

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) <small>крупя пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	24,64	4,6	8,6	42	262
ПЕСОЧНИК <small>сода пищевая, ванилин, соль йодированная, масло раст 0,828, мука, сахар, масло слив, яйцо</small>	75	24,15	4,9	19,5	46	379
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,89	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт_110гр</small>	110	45,00				
Итого		98,68	9,6	28,1	102,8	756
Всего		98,68	9,6	28,1	102,8	756

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

Старшие подвозимые


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	100	16,16	1,6	0,2	7,3	38
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small>	250	34,45	8,8	6,6	10,2	136
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,70	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <small>горбуша св мор., томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	100	41,91	0,3		3,7	17
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,10	0,3	0,1	23,5	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		125,51	15,9	14,8	96,5	666
Всего		125,51	15,9	14,8	96,5	666

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	100	16,15	1,6	0,2	7,3	38
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small>	250	34,45	8,8	6,6	10,2	136
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,70	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <small>горбуша св мор., томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	100	41,92	0,3		3,7	17
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,10	0,3	0,1	23,5	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		125,52	15,9	14,8	96,5	666
Всего		125,52	15,9	14,8	96,5	666

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

### Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) <small>крупка пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	20,32	4,6	8,6	42	262
ПЕСОЧНИК <small>сода пищевая, ванилин, соль йодированная, масло раст 0,828, мука, сахар, масло слив, яйцо</small>	75	23,98	4,9	19,5	46	379
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,86	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00				
Итого		94,16	9,6	28,1	102,8	756
Всего		94,16	9,6	28,1	102,8	756


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
15 сентября 2023 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) <small>крупя пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	20,32	4,6	8,6	42	262
ПЕСОЧНИК <small>сода пищевая, ванилин, соль йодированная, масло раст 0,828, мука, сахар, масло слив, яйцо</small>	75	23,97	4,9	19,5	46	379
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,86	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00				
Итого		94,15	9,6	28,1	102,8	756
Всего		94,15	9,6	28,1	102,8	756


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	8,10	0,9	0,1	3,6	19
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small>	250	35,06	8,8	6,6	10,2	136
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,68	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА , ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <small>горбуша св мор., томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	100	42,36	0,3		3,7	17
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,10	0,3	0,1	23,5	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		117,28	15,2	14,7	92,8	624
Всего		117,28	15,2	14,7	92,8	624

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

### Младшие ОБЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	8,11	0,9	0,1	3,6	19
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small>	250	34,45	8,8	6,6	10,2	136
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,70	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА , ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <small>горбуша св мор., томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	100	41,92	0,3		3,7	17
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,10	0,3	0,1	23,5	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		116,28	15,2	14,7	92,8	624
Всего		116,28	15,2	14,7	92,8	624

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	20,32	4,6	8,6	42	262
ПЕСОЧНИК <small>сода пищевая, ванилин, соль йодированная, масло раст 0.828, мука, сахар, масло слив, яйцо</small>	75	23,98	4,9	19,5	46	379
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,86	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		49,16	9,6	28,1	102,8	756
Всего		49,16	9,6	28,1	102,8	756

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_


Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

### Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) <small>крупка пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	20,44	4,6	8,6	42	262
ПЕСОЧНИК <small>сода пищевая, ванилин, соль йодированная, масло раст 0,828, мука, сахар, масло слив, яйцо</small>	75	21,36	4,9	19,5	46	379
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		46,73	9,6	28,1	102,8	756
Всего		46,73	9,6	28,1	102,8	756

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

15 сентября 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) крупя пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	20,4
ПЕСОЧНИК сода пищевая, ванилин, соль йодированная, масло раст 0,828, мука, сахар, масло слив, яйцо	75	30,9
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		56,6
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828	100	16,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар	250	38,3
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	14,9
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ горбуша св мор., томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	100	35,8
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	14,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		122,8

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.