

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

3 октября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, яйцо, творог, сахар, масло слив</small>	150	62,10	24,6	17,2	15,7	321
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		67,01	24,7	17,2	30,5	436
Всего		67,01	24,7	17,2	30,5	436

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безриких.О.И/

МЕНЮ
3 октября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА сметана, яйцо, ванилин, творог, сахар, масло слив	150	71,4
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		76,70
ЯБЛОКО яблоко	165	23,10
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	100	8,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель	250	27,1
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, соль йодированная	200	14,5
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, говядина	100	44,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		105,80

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 октября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, яйцо, творог, сахар, масло слив</small>	150	62,10	24,6	17,2	15,7	321
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,02	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		67,12	24,7	17,2	30,5	436
Всего		67,12	24,7	17,2	30,5	436

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

3 октября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	4,40	0,8		3,9	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель</small>	250	24,07	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,26	11,6	11,1	52,6	356
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, говядина</small>	100	44,52	14,6	12,2	2	177
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,69	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		97,94	36,3	29,7	104,7	890
Всего		97,94	36,3	29,7	104,7	890

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./



МЕНЮ

3 октября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	4,40	0,8		3,9	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель</small>	250	23,65	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,26	11,6	11,1	52,6	356
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, говядина</small>	100	44,48	14,6	12,2	2	177
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>лимонная кис-та, шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,88	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		97,67	36,3	29,7	104,7	890
Всего		97,67	36,3	29,7	104,7	890

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О.И.

МЕНЮ

3 октября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, яйцо, творог, сахар, масло слив</small>	150	62,10	24,6	17,2	15,7	321
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		67,01	24,7	17,2	30,5	436
Всего		67,01	24,7	17,2	30,5	436

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, яйцо, творог, сахар, масло слив</small>	150	62,10	24,6	17,2	15,7	321
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		67,01	24,7	17,2	30,5	436
Всего		67,01	24,7	17,2	30,5	436

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	8,81	1,5	0,1	7,9	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель</small>	250	24,83	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,25	11,6	11,1	52,6	356
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, говядина</small>	100	44,58	14,6	12,2	2	177
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>лимонная кис-та, шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	8,08	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		104,74	37	29,8	108,7	933
Всего		104,74	37	29,8	108,7	933

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ "Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

3 октября 2023 г.

Старшие подвозимые



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	8,78	1,5	0,1	7,9	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель</small>	250	23,19	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,26	11,6	11,1	52,6	356
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, говядина</small>	100	44,50	14,6	12,2	2	177
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>лимонная кис-та, шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,80	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		102,74	37	29,8	108,7	933
Всего		102,74	37	29,8	108,7	933

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
3 октября 2023 г.

Льготники



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, яйцо, творог, сахар, масло слив</small>	150	62,10	24,6	17,2	15,7	321
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		67,01	24,7	17,2	30,5	436
Всего		67,01	24,7	17,2	30,5	436

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

3 октября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	8,81	1,5	0,1	7,9	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, лук, укроп, мука, масло раст, яйцо, картофель</small>	250	20,93	8,9	6,3	21,6	178
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив</small>	200	14,40	11,6	11,1	52,6	356
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>масло раст, лук, томатная паста, мука, говядина</small>	100	44,26	14,6	12,2	2	177
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,69	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		99,09	36,9	29,8	107,9	906
Всего		99,09	36,9	29,8	107,9	906

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.