

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>сметан., молоко стущ., яйцо, творог, крупа манная, сахар, масло слив</small>	150	71,2
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,0
<b>Итого</b>		76,5
<b>Обед</b>		
<b>ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ</b> <small>помидар конс</small>	100	17,1
<b>СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ</b> <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	27,7
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,6
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	39,0
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	16,6
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,0
<b>Итого</b>		121,0

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, молоко сгущ. яйцо, ванилин, творог, крупа манная, сахар, масло слив</small>	150	72,41	25,6	17,3	22,6	353
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	280	54,48	2,1	0,5	5,1	243
Итого		131,79	27,8	17,8	42,5	711
Всего		131,79	27,8	17,8	42,5	711

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	100	17,12				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	23,98	6,7	5	8,1	105
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,56	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	38,74	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	16,44			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		116,85	23,2	14,8	57,1	527
Всего		116,85	23,2	14,8	57,1	527

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	100	17,12				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	23,61	6,7	5	8,1	105
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,56	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	38,73	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	16,45			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		116,46	23,2	14,8	57,1	527
Всего		116,46	23,2	14,8	57,1	527

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, молоко сгущ. яйцо, ванилин, творог, крупа манная, сахар, масло слив</small>	150	73,06	25,6	17,3	22,6	353
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,75	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	280	59,85	2,1	0,5	5,1	243
Итого		137,66	27,8	17,8	42,5	711
Всего		137,66	27,8	17,8	42,5	711


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
13 сентября 2023 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, молоко сгущ, яйцо, ванилин, творог, крупа манная, сахар, масло слив</small>	150	73,06	25,6	17,3	22,6	353
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,75	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	280	59,85	2,1	0,5	5,1	243
Итого		137,65	27,8	17,8	42,5	711
Всего		137,65	27,8	17,8	42,5	711

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор консерв</small>	100	17,12				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	26,96	6,7	5	8,1	105
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,55	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	39,03	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	16,45			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		120,11	23,2	14,8	57,1	527
Всего		120,11	23,2	14,8	57,1	527

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	100	17,12				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	26,96	6,7	5	8,1	105
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,55	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	39,03	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	16,45			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		120,11	23,2	14,8	57,1	527
Всего		120,11	23,2	14,8	57,1	527

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>сметана, молоко сгущ, яйцо, ванилин, творог, крупа манная, сахар, масло слив</small>	150	75,38	25,6	17,3	22,6	353
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,75	0,1		14,8	59
<b>МАНДАРИН</b> <small>мандарин</small>	120	27,50	0,7	0,2	6,7	34
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		107,63	26,4	17,5	44,1	502
<b>Всего</b>		107,63	26,4	17,5	44,1	502

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./


## МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b> <small>сметана, молоко сгущ, яйцо, ванилин, творог, крупа манная, сахар, масло слив</small>	150	71,13	25,6	17,3	22,6	353
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
<b>МАНДАРИН</b> <small>мандарин</small>	120	27,50	0,7	0,2	6,7	34
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб *</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		103,55	26,4	17,5	44,1	502
<b>Всего</b>		103,55	26,4	17,5	44,1	502

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ 

Вахрушева Е.В.