

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная	200/10/10	20,4
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 1 ВАРИАНТ сметана, помидор, огурцы конс, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, куры, сыр, томатная паста, масло раст 0,828	100	37,4
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		63,10
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель, горошек конс, огурец, масло раст 0,828, морковь	100	14,6
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, укроп, петрушка	250	24,6
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	23,0
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная	60	26,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, яблоко	200	8,8
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		100,80

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) <small>крупя пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	20,53	4,6	8,6	42	262
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 1 ВАРИАНТ <small>сметана, помидор, огурцы конс, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, куры, сыр, томатная паста, масло раст 0,828</small>	100	36,37	9,2	5,4	46,4	271
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		61,81	13,9	14	103,2	648
Всего		61,81	13,9	14	103,2	648

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) <small>крупя пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	20,50	4,6	8,6	42	262
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 1 ВАРИАНТ <small>сметана, помидор, огурцы конс, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, куры, сыр, томатная паста, масло раст 0,828</small>	100	36,42	9,2	5,4	46,4	271
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,02	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		61,95	13,9	14	103,2	648
Всего		61,95	13,9	14	103,2	648

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурец, масло раст 0,828, морковь</small>	50	7,27	0,5	0,1	3,3	16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	22,07	10,5	8,4	19,2	194
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	22,80	2,7	8,5	18,5	161
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,55	8,8	7,1	6,3	125
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	8,83			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	140	32,17	0,8	0,2	1,9	90
Итого		122,69	23,3	24,3	72,5	735
Всего		122,69	23,3	24,3	72,5	735

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурец, масло раст 0,828, морковь</small>	50	7,27	0,5	0,1	3,3	16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	22,07	10,5	8,4	19,2	194
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	22,80	2,7	8,5	18,5	161
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,55	8,8	7,1	6,3	125
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	8,83			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	140	32,17	0,8	0,2	1,9	90
Итого		122,69	23,3	24,3	72,5	735
Всего		122,69	23,3	24,3	72,5	735

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) <small>крупка пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	20,51	4,6	8,6	42	262
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 1 ВАРИАНТ <small>сметана, помидор, огурцы конс, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, куры, сыр, томатная паста, масло раст 0,828</small>	100	36,22	9,2	5,4	46,4	271
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		61,70	13,9	14	103,2	648
Всего		61,70	13,9	14	103,2	648

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) <small>крупя пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	20,51	4,6	8,6	42	262
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 1 ВАРИАНТ <small>сметана, помидор, огурцы конс, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, куры, сыр, томатная паста, масло раст 0,828</small>	100	36,47	9,2	5,4	46,4	271
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		61,89	13,9	14	103,2	648
Всего		61,89	13,9	14	103,2	648

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	200/10/10	20,53	4,6	8,6	42	262
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ, 1 ВАРИАНТ <small>сметана, помидор, огурцы конс, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, куры, сыр, томатная паста, масло раст 0,828</small>	100	35,33	9,2	5,4	46,4	271
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		60,77	13,9	14	103,2	648
Всего		60,77	13,9	14	103,2	648

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурец, масло раст 0,828, морковь</small>	100	14,53	1	0,1	6,6	31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>картофель, морковь, соль йодированная, лук, вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	21,66	10,5	8,4	19,2	194
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	22,83	2,7	8,5	18,5	161
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,49	8,8	7,1	6,3	125
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	8,86			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	120	30,78	0,7	0,2	6,5	33
Итого		129,35	23,7	24,3	80,4	716
Всего		129,35	23,7	24,3	80,4	716

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, огурцы конс, масло раст 0,828, морковь</small>	100	16,73	0,8	0,1	5,7	28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	21,11	10,5	8,4	19,2	194
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	22,83	2,7	8,5	18,5	161
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,49	8,8	7,1	6,3	125
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	8,84			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	120	30,78	0,7	0,2	6,5	33
Итого		130,98	23,5	24,3	79,5	713
Всего		130,98	23,5	24,3	79,5	713

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.