

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	6,50	0,1		5,6	23
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,44	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	26,14	7,9	6,8		109
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,56	0,5		2,9	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	14,04	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		69,69	20,6	17,9	63,7	570
Всего		69,69	20,6	17,9	63,7	570

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>огурцы конс, картофель, свекла, морковь, горошек конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828</small>	100	13,52	0,9	0,1	5,9	29
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка</small>	250	31,42	13,5	7,3	18,1	192
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,95	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	48,60	14,4	14,1	2,2	193
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, вода питьевая, сахар</small>	200	5,67			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		113,17	36,5	30,7	92,1	846
Всего		113,17	36,5	30,7	92,1	846

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ огурцы конс, картофель, свекла, морковь, горошек конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828	100	13,54	0,9	0,1	5,9	29
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка	250	31,29	13,5	7,3	18,1	192
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,96	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	48,24	14,4	14,1	2,2	193
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, вода питьевая, сахар	200	5,68			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		112,69	36,5	30,7	92,1	846
Всего		112,69	36,5	30,7	92,1	846

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	6,48	0,1		5,6	23
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,25	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	26,20	7,9	6,8		109
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>павр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,35	0,5		2,9	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	14,01	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		69,30	20,6	17,9	63,7	570
Всего		69,30	20,6	17,9	63,7	570

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	6,49	0,1		5,6	23
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,25	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	26,23	7,9	6,8		109
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,55	0,5		2,9	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	14,01	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		69,53	20,6	17,9	63,7	570
Всего		69,53	20,6	17,9	63,7	570

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ огурцы конс, картофель, свекла, морковь, горошек конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828	50	6,82	0,4		3	15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка	250	31,86	13,5	7,3	18,1	192
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,96	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	49,34	14,4	14,1	2,2	193
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, вода питьевая, сахар	200	5,68			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		107,65	36	30,6	89,2	832
Всего		107,65	36	30,6	89,2	832

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ огурцы конс, картофель, свекла, морковь, горошек конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828	50	6,80	0,4		3	15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка	250	31,41	13,5	7,3	18,1	192
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,95	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	48,60	14,4	14,1	2,2	193
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, вода питьевая, сахар	200	5,68			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		106,44	36	30,6	89,2	832
Всего		106,44	36	30,6	89,2	832

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ 

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	3,29	0,1		2,7	11
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,25	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	26,23	7,9	6,8		109
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,55	0,5		2,9	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	14,01	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		66,33	20,6	17,9	60,8	558
Всего		66,33	20,6	17,9	60,8	558

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	3,84	0,1		2,7	11
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,27	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	26,27	7,9	6,8		109
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,90	0,5		2,9	14
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	13,98	0,5		2,6	12
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		66,26	20,6	17,9	60,8	558
Всего		66,26	20,6	17,9	60,8	558

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

14 сентября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	100	6,6
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, соль йодированная	200	14,5
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	60	27,3
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	7,1
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		60,70
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ огурцы конс, картофель, свекла, морковь, горошек конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828	100	13,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка	250	33,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	11,1
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	44,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, вода питьевая, сахар	200	5,9
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		111,70

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева