

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
20 сентября 2023 г.


**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,8
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ДЖЕМОМ <small>джем, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	22,1
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		43,1
<b>Обед</b>		
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,0
ГРУША <small>груша</small>	180	53,5
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	115	26,4
<b>Обед</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	6,5
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	33,7
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, картофель, масло слив</small>	200	18,4
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <small>рыба кета потрошенная с головой, томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	100	35,9
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал</small>	200	14,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		111,7

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

# МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,70	2,1	1,9	14,8	85
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ДЖЕМОМ <small>джем, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, снежок</small>	70	25,84	7,6	9,2	73,8	426
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	14,81	0,5		2,7	13
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		59,35	10,2	11,1	91,3	580
Всего		59,35	10,2	11,1	91,3	580

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

## Младшие ОБЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,66	2,1	1,9	14,8	85
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ДЖЕМОМ <small>джем, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, снежок</small>	70	26,23	7,6	9,2	73,8	426
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	15,00	0,5		2,7	13
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		59,88	10,2	11,1	91,3	580
Всего		59,88	10,2	11,1	91,3	580

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

### Младшие ОБЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	3,26	0,8		4,4	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	32,71	9,7	6,9	15,8	164
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, картофель, масло слив</small>	200	17,51	3,8	8,4	31,1	216
РЫБА , ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <small>горбуша св мор., томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	100	42,36	0,3		3,7	17
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	13,24			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		112,06	14,6	15,3	81,2	579
Всего		112,06	14,6	15,3	81,2	579

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	3,23	0,8		4,4	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	32,73	9,7	6,9	15,8	164
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, картофель, масло слив</small>	200	17,86	3,8	8,4	31,1	216
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <small>горбуша св мор., томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	100	43,33	0,3		3,7	17
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	13,24			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		113,39	14,6	15,3	81,2	579
Всего		113,39	14,6	15,3	81,2	579


Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ,  
 /Безруких.О.И./

## МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

### Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,66	2,1	1,9	14,8	85
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ДЖЕМОМ <small>джем, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, снежок</small>	70	25,79	7,6	9,2	73,8	426
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	14,91	0,5		2,7	13
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00				300
Итого		121,36	10,2	11,1	91,3	880
Всего		121,36	10,2	11,1	91,3	880

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

### Старшие ОВЗ завтрак


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,67	2,1	1,9	14,8	85
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ДЖЕМОМ <small>джем, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, снежок</small>	70	25,45	7,6	9,2	73,8	426
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ.</small>	200/15	14,86	0,5		2,7	13
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00				300
Итого		120,98	10,2	11,1	91,3	880
Всего		120,98	10,2	11,1	91,3	880

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
 /Безруких.О.И/

## МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	6,48	1,5	0,1	8,6	41
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	32,63	9,7	6,9	15,8	164
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, картофель, масло слив</small>	200	17,62	3,8	8,4	31,1	216
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <small>горбуша св мор., томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	100	41,92	0,3		3,7	17
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	13,34			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		114,99	15,3	15,4	85,4	599
Всего		114,99	15,3	15,4	85,4	599

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	6,47	1,5	0,1	8,6	41
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	32,63	9,7	6,9	15,8	164
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, картофель, масло слив</small>	200	17,62	3,8	8,4	31,1	216
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <small>горбуша св мор., томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	100	41,90	0,3		3,7	17
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	13,34			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		114,97	15,3	15,4	85,4	599
Всего		114,97	15,3	15,4	85,4	599

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,69	2,1	1,9	14,8	85
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ДЖЕМОМ <small>джем, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, снежок</small>	70	26,00	7,6	9,2	73,8	426
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	14,88	0,5		2,7	13
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00				300
Итого		121,57	10,2	11,1	91,3	880
Всего		121,57	10,2	11,1	91,3	880

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

20 сентября 2023 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст, чеснок	50	3,16	0,8		4,4	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ говядина, вода питьевая, морковь, лук, картофель, крупа перловая, масло раст	250	28,69	9,7	6,9	15,8	164
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ картофель, масло слив	200	17,81	3,8	8,4	31,1	216
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ горбуша св мор., томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, масло раст	100	44,03	0,3		3,7	17
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, вода питьевая, сахар	200	10,02			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		106,71	14,6	15,3	74,4	551
Всего		106,71	14,6	15,3	74,4	551

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.