МЕНЮ 2 октября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Зав	зтрак	
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа ячневая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив	200	19,5
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	50/5/15	14,9
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ _{хлеб}	50	3,0
Итого		39,60
0	бед	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,8
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0, 928 сакер	250	37,2
ПЛОВ куры , крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста	200	58,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, сахар, вода питьевая	200	8,3
XЛЕБ xneб	50	3,0
Итого		115,30

Зав. производством (шеф-повар)

Op

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 2 октября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход Цена,	Цена,	ена, Химический состав			
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед		1		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,79				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ						
говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар	200	33,28	8,2	6,3	8,2	122
ПЛОВ	200	40.70	00.4	40.0	0.4.5	400
куры , крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста	200	48,78	22,1	19,3	34,5	400
компот из свежих плодов	200	0.01			22.2	00
яблоко, сахар, вода питьевая	200	8,01			23,3	93
ХЛЕБ	50	2.00				50
хлеб	50	3,00				56
Итого		101,86	30,3	25,6	66	671
Bcero		101,86	30,3	25,6	66	671

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 2 октября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Puvon	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа ячневая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив	200	20,21	4	8,3	31,3	217
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого	11	39,91	4,3	16,9	60,4	497
Всего		39,91	4,3	16,9	60,4	497

Бухгалтер (калькулятор)		_
Зав. производством (шеф-повар)	(A)	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 2 октября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выхол Цена,	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	Обед			1	1
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	20,35				1/2
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ						
говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар	250	36,99	10,2	7,9	10,3	153
ПЛОВ куры , крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста	200	57,96	22,1	19,3	34,5	400
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, сахар, вода питьевая	200	8,30	7 5		23,3	93
ХЛЕБ	50	3,00				56
хлеб	30	3,00				90
Итого		126,60	32,3	27,2	68,1	702
Bcero		126,60	32,3	27,2	68,1	702

Бухгалтер (калькулятор)		
Зав. производством (шеф-повар)	M	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 2 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Виход Цена,	Химический состав			Энерге- тическая	
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	60	20,37			1	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар	250	38,06	10,2	7,9	10,3	153
ПЛОВ куры , крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста	200	57,87	22,1	19,3	34,5	400
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, сахар, вода питьевая	200	8,28			23,3	93
XЛЕБ xne6	50	3,00				56
Итого		127,58	32,3	27,2	68,1	702
Bcero		127,58	32,3	27,2	68,1	702

Бухгалтер (калькулятор)		_
	M	
Зав. производством (шеф-повар)		Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 2 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

блюда	Выход	Цена,	Хи	Химический состав		
Олюда	Выход	DVO.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДИОЛОЧНАЯ крупа ячневая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив	200	19,71	4	8,6	31,3	217
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,02	0,1		14,8	59
ХЛЕБ клеб	50	3,00				56
Итого		39,66	4,3	16,9	60,4	497
Bcero - 16		39,66	4,3	16,9	60,4	497

Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 2 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Puvon	В. 170 — Цена,	Хи	Энерге- тическая		
	Выход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа ячневая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив	200	19,71	4	8,6	31,3	217
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,02	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		39,66	4,3	16,9	60,4	497
Всего		39,66	4,3	16,9	60,4	497

Бухгалтер (калькулятор)		
	M	
Зав. производством (шеф-повар)	100	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 2 октября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,82				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ						
говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0.828, сахар	200	30,24	8,2	6,3	8,2	122
плов	200	57.02	22.1	10.2	24.5	400
куры , крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста	200	200 57,93	22,1	19,3	34,5	400
компот из свежих плодов	200	0.20			22.2	93
яблоко, сахар, вода питьевая	200	200 8,30			23,3	9.
ХЛЕБ	50	2.00	2.00			50
хлеб	50	50 3,00				56
Итого		108,29	30,3	25,6	66	671
Bcero		108,29	30,3	25,6	66	671

Бухгалтер (калькулятор)		
	M	
Зав. производством (шеф-повар)	100	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 2 октября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	C	бед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,82				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ						
говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0.828, сахар	200	31,45	8,2	6,3	8,2	122
ПЛОВ куры , крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста	200	57,78	22,1	19,3	34,5	400
компот из свежих плодов яблоко, сахар, вода питьевая	200	8,30			23,3	93
ХЛЕБ	50	2.00				56
хлеб	50	3,00				20
Итого		109,35	30,3	25,6	66	671
Всего		109,35	30,3	25,6	66	671

	Бухгалтер (калькулятор)		
		180	
Зав.	производством (шеф-повар)	(1)	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 2 октября 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа ячневая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив	200	19,72	4	8,6	31,3	217
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ ^{хлеб}	50	3,00				56
Итого		39,55	4,3	16,9	60,4	497
Bcero		39,55	4,3	16,9	60,4	497

Бухгалтер (калькулятор)		_
вав. производством (шеф-повар)	(W)	Вахрушева Е.В.

МЕНЮ 2 октября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа ячневая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив	200	19,77	4	8,3	31,3	217
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ джем, масло слив, хлеб	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		39,60	4,3	16,9	60,4	497
Bcero		39,60	4,3	16,9	60,4	497

Бухгалтер (калькулятор)		
	M	
роизводством (шеф-повар)	1111	Вахрушева Е В