

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конц	50	13,9
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив. сыр	200	33,6
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		52,70
АПЕЛЬСИН апельсин	295	61,70
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конц	30	13,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, чеснок, картофель, крупа гречневая, масло раст 0,828	250	25,5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная	200	20,5
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ лук, вода питьевая, масло раст 0,828, филе кур, хлеб	60	34,0
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ вишня сушеная, сахар, вода питьевая	200	13,8
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		109,80

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	11,46	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,68	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		50,06	7,8	7,4	55,3	373
Всего		50,06	7,8	7,4	55,3	373

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

 Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конц	50	13,35	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр	200	33,70	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,86	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		51,91	7,8	7,4	55,3	373
Всего		51,91	7,8	7,4	55,3	373


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ

1409

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,85				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, чеснок, картофель, крупа гречневая, масло раст 0,828</small>	250	24,41	8,2	5,7	15,4	145
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	20,40	0,6	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, вода питьевая, масло раст 0,828, филе кур, хлеб</small>	60	34,09	9,3	9,4		134
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,58	0,3	0,1	23,4	97
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		108,33	18,4	20,8	47,4	519
Всего		108,33	18,4	20,8	47,4	519

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,82				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, чеснок, картофель, крупа гречневая, масло раст 0,828</small>	250	24,48	8,2	5,7	15,4	145
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	20,40	0,6	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, вода питьевая, масло раст 0,828, филе кур, хлеб</small>	60	34,19	9,3	9,4		134
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,58	0,3	0,1	23,4	97
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		108,45	18,4	20,8	47,4	519
Всего		108,45	18,4	20,8	47,4	519

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.

11.09

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small>	50	13,35	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,61	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,82	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		51,77	7,8	7,4	55,3	373
Всего		51,77	7,8	7,4	55,3	373


Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

 МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,85				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, чеснок, картофель, крупа гречневая, масло раст 0,828</small>	250	24,41	8,2	5,7	15,4	145
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	20,40	0,6	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, вода питьевая, масло раст 0,828, филе кур, хлеб</small>	60	34,09	9,3	9,4		134
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,58	0,3	0,1	23,4	97
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		108,33	18,4	20,8	47,4	519
Всего		108,33	18,4	20,8	47,4	519

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	12,60	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,69	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		51,08	7,8	7,4	55,3	373
Всего		51,08	7,8	7,4	55,3	373

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конц</small>	30	12,86				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, чеснок, картофель, крупа гречневая, масло раст 0,828</small>	250	24,41	8,2	5,7	15,4	145
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	20,41	0,6	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, вода питьевая, масло раст 0,828, филе кур, хлеб</small>	60	34,09	9,3	9,4		134
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,57	0,3	0,1	23,4	97
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		108,33	18,4	20,8	47,4	519
Всего		108,33	18,4	20,8	47,4	519

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 сентября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,97				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, чеснок, картофель, крупа гречневая, масло раст 0,828</small>	250	24,62	8,2	5,7	15,4	145
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста-свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар</small>	200	20,38	0,6	5,6	8,6	87
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, вода питьевая, масло раст, филе кур, хлеб</small>	60	32,64	9,3	9,4		134
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	13,62	0,3	0,1	23,4	97
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		107,23	18,4	20,8	47,4	519
Всего		107,23	18,4	20,8	47,4	519

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.