

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	7,91	0,9	0,1	3,6	19
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, сметана, укроп</small>	250	32,48	7,6	5,2	15	137
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	150	14,95	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ <small>горбуша се мор., томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	100	44,17	0,3		3,7	17
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,14	0,3	0,1	23,5	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		116,65	14	13,3	97,6	625
Всего		116,65	14	13,3	97,6	625

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
28 сентября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив. сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,30	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,36	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		47,44	3,4	16,7	42	420
Всего		47,44	3,4	16,7	42	420

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ
28 сентября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	100	16,04	1,6	0,2	7,3	38
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, сметана, укроп</small>	250	29,19	7,6	5,2	15	137
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,70	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ <small>горбуша св мор., томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	100	41,91	0,3		3,7	17
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,09	0,3	0,1	23,5	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		120,13	14,7	13,4	101,3	667
Всего		120,13	14,7	13,4	101,3	667

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,09	0,3	0,1	23,5	98
--	-----	-------	-----	-----	------	----

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
28 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	100	16,00	1,6	0,2	7,3	38
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, сметана, укроп</small>	250	28,81	7,6	5,2	15	137
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,71	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ <small>горбуша св мор., томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	100	41,67	0,3		3,7	17
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,10	0,3	0,1	23,5	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		119,48	14,7	13,4	101,3	667
Всего		119,48	14,7	13,4	101,3	667

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,24	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,39	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,75	0,1		14,8	5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		47,38	3,4	16,7	42	420
Всего		47,38	3,4	16,7	42	420

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	8,05	0,9	0,1	3,6	19
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, сметана, укроп</small>	250	30,04	7,6	5,2	15	137
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,68	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ <small>горбуша св мор., томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	100	42,36	0,3		3,7	17
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,10	0,3	0,1	23,5	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		112,21	14	13,3	97,6	625
Всего		112,21	14	13,3	97,6	625

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,68	4,9	7,9	51,8	298
---	-----	-------	-----	-----	------	-----

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	8,06	0,9	0,1	3,6	19
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, сметана, укроп</small>	250	29,19	7,6	5,2	15	137
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,70	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ <small>горбуша св мор., томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	100	41,92	0,3		3,7	17
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,10	0,3	0,1	23,5	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		110,96	Белки 14	Жиры 13,3	Углеводы 97,6	ценность 625
Всего		110,96	14	13,3	97,6	625

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,24	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,39	0,1	8,3	0,1	110
И С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,86	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		47,50	3,4	16,7	42	420
Всего		47,50	3,4	16,7	42	420

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,34	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,39	0,1	8,3	0,1	110
И С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		47,63	3,4	16,7	42	420
Всего		47,63	3,4	16,7	42	420

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

ХЛЕБ

50

3,00

56

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

28 сентября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,4
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,4
ЧАЙ С САХАРОМ <small>р, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		48,1
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	100	16,4
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, сметана, укроп</small>	250	33,3
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,9
РЫБА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ <small>горбуша св мор., томатная паста, морковь, петрушка, сахар, лук, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	100	35,9
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вишня сушеная, сахар, вода питьевая</small>	200	14,3
ХЛЕБ <small>б</small>	50	3,0
Итого		117,8

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.