

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	100	6,6
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, соль йодированная	200	14,5
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	60	27,3
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ лук, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, филе кур, хлеб	60	36,5
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,1
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
<b>Итого</b>		<b>95,20</b>
<b>Обед</b>		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ огурцы конс, картофель, свекла, морковь, горошек конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828	100	13,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка	250	33,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	11,1
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	51,6
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
<b>Итого</b>		<b>119,90</b>

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	3,87	0,1		2,7	11
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,29	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, филе кур, хлеб</small>	60	35,72	8,4	8,4		122
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	7,12	0,5		2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		66,25	20,7	19,5	73	618
Всего		66,25	20,7	19,5	73	618

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

### Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> огурцы конс, картофель, свекла, морковь, горошек конс, капуста свежая, лук, масло раст	100	6,57	0,4		3	15
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> говядина, вода питьевая, морковь, лук, картофель, горох лущенный, масло раст, петрушка	250	31,99	13,5	7,3	18,1	192
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив	200	10,93	7,7	9,2	46,5	299
<b>ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО</b> лук, филе кур, масло раст, томатная паста, мука, укроп, петрушка	100	49,62	14,4	14,1	2,2	193
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,52	0,3	0,1	23,8	99
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		109,63	36,3	30,7	93,6	854
<b>Всего</b>		109,63	36,3	30,7	93,6	854

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	100	6,49	0,1		5,6	23
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив</small>	200	14,40	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, филе кур, хлеб</small>	60	35,14	8,4	8,4		122
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста</small>	50	5,09	0,5		2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,12	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		66,24	20,7	19,5	75,9	630
Всего		66,24	20,7	19,5	75,9	630

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> огурцы конс, картофель, свекла, морковь, горошек конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828	100	13,37	0,9	0,1	5,9	29 Директор.
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка	250	32,14	13,5	7,3	18,1	192
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,97	7,7	9,2	46,5	299
<b>ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО</b> лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	51,52	14,4	14,1	2,2	193
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,46	0,3	0,1	23,8	99
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		118,46	36,8	30,8	96,5	868
<b>Всего</b>		118,46	36,8	30,8	96,5	868

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

### Старшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ огурцы конс, картофель, свекла, морковь, горошек конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828	100	13,34	0,9	0,1	5,9	29
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка	250	32,12	13,5	7,3	18,1	192
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,95	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	51,55	14,4	14,1	2,2	193
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,48	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		118,44	36,8	30,3	96,5	868
Всего		118,44	36,8	30,8	96,5	868

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

йодированная, укроп, петрушка

НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
27 сентября 2023 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	6,52	0,1		5,6	23
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,27	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, филе кур, хлеб</small>	60	36,50	8,4	8,4		122
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,12	0,5		2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,09	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		67,50	20,7	19,5	75,9	630
Всего		67,50	20,7	19,5	75,9	630

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	6,52	0,1		5,6	23
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,28	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, филе кур, хлеб</small>	60	36,50	8,4	8,4		122
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,12	0,5		2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,09	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		67,51	20,7	19,5	75,9	630
Всего		67,51	20,7	19,5	75,9	630

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких. О.И/

# МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> огурцы конс, картофель, свекла, морковь, горошек конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828	50	6,60	0,4		3	15
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, горох лущеный, масло раст 0,828, петрушка	250	32,12	13,5	7,3	18,1	192
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,95	7,7	9,2	46,5	299
<b>ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО</b> лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	51,55	14,4	14,1	2,2	193
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,48	0,3	0,1	23,8	99
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		111,70	36,3	30,7	93,6	854
<b>Всего</b>		111,70	36,3	30,7	93,6	854

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> огурцы конс, картофель, свекла, морковь, горошек конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828	50	6,60	0,4		3	15
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, горох луцценный, масло раст 0,828, петрушка	250	32,12	13,5	7,3	18,1	192
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,95	7,7	9,2	46,5	299
<b>ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО</b> лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	51,55	14,4	14,1	2,2	193
<b>НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА</b> шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,48	0,3	0,1	23,8	99
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		111,70	36,3	30,7	93,6	854
<b>Всего</b>		111,70	36,3	30,7	93,6	854

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

ХЛЕБ	50	3,00				56
------	----	------	--	--	--	----

Утверждаю

Директор:  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

27 сентября 2023 г.

## Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	3,34	0,1		2,7	11
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,27	11,6	11,1	52,6	356
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,12	0,5		2,9	14
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, филе кур, хлеб</small>	60	36,50	8,4	8,4		122
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,09	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		64,32	20,7	19,5	73	618
Всего		64,32	20,7	19,5	73	618

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ

Вахрушева Е.В.

200	14,27	11,6	11,1	52,6	356
-----	-------	------	------	------	-----