

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,45	1,1	1,8	13,2	73
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828</small>	75	11,57	9,5	4,2	65,7	338
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,13	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		46,15	11,6	6,6	82,2	490
Всего		46,15	11,6	6,6	82,2	490

Бухгалтер (калькулятор) _____

Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

03.04


МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,42	1,1	1,8	13,2	73
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828</small>	75	11,61	9,5	4,2	65,7	338
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,81	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		45,84	11,6	6,6	82,2	490
Всего		45,84	11,6	6,6	82,2	490

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол. лук, масло раст</small>	50	18,18				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп</small>	250	28,07	10,1	8,3	13,8	170
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>кури , картофель, лук, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	150	34,00	12,2	10,9	13,9	203
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,09			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		91,34	22,3	19,2	51	522
Всего		91,34	22,3	19,2	51	522

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
тб /Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	18,26				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп	250	28,33	10,1	8,3	13,8	170
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная	150	33,80	12,2	10,9	13,9	203
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,21			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		91,60	22,3	19,2	51	522
Всего		91,60	22,3	19,2	51	522

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,40	1,1	1,8	13,2	73
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828</small>	75	11,51	9,5	4,2	65,7	338
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	14,81	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	120	26,40	0,7	0,2	6,5	33
Итого		72,13	12,3	6,8	88,7	523
Всего		72,13	12,3	6,8	88,7	523

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	16,40	1,1	1,8	13,2	73
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828	75	11,30	9,5	4,2	65,7	338
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	14,82	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	120	26,40	0,7	0,2	6,5	33
Итого		71,91	12,3	6,8	88,7	523
Всего		71,91	12,3	6,8	88,7	523

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор:
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Старшие ОБЗ обед


Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	18,20				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп	250	27,87	10,1	8,3	13,8	170
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная	150	33,97	12,2	10,9	13,9	203
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,02			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ЯБЛОКО яблоко	170	23,71				
Итого		114,77	22,3	19,2	51	522
Всего		114,77	22,3	19,2	51	522

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.

ХЛЕБ

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ <small>сельдь сл. сол, лук, масло раст</small>	50	18,18				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп</small>	250	28,08	10,1	8,3	13,8	170
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	150	34,00	12,2	10,9	13,9	203
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	8,09			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	170	23,71				
Итого		115,05	22,3	19,2	51	522
Всего		115,05	22,3	19,2	51	522

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____


Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	250	16,43	1,1	1,8	13,2	73
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828</small>	75	11,73	9,5	4,2	65,7	338
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,14	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	120	26,40	0,7	0,2	6,5	33
Итого		72,71	12,3	6,8	88,7	523
Всего		72,71	12,3	6,8	88,7	523

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	50	15,89				
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, куры, вода питьевая, морковь, лук, масло раст, укроп	250	25,19	10,1	8,3	13,8	170
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, томатная паста, масло раст	150	28,50	12,2	10,9	13,9	203
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, сахар, вода питьевая	200	7,86			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		80,44	22,3	19,2	51	522
Всего		80,44	22,3	19,2	51	522

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

26 сентября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ крупа рисовая, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив, соль йодированная	250	16,5
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	15,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		35,20
Обед		
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ капуста свежая, масло раст, соль йодированная, петрушка, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828	75	15,1
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ картофель, лук, масло раст, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая, масло раст 0,828	75	12,7
ЙОГУРТ йогурт 110гр	110	45,0
СНЕЖОК снежок	300	62,0
Обед		
СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ сельдь сл. сол, лук, масло раст	100	28,2
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, кури , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп	250	28,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ кури , картофель, лук, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная	200	42,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	8,9
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		110,90

Зав. производством (шеф-повар)



Вахрушева