

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
29 сентября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор, огурец, лук, масло раст</small>	50	7,68				
СУП РЫБНЫЙ (УХА) <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, масло слив, петрушка, вода питьевая</small>	150	25,99	0,9	2	7,3	51
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,57	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	39,00	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,52	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		100,76	17,7	11,9	60,7	495
Всего		100,76	17,7	11,9	60,7	495

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
29 сентября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,10	4,6	9,2	33	231
ПЕСОЧНИК <small>сода пищевая, соль йодированная, масло раст 0,828, мука, сахар, масло слив, яйцо</small>	75	22,09	5,3	20,7	49,4	405
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,85	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		47,03	10	29,9	97,2	751
Всего		47,03	10	29,9	97,2	751

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор, огурец, лук, масло раст</small>	100	15,28				
СУП РЫБНЫЙ (УХА) <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, крупа рисовая, масло слив, петрушка, вода питьевая</small>	250	43,41	2	3,4	15,8	101
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,55	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	38,76	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,48	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		125,48	18,8	13,3	69,2	545
Всего		125,48	18,8	13,3	69,2	545

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор, огурец, лук, масло раст</small>	100	15,26				
СУП РЫБНЫЙ (УХА) <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, крупа рисовая, масло слив, петрушка, вода питьевая</small>	250	43,68	2	3,4	15,8	101
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,56	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	38,73	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,48	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		125,71	18,8	13,3	69,2	545
Всего		125,71	18,8	13,3	69,2	545

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,08	4,6	9,2	33	231
ПЕСОЧНИК <small>сода пищевая, соль йодированная, масло раст 0,828, мука, сахар, масло слив, яйцо</small>	75	22,08	5,3	20,7	49,4	405
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,75	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		46,91	10	29,9	97,2	751
Всего		46,91	10	29,9	97,2	751

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
29 сентября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,08	4,6	9,2	33	231
ПЕСОЧНИК <small>сода пищевая, соль йодированная, масло раст 0.828, мука, сахар, масло слив, яйцо</small>	75	22,02	5,3	20,7	49,4	405
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,82	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		46,92	10	29,9	97,2	751
Всего		46,92	10	29,9	97,2	751

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор, огурец, лук, масло раст</small>	50	7,65				
СУП РЫБНЫЙ (УХА) <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, масло слив, петрушка, вода питьевая</small>	150	25,91	0,9	2	7,3	51
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,56	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	38,64	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,48	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		100,23	17,7	11,9	60,7	495
Всего		100,23	17,7	11,9	60,7	495

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор, огурец, лук, масло раст</small>	50	7,67				
СУП РЫБНЫЙ (УХА) <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, масло слив, петрушка, вода питьевая</small>	150	25,77	0,9	2	7,3	51
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,56	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	38,76	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,48	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		100,24	17,7	11,9	60,7	495
Всего		100,24	17,7	11,9	60,7	495

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____



Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,08	4,6	9,2	33	231
ПЕСОЧНИК <small>сода пищевая, соль йодированная, масло раст 0,828, мука, сахар, масло слив, яйцо</small>	75	22,09	5,3	20,7	49,4	405
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,86	0,1		14,8	59
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	9,90				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		56,93	10	29,9	97,2	751
Всего		56,93	10	29,9	97,2	751

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
29 сентября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа гречневая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,95	5	9,4	28	215
ПЕСОЧНИК <small>сода пищевая, соль йодированная, масло раст 0,828, мука, сахар, масло слив, яйцо</small>	75	22,23	5,3	20,7	49,4	405
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small>	40	9,90				
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		57,99	10,4	30,1	92,2	735
Всего		57,99	10,4	30,1	92,2	735

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

29 сентября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,4
ПЕСОЧНИК <small>сода пищевая, соль йодированная, масло раст 0,828, мука, сахар, масло слив, яйцо</small>	75	22,5
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		48,20
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ <small>помидор, огурец, лук, масло раст</small>	100	15,3
СУП РЫБНЫЙ (УХА) <small>горбуша св мор., картофель, морковь, лук, крупа рисовая, масло слив, петрушка, вода питьевая</small>	250	38,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,6
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	39,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>лимон, сахар, вода питьевая</small>	200	8,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		121,30

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.