


Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

### Льготники младшие

| Наименование блюда  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>   |       |            |                   |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>икра кабачковая</small>  | 50    | 8,80       |                   |         |             |                               |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ<br><small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small> | 200   | 33,08      | 8,2               | 6,3     | 8,2         | 122                           |
| ПЛОВ<br><small>куры, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста</small>  | 200   | 48,72      | 22,1              | 19,3    | 34,5        | 400                           |
| СОК<br><small>сок</small>   | 200   | 21,69      |                   |         | 21,7        | 87                            |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50    | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| Итого   |       | 115,29     | 30,3              | 25,6    | 64,4        | 665                           |
| Всего   |       | 115,29     | 30,3              | 25,6    | 64,4        | 665                           |


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
18 сентября 2023 г.

**Льготники**

| Наименование блюда  | Выход   | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|---------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |         |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>  |         |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br><small>крупа манная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small> | 200     | 19,70         | 4,1               | 8,5     | 33,3        | 224                                 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ<br><small>сыр, масло слив, хлеб</small>                                    | 50/5/15 | 16,21         |                   | 4,1     |             | 72                                  |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>          | 200     | 15,14         | 1                 | 0,6     | 3,3         | 23                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50      | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого   |         | 54,05         | 5,1               | 13,2    | 36,6        | 375                                 |
| Всего   |         | 54,05         | 5,1               | 13,2    | 36,6        | 375                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

  
Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

### Старшие подвозимые

| Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Обед</b>   |       |               |                   |         |             |                                     |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>икра кабачковая</small>  | 50    | 8,82          |                   |         |             |                                     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ<br><small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small> | 250   | 37,65         | 10,2              | 7,9     | 10,3        | 153                                 |
| ПЛОВ<br><small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small>  | 200   | 57,88         | 22,1              | 19,3    | 34,5        | 400                                 |
| СОК<br><small>сок</small>   | 200   | 21,24         |                   |         | 21,7        | 87                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50    | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого   |       | 128,59        | 32,3              | 27,2    | 66,5        | 696                                 |
| Всего   |       | 128,59        | 32,3              | 27,2    | 66,5        | 696                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>   |       |            |                   |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>икра кабачковая</small>  | 50    | 8,82       |                   |         |             |                               |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ<br><small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small> | 250   | 37,21      | 10,2              | 7,9     | 10,3        | 153                           |
| ПЛОВ<br><small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small>  | 200   | 57,94      | 22,1              | 19,3    | 34,5        | 400                           |
| СОК<br><small>сок</small>   | 200   | 21,24      |                   |         | 21,7        | 87                            |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50    | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| Итого   |       | 128,21     | 32,3              | 27,2    | 66,5        | 696                           |
| Всего   |       | 128,21     | 32,3              | 27,2    | 66,5        | 696                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

### Старшие ОВЗ завтрак


| Наименование блюда  | Выход   | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|---------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |         |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>  |         |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br><small>крупа манная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small> | 200     | 19,63         | 4,1               | 8,5     | 33,3        | 224                                 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ<br><small>сыр, масло слив, хлеб</small>                                    | 50/5/15 | 16,30         |                   | 4,1     |             | 72                                  |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>          | 200     | 14,82         | 1                 | 0,6     | 3,3         | 23                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50      | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого   |         | 53,75         | 5,1               | 13,2    | 36,6        | 375                                 |
| Всего   |         | 53,75         | 5,1               | 13,2    | 36,6        | 375                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

# МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

## Старшие

| Наименование блюда  | Выход   | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|---------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |         |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>  |         |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br><small>крупа манная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small> | 200     | 19,63         | 4,1               | 8,5     | 33,3        | 224                                 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ<br><small>сыр, масло слив, хлеб</small>                                    | 50/5/15 | 16,33         |                   | 4,1     |             | 72                                  |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>         | 200     | 14,81         | 1                 | 0,6     | 3,3         | 23                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50      | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого   |         | 53,78         | 5,1               | 13,2    | 36,6        | 375                                 |
| Всего   |         | 53,78         | 5,1               | 13,2    | 36,6        | 375                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

### Младшие подвозимые

| Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Обед</b>   |       |               |                   |         |             |                                     |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>икра кабачковая</small>  | 50    | 8,82          |                   |         |             |                                     |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ<br><small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small> | 200   | 31,13         | 8,2               | 6,3     | 8,2         | 122                                 |
| ПЛОВ<br><small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small>  | 200   | 57,79         | 22,1              | 19,3    | 34,5        | 400                                 |
| СОК<br><small>сок</small>   | 200   | 21,24         |                   |         | 21,7        | 87                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50    | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого   |       | 121,98        | 30,3              | 25,6    | 64,4        | 665                                 |
| Всего   |       | 121,98        | 30,3              | 25,6    | 64,4        | 665                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

## Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>   |       |            |                   |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>икра кабачковая</small>  | 50    | 8,82       |                   |         |             |                               |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ<br><small>говядина, вода литьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small> | 200   | 30,34      | 8,2               | 6,3     | 8,2         | 122                           |
| ПЛОВ<br><small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small>  | 200   | 57,88      | 22,1              | 19,3    | 34,5        | 400                           |
| СОК<br><small>сок</small>   | 200   | 21,24      |                   |         | 21,7        | 87                            |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50    | 3,00       |                   |         |             | 56                            |
| Итого   |       | 121,27     | 30,3              | 25,6    | 64,4        | 665                           |
| Всего   |       | 121,27     | 30,3              | 25,6    | 64,4        | 665                           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

6.1.15  
1.33  
8  
5/15



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

### Младшие ОБЗ завтрак


| Наименование блюда  | Выход   | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|---------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |         |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>  |         |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br><small>крупа манная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small> | 200     | 19,63         | 4,1               | 8,5     | 33,3        | 224                                 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ<br><small>сыр, масло слив, хлеб</small>                                    | 50/5/15 | 16,24         |                   | 4,1     |             | 72                                  |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>         | 200     | 14,81         | 1                 | 0,6     | 3,3         | 23                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50      | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого   |         | 53,68         | 5,1               | 13,2    | 36,6        | 375                                 |
| Всего   |         | 53,68         | 5,1               | 13,2    | 36,6        | 375                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
18 сентября 2023 г.

**Младшие**

| Наименование блюда  | Выход   | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---|---------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|   |         |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| <b>Завтрак</b>  |         |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br><small>крупа манная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small> | 200     | 19,74         | 4,1               | 8,5     | 33,3        | 224                                 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ<br><small>сыр, масло слив, хлеб</small>                                    | 50/5/15 | 16,29         |                   | 4,1     |             | 72                                  |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>          | 200     | 15,13         | 1                 | 0,6     | 3,3         | 23                                  |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>   | 50      | 3,00          |                   |         |             | 56                                  |
| Итого   |         | 54,16         | 5,1               | 13,2    | 36,6        | 375                                 |
| Всего   |         | 54,16         | 5,1               | 13,2    | 36,6        | 375                                 |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

18 сентября 2023 г.

### Основное

| Наименование блюда   | Выход   | Цена, руб. |
|--|---------|------------|
| <b>Завтрак</b>   |         |            |
| КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ<br><small>крупа манная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>  | 200     | 19,8       |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ<br><small>сыр, масло слив, хлеб</small>   | 50/5/15 | 16,5       |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ<br><small>какао, молоко сгущ. сахар, вода питьевая</small>   | 200     | 15,1       |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50      | 3,0        |
| Итого  |         | 54,40      |
|  |         |            |
| ЙОГУРТ<br><small>йогурт 110гр</small>  | 110     | 45,00      |
| СНЕЖОК<br><small>снежок</small>  | 300     | 62,00      |
| <b>Обед</b>  |         |            |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ<br><small>икра кабачковая</small>   | 50      | 8,8        |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ<br><small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст</small> | 250     | 37,5       |
| ПЛОВ<br><small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,82л, лук, морковь, томатная паста</small>   | 200     | 47,5       |
| СОК<br><small>сок</small>  | 200     | 21,6       |
| ХЛЕБ<br><small>хлеб</small>  | 50      | 3,0        |
| Итого  |         | 118,40     |

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева Е.В.