

Утверждаю



МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар	250	15,8
СУШКА молоко сгущ, яйцо, сода пищевая, мука, масло слив, соль йодированная, вода питьевая	50	11,6
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	15,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		46,1
МАНДАРИН мандарин	105	30,50
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	100	7,5
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст 0,828	250	32,9
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ соль йодированная, картофель, масло слив	200	18,4
РЫБА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ горбуша св мор, томатная паста, петрушка, сахар, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	100	34,1
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал	200	13,8
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		109,6

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,70	2,1	1,9	14,8	85
СУШКА <small>молоко сгущ, яйцо, сода пищевая, мука, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	50	11,41	4,5	3,1	29,2	163
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,13	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		45,24	7,6	5,6	47,3	327
Всего		45,24	7,6	5,6	47,3	327

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,71	2,1	1,9	14,8	85
СУШКА <small>молоко сгущ, яйцо, сода пищевая, мука, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	50	11,67	4,5	3,1	29,2	163
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,42	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		45,81	7,6	5,6	47,3	327
Всего		45,81	7,6	5,6	47,3	327

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./



МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	3,55	0,8		4,4	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	32,64	9,7	6,9	15,8	164
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, картофель, масло слив</small>	200	17,63	3,8	8,4	31,1	216
РЫБА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ <small>горбуша св мор. томатная паста, петрушка, сахар, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	100	30,75	0,1		2,3	10
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	13,21			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		100,79	14,4	15,3	79,8	572
Всего		100,79	14,4	15,3	79,8	572

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	50	3,57	0,8		4,4	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст 0,828	250	32,65	9,7	6,9	15,8	164
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ соль йодированная, картофель, масло слив	200	17,51	3,8	8,4	31,1	216
РЫБА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ горбуша св мор, томатная паста, петрушка, сахар, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	100	30,66	0,1		2,3	10
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный	200	13,19			26,2	105
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		100,57	14,4	15,3	79,8	572
Всего		100,57	14,4	15,3	79,8	572

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,70	2,1	1,9	14,8	85
СУШКА <small>молоко сгущ, яйцо, сода пищевая, мука, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	50	11,69	4,5	3,1	29,2	163
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,42	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00				
Итого		90,82	7,6	5,6	47,3	327
Всего		90,82	7,6	5,6	47,3	327

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>молоко, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло слив, сахар</small>	250	15,71	2,1	1,9	14,8	85
СУШКА <small>молоко сгущ., яйцо, сода пищевая, мука, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	50	11,67	4,5	3,1	29,2	163
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	15,42	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00				
Итого		90,81	7,6	5,6	47,3	327
Всего		90,81	7,6	5,6	47,3	327

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	7,12	1,5	0,1	8,6	41
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	250	32,64	9,7	6,9	15,8	164
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, картофель, масло слив</small>	200	17,63	3,8	8,4	31,1	216
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	26,26	7,9	6,8		109
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small>	200	13,21			26,2	105
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		99,86	22,9	22,2	81,7	691
Всего		99,86	22,9	22,2	81,7	691

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И/



МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200	14,59	2,2	12,3	28,1	232
СУШКА <small>молоко сгущ, яйцо, сода пищевая, мука, масло слив, соль йодированная, вода питьевая</small>	50	11,50	4,5	3,1	29,2	163
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,17	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00				
Итого		89,26	7,7	16	60,6	474
Всего		89,26	7,7	16	60,6	474

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, масло раст, чеснок</small>	50	3,36	0,8		4,4	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ <small>говядина, вода питьевая, лук, картофель, крупа перловая, масло раст</small>	250	27,90	9,6	6,9	15	160
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ <small>картофель, масло слив</small>	200	17,81	3,8	8,4	31,1	216
РЫБА, ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ <small>горбуша св мор., томатная паста, сахар, лук, вода питьевая, масло раст</small>	100	40,54	0,1		2,5	11
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар</small>	200	10,19			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		102,80	14,3	15,3	72,4	541
Всего		102,80	14,3	15,3	72,4	541

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

