

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

2 октября 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,5
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,9
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		39,60
<b>Обед</b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,8
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,328 сахар</small>	250	37,2
ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small>	200	58,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, вода питьевая</small>	200	8,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		115,30

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

2 октября 2023 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,79				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст, сахар</small>	200	33,28	8,2	6,3	8,2	122
ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст, лук, морковь, томатная паста</small>	200	48,78	22,1	19,3	34,5	400
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, вода питьевая</small>	200	8,01			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		101,86	30,3	25,6	66	671
Всего		101,86	30,3	25,6	66	671

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
2 октября 2023 г.

**Льготники**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,21	4	8,3	31,3	217
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,78	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		39,91	4,3	16,9	60,4	497
Всего		39,91	4,3	16,9	60,4	497

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

2 октября 2023 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	60	20,35				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small>	250	36,99	10,2	7,9	10,3	153
ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small>	200	57,96	22,1	19,3	34,5	400
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, вода питьевая</small>	200	8,30			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		126,60	32,3	27,2	68,1	702
Всего		126,60	32,3	27,2	68,1	702

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

2 октября 2023 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	60	20,37				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small>	250	38,06	10,2	7,9	10,3	153
ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small>	200	57,87	22,1	19,3	34,5	400
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, вода питьевая</small>	200	8,28			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		127,58	32,3	27,2	68,1	702
Всего		127,58	32,3	27,2	68,1	702

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

2 октября 2023 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИД. МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,71	4	8,6	31,3	217
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,02	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		39,66	4,3	16,9	60,4	497
Всего		39,66	4,3	16,9	60,4	497

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар)  \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

2 октября 2023 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,71	4	8,6	31,3	217
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,02	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		39,66	4,3	16,9	60,4	497
Всего		39,66	4,3	16,9	60,4	497

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

2 октября 2023 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ икра кабачковая	50	8,82				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар	200	30,24	8,2	6,3	8,2	122
ПЛОВ куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста	200	57,93	22,1	19,3	34,5	400
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, сахар, вода питьевая	200	8,30			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		108,29	30,3	25,6	66	671
Всего		108,29	30,3	25,6	66	671

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

2 октября 2023 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,82				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small>	200	31,45	8,2	6,3	8,2	122
ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small>	200	57,78	22,1	19,3	34,5	400
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, вода питьевая</small>	200	8,30			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		109,35	30,3	25,6	66	671
Всего		109,35	30,3	25,6	66	671

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

2 октября 2023 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,72	4	8,6	31,3	217
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		39,55	4,3	16,9	60,4	497
Всего		39,55	4,3	16,9	60,4	497

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
2 октября 2023 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа ячневая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,77	4	8,3	31,3	217
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		39,60	4,3	16,9	60,4	497
Всего		39,60	4,3	16,9	60,4	497

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.