

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
ИИ /Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,80				
РИС ОТВАРНОЙ <small>вода питьевая, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,85	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая</small>	60	29,42	10,2	8,7		1
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста</small>	50	5,72	0,6		3,4	16
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		63,56	15,8	16,6	70	565
Всего		63,56	15,8	16,6	70	565

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828</small>	100	12,87	1,2	0,2	8,8	43
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	250	32,58	8,4	6,6	6,1	11
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАГЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,78	7,4	9,2	44,8	290
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	45,73	14,3	14,1	1,9	191
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	16,82			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		121,79	31,3	30,1	84,9	791
Всего		121,79	31,3	30,1	84,9	791

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828</small>	100	12,85	1,2	0,2	8,8	43
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	250	32,32	8,4	6,6	6,1	118
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло,слив</small>	200	10,77	7,4	9,2	44,8	290
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	45,29	14,3	14,1	1,9	191
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	16,82			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		121,05	31,3	30,1	84,9	791
Всего		121,05	31,3	30,1	84,9	791

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,82				
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, вода питьевая, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,71	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	30,11	10,2	8,7		1
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,72	0,6		3,4	16
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,75	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		64,10	15,8	16,6	70	565
Всего		64,10	15,8	16,6	70	565

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828</small>	50	6,42	0,7	0,1	4,5	21
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	250	34,26	8,4	6,6	6,1	118
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,75	7,4	9,2	44,8	290
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	48,79	14,3	14,1	1,9	191
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	16,82			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		120,04	30,8	30	80,6	769
Всего		120,04	30,8	30	80,6	769

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828</small>	50	6,40	0,7	0,1	4,5	21
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	250	32,58	8,4	6,6	6,1	118
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,78	7,4	9,2	44,8	290
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	45,73	14,3	14,1	1,9	191
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	16,82			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		115,32	30,8	30	80,6	769
Всего		115,32	30,8	30	80,6	769

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,88				
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, вода питьевая, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,85	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	60	30,05	10,2	8,7		136
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,73	0,6		3,4	16
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		64,41	15,8	16,6	70	565
Всего		64,41	15,8	16,6	70	565

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 сентября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,8
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, вода питьевая, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,9
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	31,1
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,8
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	125	27,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		93,30
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, морковь, яйцо, масло раст 0,828</small>	100	12,7
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сметана</small>	250	35,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,9
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	48,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	17,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		127,70

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.