

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|--|--------|------------|
| Завтрак | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА сметана, молоко сгущ., творог, крупа манная, сахар, масло слив | 150 | 71,20 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный | 200/15 | 2,30 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,00 |
| Итого | | 76,50 |
| ЙОГУРТ йогурт 110гр | 110 | 45,0 |
| Обед | | |
| ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс | 50 | 17,10 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст 0,828, укроп, петрушка | 250 | 24,90 |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив | 200 | 23,00 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука, соль йодированная | 90 | 30,10 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, яблоко | 200 | 8,80 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,00 |
| Итого | | 106,30 |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
21 сентября 2023 г.

Льготники

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, молоко сгущ, творог, сахар, яйцо, масло слив</small> | 150 | 70,31 | 24,6 | 17,2 | 15,7 | 321 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,78 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 75,09 | 24,7 | 17,2 | 30,5 | 436 |
| Всего | | 75,09 | 24,7 | 17,2 | 30,5 | 436 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small> | 50 | 17,12 | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small> | 250 | 22,05 | 10,5 | 8,4 | 19,2 | 194 |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 22,94 | 2,3 | 8,5 | 15,4 | 146 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука, соль йодированная</small> | 60 | 27,94 | 9,2 | 7,5 | 6,3 | 128 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, яблоко</small> | 200 | 8,57 | | | 23,3 | 93 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 70 | 4,20 | | | | 79 |
| МАНДАРИН <small>мандарин</small> | 120 | 28,82 | 0,8 | 0,2 | 7,3 | 37 |
| Итого | | 131,64 | 22,8 | 24,6 | 71,5 | 677 |
| Всего | | 131,64 | 22,8 | 24,6 | 71,5 | 677 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small> | 50 | 17,12 | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small> | 250 | 21,65 | 10,5 | 8,4 | 19,2 | 194 |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 22,96 | 2,3 | 8,5 | 15,4 | 146 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука, соль йодированная</small> | 60 | 27,87 | 9,2 | 7,5 | 6,3 | 128 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, яблоко</small> | 200 | 8,60 | | | 23,3 | 93 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 70 | 4,20 | | | | 79 |
| МАНДАРИН <small>мандарин</small> | 120 | 28,82 | 0,8 | 0,2 | 7,3 | 37 |
| Итого | | 131,22 | 22,8 | 24,6 | 71,5 | 677 |
| Всего | | 131,22 | 22,8 | 24,6 | 71,5 | 677 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small> | 150 | 70,68 | 25,5 | 17,3 | 21,9 | 350 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,75 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 75,43 | 25,6 | 17,3 | 36,7 | 465 |
| Всего | | 75,43 | 25,6 | 17,3 | 36,7 | 465 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА сметана, молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив | 150 | 70,68 | 25,5 | 17,3 | 21,9 | 350 |
| ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный | 200/15 | 1,82 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ хлеб | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 75,50 | 25,6 | 17,3 | 36,7 | 465 |
| Всего | | 75,50 | 25,6 | 17,3 | 36,7 | 465 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small> | 50 | 17,12 | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small> | 250 | 25,13 | 10,5 | 8,4 | 19,2 | 194 |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 23,06 | 2,3 | 8,5 | 15,4 | 146 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука, соль йодированная</small> | 60 | 28,10 | 9,2 | 7,5 | 6,3 | 128 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, яблоко</small> | 200 | 8,53 | | | 23,3 | 93 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 104,94 | 22 | 24,4 | 64,2 | 617 |
| Всего | | 104,94 | 22 | 24,4 | 64,2 | 617 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

4 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small> | 50 | 17,12 | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small> | 250 | 22,05 | 10,5 | 8,4 | 19,2 | 194 |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small> | 200 | 22,93 | 2,3 | 8,5 | 15,4 | 146 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) <small>говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, масло раст 0,828, мука, соль йодированная</small> | 60 | 27,94 | 9,2 | 7,5 | 6,3 | 128 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, яблоко</small> | 200 | 8,58 | | | 23,3 | 93 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 101,62 | 22 | 24,4 | 64,2 | 617 |
| Всего | | 101,62 | 22 | 24,4 | 64,2 | 617 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small> | 120 | 58,00 | 20,4 | 13,9 | 17,5 | 280 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,86 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small> | 150 | 31,50 | 0,8 | 0,2 | 2 | 96 |
| Итого | | 94,36 | 21,3 | 14,1 | 34,3 | 491 |
| Всего | | 94,36 | 21,3 | 14,1 | 34,3 | 491 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 сентября 2023 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, молоко сгущ, творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив</small> | 120 | 58,32 | 20,4 | 13,9 | 17,5 | 280 |
| ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small> | 200/15 | 1,92 | 0,1 | | 14,8 | 59 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small> | 150 | 25,50 | 0,8 | 0,2 | 2 | 96 |
| Итого | | 88,74 | 21,3 | 14,1 | 34,3 | 491 |
| Всего | | 88,74 | 21,3 | 14,1 | 34,3 | 491 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.