


Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст, соль йодированная, чеснок</small>	50	4,36	0,8		3,9	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст, яйцо, картофель</small>	250	24,13	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,47	11,6	11,1	52,6	356
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, говядина</small>	100	44,27	14,6	12,2	2	177
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,72			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		95,95	36	29,6	100,3	868
Всего		95,95	36	29,6	100,3	868

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

### Старшие подвозимые


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	100	8,78	1,5	0,1	7,9	40
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ</b> куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель	250	24,08	9	6,3	22,4	182
<b>КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ</b> крупа гречневая, масло слив, соль йодированная	200	14,25	11,6	11,1	52,6	356
<b>ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА</b> масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, говядина	100	44,52	14,6	12,2	2	177
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> лимонная кис-та, сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,93			19,4	77
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	70	4,20				79
<b>Итого</b>		101,76	36,7	29,7	104,3	911
<b>Всего</b>		101,76	36,7	29,7	104,3	911

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

### Старшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	8,78	1,5	0,1	7,9	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель</small>	250	23,66	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,25	11,6	11,1	52,6	356
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, говядина</small>	100	44,49	14,6	12,2	2	177
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>лимонная кис-та, сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,87			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		101,25	36,7	29,7	104,3	911
Всего		101,25	36,7	29,7	104,3	911

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

### Младшие подвозимые


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	4,40	0,8		3,9	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828 яйцо, картофель</small>	250	24,84	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,24	11,6	11,1	52,6	356
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, говядина</small>	100	44,59	14,6	12,2	2	177
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>лимонная кис-та, сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	6,06			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		97,12	36	29,6	100,3	868
Всего		97,12	36	29,6	100,3	868

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	4,39	0,8		3,9	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель</small>	250	24,08	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,25	11,6	11,1	52,6	356
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, говядина</small>	100	44,53	14,6	12,2	2	177
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,68			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		95,92	36	29,6	100,3	868
Всего		95,92	36	29,6	100,3	868


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

# МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	10,73				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	33,07		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	205	55,53	0,8	0,6	21	96
Итого		104,10	0,9	4,8	35,8	249
Всего		104,10	0,9	4,8	35,8	249


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	10,58				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	33,22		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,75	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	205	56,69	0,8	0,6	21	96
Итого		105,23	0,9	4,8	35,8	249
Всего		105,23	0,9	4,8	35,8	249

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	10,57				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	33,16		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,82	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	205	56,69	0,8	0,6	21	96
Итого		105,25	0,9	4,8	35,8	249
Всего		105,25	0,9	4,8	35,8	249

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

### Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	10,58				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	33,22		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,86	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	160	22,32				
Итого		70,98	0,1	4,2	14,8	153
Всего		70,98	0,1	4,2	14,8	153


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

# МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конц</small>	50	9,86				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив</small>	150	33,55		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	160	22,32				
Итого		70,65	0,1	4,2	14,8	153
Всего		70,65	0,1	4,2	14,8	153

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

19 сентября 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	50	10,4
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	33,0
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		48,7
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	120	26,40

<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	8,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель</small>	250	26,1
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,5
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, говядина</small>	100	46,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		106,3

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.