

Утверждаю

Директор

МКОУ Тарарская СОШ

Безруких О.И.

# МЕНЮ

10 октября 2023 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	21,1
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		39,80
<b>Обед</b>		
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ДЖЕМОМ <small>джем, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи</small>	70	23,5
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, сахар, мука, масло слив, соль йодированная, дрожжи</small>	70	26,3
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, свекла, масло раст 0,828</small>	100	7,1
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп</small>	250	31,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина, картофель, лук, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	200	57,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, вода питьевая</small>	200	8,1
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		107,30

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева

Утверждаю

Директор  
МКОУ Тагарская СОШ  
Безруких О.И.



# МЕНЮ

10 октября 2023 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, свекла, масло раст 0,828</small>	50	3,26	0,7		4,1	19
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, укроп, куры, вода питьевая, лук, масло раст</small>	250	25,14	10	8,3	13,7	169
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина, картофель, лук, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	200	57,14	18,6	14,5	18,4	279
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, вода питьевая</small>	200	8,07			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		96,61	29,3	22,8	59,5	616
Всего		96,61	29,3	22,8	59,5	616

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

20.10.23



# МЕНЮ

10 октября 2023 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	22,33	5,6	9,4	39,7	265
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ДЖЕМОМ <small>джем, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи</small>	70	23,09	7,5	12,9	70,3	425
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		50,39	13,2	22,3	124,8	805
Всего		50,39	13,2	22,3	124,8	805

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

2023.10.10  
1022400828282



## МЕНЮ

10 октября 2023 г.

### Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, свекла, масло раст 0,828</small>	100	6,77	1,4	0,1	8,1	39
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп</small>	250	28,96	10,1	8,3	13,8	170
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина, картофель, лук, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	200	57,09	18,6	14,5	18,4	279
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, вода питьевая</small>	200	8,10			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	36,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого		139,91	30,6	23,3	77,1	699
Всего		139,91	30,6	23,3	77,1	699

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

10 октября 2023 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, свекла, масло раст 0,828</small>	100	6,77	1,4	0,1	8,1	39
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп</small>	250	28,75	10,1	8,3	13,8	170
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина, картофель, лук, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	200	56,99	18,6	14,5	18,4	279
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, вода питьевая</small>	200	8,10			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	36,00	0,5	0,4	13,5	62
Итого		139,61	30,6	23,3	77,1	699
Всего		139,61	30,6	23,3	77,1	699

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

01305  
14.10.23



# МЕНЮ

10 октября 2023 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,73	5,6	9,4	39,7	265
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, сахар, мука, масло слив, соль йодированная, дрожжи</small>	70	25,64	11,5	14,9	58,7	415
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,43	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		64,80	18,1	24,9	101,7	759
Всего		64,80	18,1	24,9	101,7	759

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

10 октября 2023 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,73	5,6	9,4	39,7	265
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, сахар, мука, масло слив, соль йодированная, дрожжи</small>	70	25,79	11,5	14,9	58,7	415
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,42	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		64,94	18,1	24,9	101,7	759
Всего		64,94	18,1	24,9	101,7	759

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

60602



# МЕНЮ

10 октября 2023 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, свекла, масло раст 0,828</small>	50	3,40	0,7		4,1	19
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп</small>	250	29,22	10,1	8,3	13,8	170
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина, картофель, лук, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	200	57,06	18,6	14,5	18,4	279
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, вода питьевая</small>	200	8,10			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		100,77	29,4	22,8	59,6	617
Всего		100,77	29,4	22,8	59,6	617

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких О.И./



# МЕНЮ

10 октября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, свекла, масло раст 0,828</small>	50	3,38	0,7		4,1	19
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп</small>	250	28,95	10,1	8,3	13,8	170
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>говядина, картофель, лук, томатная паста, масло раст 0,828, соль йодированная</small>	200	57,08	18,6	14,5	18,4	279
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, вода питьевая</small>	200	8,10			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		100,51	29,4	22,8	59,6	617
Всего		100,51	29,4	22,8	59,6	617

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

10 октября 2023 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,73	5,6	9,4	39,7	265
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ДЖЕМОМ <small>джем, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи</small>	70	22,77	7,5	12,9	70,3	425
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,42	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		61,92	14,1	22,9	113,3	769
Всего		61,92	14,1	22,9	113,3	769

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



# МЕНЮ

10 октября 2023 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,83	5,6	9,4	39,7	265
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ДЖЕМОМ <small>джем, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи</small>	70	22,97	7,5	12,9	70,3	425
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,13	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		61,93	14,1	22,9	113,3	769
Всего		61,93	14,1	22,9	113,3	769

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.