



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small>	50	12,53	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,74	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	120	33,49	0,8	0,2	7	36
Итого		84,71	8,6	7,6	62,3	409
Всего		84,71	8,6	7,6	62,3	409

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	12,53	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,76	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	120	33,48	0,8	0,2	7	36
Итого		84,68	8,6	7,6	62,3	409
Всего		84,68	8,6	7,6	62,3	409

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ


9 октября 2023 г.

Льготники



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	13,10	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,61	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	120	28,71	0,8	0,2	7	36
Итого		80,32	8,6	7,6	62,3	409
Всего		80,32	8,6	7,6	62,3	409

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small>	50	11,6
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,6
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		50,50
Обед		
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конц</small>	30	13,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РИСОВЫЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, лук, чеснок, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828</small>	250	24,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	21,7
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	32,1
СОК <small>сок</small>	200	21,4
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		115,90

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

5081 1805

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

Младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конц</small>	50	14,80	1,6	0,1	3,3	20
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,68	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		53,40	7,8	7,4	55,4	374
Всего		53,40	7,8	7,4	55,4	374

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ кукуруза конс	50	12,53	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр	200	33,81	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,03	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		51,37	7,8	7,4	55,3	373
Всего		51,37	7,8	7,4	55,3	373

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,89				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РИСОВЫЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, чеснок, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828</small>	250	24,61	8	5,6	16,2	147
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	20,48	0,4	5,6	7,8	83
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	31,78	10,2	9,9		143
СОК <small>сок</small>	200	21,55			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		114,30	18,6	21,1	45,7	516
Всего		114,30	18,6	21,1	45,7	516

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,85				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РИСОВЫЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, чеснок, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828</small>	250	24,68	8	5,6	16,2	147
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	20,48	0,4	5,6	7,8	83
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	31,58	10,2	9,9		143
СОК <small>сок</small>	200	21,55			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		114,13	18,6	21,1	45,7	516
Всего		114,13	18,6	21,1	45,7	516

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
(Безруких.О.И.)

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	30	12,89				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РИСОВЫЙ говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, чеснок, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828	250	24,61	8	5,6	16,2	147
КАПУСТА ТУШЕНАЯ капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная	200	20,48	0,4	5,6	7,8	83
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	60	31,78	10,2	9,9		143
СОК сок	200	21,55			21,7	87
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		114,30	18,6	21,1	45,7	516
Всего		114,30	18,6	21,1	45,7	516

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

08.02



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 октября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,89				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РИСОВЫЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, чеснок, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828</small>	250	24,60	8	5,6	16,2	147
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	20,48	0,4	5,6	7,8	83
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	31,79	10,2	9,9		143
СОК <small>сок</small>	200	21,55			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		114,30	18,6	21,1	45,7	516
Всего		114,30	18,6	21,1	45,7	516

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.