

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурец</small>	30	4,80				
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, вода питьевая, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,85	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	60	30,04	10,2	8,7		17
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста</small>	50	5,86	0,6		3,6	17
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		60,46	15,8	16,6	70,2	566
Всего		60,46	15,8	16,6	70,2	566

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Базруких.О.И./

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурец</small>	30	4,80				
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, вода питьевая, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,71	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	30,17	10,2	8,7		13
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста</small>	50	5,90	0,6		3,6	17
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,02	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		60,60	15,8	16,6	70,2	566
Всего		60,60	15,8	16,6	70,2	566

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурец</small>	30	4,80				
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, вода питьевая, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,71	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	30,10	10,2	8,7		1
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста</small>	50	5,86	0,6		3,6	17
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		60,38	15,8	16,6	70,2	566
Всего		60,38	15,8	16,6	70,2	566

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	30	4,80				
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, вода питьевая, крупа рисовая, масло слив	200	14,71	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	60	30,17	10,2	8,7		10
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста	50	5,91	0,6		3,6	17
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,02	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		60,61	15,8	16,6	70,2	566
Всего		60,61	15,8	16,6	70,2	566

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ огурец	30	4,80				
РИС ОТВАРНОЙ вода питьевая, крупа рисовая, масло слив	200	14,86	4,9	7,9	51,8	298
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ говядина, лук, яйцо, хлеб, вода питьевая	60	29,47	10,2	8,7		130
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста	50	5,89	0,6		3,6	17
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,97	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		59,99	15,8	16,6	70,2	566
Всего		59,99	15,8	16,6	70,2	566

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

5 октября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>огурец</small>	30	4,8
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, вода питьевая, крупа рисовая, масло слив</small>	200	15,3
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	30,7
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста</small>	50	6,0
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		62,10

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева