 | 250   | 25,63      | 8                 | 5,6     | 16,1        | 146                           |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная            | 200   | 21,39      | 0,6               | 5,6     | 8,6         |                               |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>лук, вода питьевая, масло раст, филе кур, хлеб  | 60    | 34,10      | 9,3               | 9,4     |             | 134                           |
| СОК<br>сок  | 200   | 21,63      |                   |         | 21,6        | 87                            |
| ХЛЕБ<br>хлеб  | 50    | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| Итого   |       | 118,57     | 17,9              | 20,6    | 46,3        | 510                           |
| Всего   |       | 118,57     | 17,9              | 20,6    | 46,3        | 510                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
11 сентября 2023 г.

**Младшие ОВЗ завтрак**

| Наименование блюда   | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|  |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>   |        |               |                   |         |             |                                     |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>кукуруза конс</small>  | 50     | 13,35         | 1,6               | 0,1     | 3,2         | 19                                  |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ<br><small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая,<br/>масло слив, сыр</small> | 200    | 34,50         | 7,6               | 7,5     | 46,6        | 284                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>   | 200/15 | 1,86          | 0,1               |         | 14,8        |                                     |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого  |        | 52,71         | 9,3               | 7,6     | 64,6        | 418                                 |
| Всего  |        | 52,71         | 9,3               | 7,6     | 64,6        | 418                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
11 сентября 2023 г.

**Младшие**

| Наименование блюда   | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |        |            |                   |         |             |                               |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>кукуруза конс</small>  | 50     | 11,46      | 1,6               | 0,1     | 3,2         | 19                            |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ<br><small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small> | 200    | 34,52      | 7,6               | 7,5     | 46,6        | 284                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>   | 200/15 | 1,91       | 0,1               |         | 14,8        |                               |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| Итого  |        | 50,89      | 9,3               | 7,6     | 64,6        | 418                           |
| Всего  |        | 50,89      | 9,3               | 7,6     | 64,6        | 418                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
11 сентября 2023 г.

**Старшие**

| Наименование блюда   | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |        |            |                   |         |             |                               |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>кукуруза конц</small>  | 50     | 13,35      | 1,6               | 0,1     | 3,2         | 19                            |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ<br><small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small> | 200    | 34,45      | 7,6               | 7,5     | 46,6        | 284                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br><small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>   | 200/15 | 1,75       | 0,1               |         | 14,8        |                               |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50     | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| Итого  |        | 52,55      | 9,3               | 7,6     | 64,6        | 418                           |
| Всего  |        | 52,55      | 9,3               | 7,6     | 64,6        | 418                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

### Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>  |       |            |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ<br><small>огурцы конс</small>  | 30    | 12,87      |                   |         |             |                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br><small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828</small> | 250   | 25,53      | 8                 | 5,6     | 16,1        | 146                           |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br><small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, павр лист, соль йодированная</small>            | 200   | 20,89      | 0,6               | 5,6     | 8,6         | 87                            |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br><small>лук, вода питьевая, масло раст, филе кур, хлеб</small>  | 60    | 34,07      | 9,3               | 9,4     |             | 134                           |
| СОК<br><small>сок</small>  | 200   | 21,63      |                   |         | 21,6        | 87                            |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50    | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| Итого  |       | 117,99     | 17,9              | 20,6    | 46,3        | 510                           |
| Всего  |       | 117,99     | 17,9              | 20,6    | 46,3        | 510                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

## Старшие подвозимые

| Наименование блюда   | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>  |       |            |                   |         |             |                               |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ<br><small>огурцы конц</small>  | 30    | 12,85      |                   |         |             |                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br><small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828</small> | 250   | 25,54      | 8                 | 5,6     | 16,1        | 146                           |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br><small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр. лист, соль йодированная</small>           | 200   | 21,06      | 0,6               | 5,6     | 8,6         | 87                            |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br><small>лук, вода питьевая, масло раст, филе кур, хлеб</small>  | 60    | 34,00      | 9,3               | 9,4     |             | 134                           |
| СОК<br><small>сок</small>  | 200   | 21,61      |                   |         | 21,6        | 87                            |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50    | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| Итого  |       | 118,07     | 17,9              | 20,6    | 46,3        | 510                           |
| Всего  |       | 118,07     | 17,9              | 20,6    | 46,3        | 510                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

## МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

### Основное

| Наименование блюда  | Выход  | Цена, руб. |
|---|--------|------------|
| <b>Завтрак</b>  |        |            |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br>кукуруза конс  | 50     | 13,9       |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ<br>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр                         | 200    | 34,5       |
| ЧАЙ С САХАРОМ<br>сахар, вода питьевая, чай черный   | 200/15 | 2,2        |
| ХЛЕБ<br>хлеб  | 50     | 3,0        |
| Итого   |        | 53,6       |
| <b>Обед</b>   |        |            |
| ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ<br>огурцы конс  | 30     | 12,9       |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828 | 250    | 26,5       |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ<br>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная            | 200    | 22,6       |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>лук, вода питьевая, масло раст, филе кур, хлеб  | 60     | 28,7       |
| СОК<br>сок  | 200    | 21,2       |
| ХЛЕБ<br>хлеб  | 50     | 3,0        |
| Итого   |        | 114,9      |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева