


Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ свекла, масло раст, соль йодированная, чеснок	100	6,45	1,5	0,1	8,7	42
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст 0,828, укроп	250	29,04	15,8	9	50,9	347
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, томатная паста, масло раст, соль йодированная	200	37,95	16,3	14,6	18,4	270
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,62			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		85,06	33,6	23,7	101,3	808
Всего		85,06	33,6	23,7	101,3	808


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,47	1,1	1,8	13,2	73
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ЯЙЦО С ЛУКОМ <small>яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828</small>	75	15,50	4,3	1,9	28,3	147
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,08	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		50,05	6,4	4,3	44,8	299
Всего		50,05	6,4	4,3	44,8	299

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>свекла, масло раст, соль йодированная, чеснок</small>	100	6,39	1,5	0,1	8,7	42
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст 0,828, укроп</small>	250	31,56	15,8	9	50,9	347
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, томатная паста, масло раст, соль йодированная</small>	200	45,12	16,3	14,6	18,4	270
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,09			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		94,16	33,6	23,7	101,3	808
Всего		94,16	33,6	23,7	101,3	808

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Старшие подвозимые


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>свекла, масло раст, соль йодированная, чеснок</small>	100	6,44	1,5	0,1	8,7	42
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст 0,828, укроп</small>	250	31,83	15,8	9	50,9	347
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, томатная паста, масло раст, соль йодированная</small>	200	45,23	16,3	14,6	18,4	270
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,21			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		94,70	33,6	23,7	101,3	808
Всего		94,70	33,6	23,7	101,3	808

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,42	1,1	1,8	13,2	73
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ЯЙЦО С ЛУКОМ <small>яйцо, лук, масло раст. соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828</small>	75	15,32	4,3	1,9	28,3	147
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,82	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		49,55	6,4	4,3	44,8	299
Всего		49,55	6,4	4,3	44,8	299

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,40	1,1	1,8	13,2	73
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ЯЙЦО С ЛУКОМ <small>яйцо, лук, масло раст. соль йодированная, мука, сахар, масло слив. дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828</small>	75	15,45	4,3	1,9	28,3	147
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ. сахар, вода питьевая</small>	200	14,82	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		49,66	6,4	4,3	44,8	299
Всего		49,66	6,4	4,3	44,8	299

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
#5 - /Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>свекла, масло раст, соль йодированная, чеснок</small>	50	3,16	0,8		4,4	21
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст 0,828, укроп</small>	250	32,89	15,8	9	50,9	347
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, томатная паста, масло раст, соль йодированная</small>	200	44,91	16,3	14,6	18,4	270
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,59			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		92,55	32,9	23,6	97	787
Всего		92,55	32,9	23,6	97	787

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>свекла, масло раст, соль йодированная, чеснок</small>	50	3,16	0,8		4,4	21
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо масло раст 0,828, укроп</small>	250	32,89	15,8	9	50,9	347
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, томатная паста, масло раст, соль йодированная</small>	200	44,91	16,3	14,6	18,4	270
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,59			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		92,55	32,9	23,6	97	787
Всего		92,55	32,9	23,6	97	787

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,43	1,1	1,8	13,2	73
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ЯЙЦО С ЛУКОМ <small>яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828</small>	75	16,49	4,3	1,9	28,3	147
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,81	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		50,73	6,4	4,3	44,8	299
Всего		50,73	6,4	4,3	44,8	299

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,45	1,1	1,8	13,2	73
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ЯЙЦО С ЛУКОМ <small>яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828</small>	75	15,37	4,3	1,9	28,3	147
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,13	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		49,95	6,4	4,3	44,8	299
Всего		49,95	6,4	4,3	44,8	299

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,5
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		34,70
Обед		
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ЯЙЦО С ЛУКОМ <small>яйцо, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828</small>	75	16,7
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ И РИСОМ <small>говядина, масло раст, лук, крупа рисовая, мука, петрушка, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828</small>	75	25,2
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ <small>свекла, масло раст, соль йодированная, чеснок</small>	100	6,4
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, мука, яйцо, масло раст 0,828, укроп</small>	250	28,3
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, томатная паста, масло раст, соль йодированная</small>	200	36,9
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		83,50

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.