

Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких О.И.

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	100	7,1
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, соль йодированная	200	14,5
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	60	26,8
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,2
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		58,90
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ огурцы конс, картофель, свекла, морковь, горошек конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828	100	13,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, горох луцценный, масло раст 0,828, петрушка	250	32,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	11,1
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	49,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, вода питьевая, сахар	200	5,9
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		115,30
БИСКВИТ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ молоко сгущ, сода пищевая, йогурт 110гр, мука, яйцо, соль йодированная, масло раст 0,828	80	20,70

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Татарская СОШ
Базруких.О.И/

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	50	3,78	0,1		2,7	11
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,27	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст</small>	60	26,19	7,9	6,8		109
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>лавр лист, сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,90	0,5		2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		54,05	20,2	17,9	73	605
Всего		54,05	20,2	17,9	73	605

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю
Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/ Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	3,54	0,1		2,7	11
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,45	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	26,23	7,9	6,8		109
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,89	0,5		2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		54,14	20,2	17,9	73	605
Всего		54,14	20,2	17,9	73	605

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ огурцы конс, картофель, свекла, морковь, горошек конс, капуста свежая, лук, масло раст 0.828	50	6,81	0,4		2,6	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, горох луцценный, масло раст 0.828, петрушка	250	30,64	13,5	7,3	18,1	192
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	11,08	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО лук, филе кур, масло раст 0.828, морковь, свекла, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	46,16	14,4	14,1	2,2	193
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, вода питьевая	200	5,90			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		103,59	36	30,6	88,8	830
Всего		103,59	36	30,6	88,8	830

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ огурцы консервные, картофель, свекла, морковь, горошек консервный, капуста свежая, лук, масло раст. 0,82%	50	6,84	0,4		2,6	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ говядина, вода питьевая, морковь, лук, йодированная, лук, картофель, горох лущеный, петрушка, соль, петрушка	250	31,09	13,5	7,3	18,1	192
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив.	200	11,09	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИНОГО лук, филе кур, масло раст. 0,82%, картофельная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	46,91	14,4	14,1	2,2	193
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, вода питьевая	200	5,90			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		104,81	36	30,6	88,8	830
Всего		104,81	36	30,6	88,8	830

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И/

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	6,98	0,1		5,6	23
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,45	11,6	11,1	52,6	356
ОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	26,23	7,9	6,8		109
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,89	0,5		2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		57,58	20,2	17,9	75,9	617
Всего		57,58	20,2	17,9	75,9	617

Бухгалтер (калькулятор) _____

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 6,98 | 0,1 | 5,6 | 23 |
Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.



Утверждаю
Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

11 октября 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	6,98	0,1		5,6	23
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,46	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	26,21	7,9	6,8		109
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	4,86	0,5		2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		57,42	20,2	17,9	75,9	617
Всего		57,42	20,2	17,9	75,9	617

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

хлеб | 50 | 3,00 | | | | 56



МЕНЮ
11 октября 2023 г.

Старшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ огурцы конс, картофель, свекла, морковь, горошек конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828	100	13,57	0,7	0,1	5,3	25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, тофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка	250	30,52	13,5	7,3	18,1	192
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	11,08	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	45,80	14,4	14,1	2,2	193
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, вода питьевая, сахар	200	5,90			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		109,86	36,3	30,7	91,5	842
Всего		109,86	36,3	30,7	91,5	842

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

11 октября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ огурцы консервные, картофель, свекла, морковь, горошек консервный, капуста свежая, лук, масло растительное 0,828	100	13,55	0,7	0,1	5,3	25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, горох лущенный, масло растительное 0,828, петрушка	250	30,65	13,5	7,3	18,1	192
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло сливочное	200	11,08	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО лук, филе куриное, масло растительное 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	46,16	14,4	14,1	2,2	193
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, вода питьевая, сахар	200	5,89			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		110,34	36,3	30,7	91,5	842
Всего		110,34	36,3	30,7	91,5	842

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
11 октября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст</small>	100	6,83	0,1		5,6	23
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив</small>	200	14,37	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>говядина, лук, хлеб, вода питьевая, масло раст</small>	60	26,12	7,9	6,8		109
СОУС, СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста</small>	50	4,86	0,5		2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,02	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		57,21	20,2	17,9	75,9	617
Всего		57,21	20,2	17,9	75,9	617

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

11 октября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ огурцы консервные, картофель, свекла, морковь, горошек консервный, капуста свежая, лук, масло растительное 0,828	50	6,75	0,4		2,6	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ картофель, вода питьевая, морковь, лук, картофель, горох лущенный, томатная паста, петрушка	250	31,98	13,5	7,3	18,1	192
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, масло сливочное	200	10,93	7,7	9,2	46,5	299
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО лук, филе куриное, масло растительное, томатная паста, мука, укроп, петрушка	100	47,26	14,4	14,1	2,2	193
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, вода питьевая, сахар	200	5,89			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		105,81	36	30,6	88,8	830
Всего		105,81	36	30,6	88,8	830

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.