



Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА сметана, яйцо, крупа манная, молоко стуж, творог, сахар, масло слив	150	71,7
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		77,00
Обед		
СНЕЖОК снежок	300	62,00
ЙОГУРТ йогурт 110гр	110	45,00
Обед		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	50	17,5
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная	250	27,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	17,5
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив	100	39,3
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		112,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

12 октября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	30	10,59				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	26,94	6,7	5	8,1	105
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, масло слив</small>	200	14,33	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	39,33	13,2	3,5	2,6	111
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,70	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		101,89	23,5	14,9	61,7	550
Всего		101,89	23,5	14,9	61,7	550

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
12 октября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, яйцо, крупа манная, молоко сгущ, ванилин, творог, сахар, масло слив</small>	150	72,73	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,71	25,6	17,3	36,7	465
Всего		77,71	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,12				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	23,83	6,7	5	8,1	105
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,58	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	39,07	13,2	3,5	2,6	111
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,70	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		108,30	23,5	14,9	61,7	550
Всего		108,30	23,5	14,9	61,7	550

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Е.В. Вахрушева', is written over a horizontal line.

Вахрушева Е. В.



МЕНЮ
12 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,12				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	23,44	6,7	5	8,1	105
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,59	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	39,06	13,2	3,5	2,6	111
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,70	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		107,91	23,5	14,9	61,7	550
Всего		107,91	23,5	14,9	61,7	550

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

12 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, яйцо, крупа манная, молоко сгущ., ванилин, творог, сахар, масло слив</small>	150	73,63	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		78,54	25,6	17,3	36,7	465
Всего		78,54	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



с гверждаю

Директор:

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, яйцо, крупа манная, молоко сгущ, ванилин, творог, сахар, масло слив</small>	150	73,16	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		78,14	25,6	17,3	36,7	465
Всего		78,14	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конц</small>	30	10,27				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	24,57	6,7	5	8,1	105
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	17,59	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	38,98	13,2	3,5	2,6	111
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,70	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		102,10	23,5	14,9	61,7	550
Всего		102,10	23,5	14,9	61,7	550

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
12 октября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ помидор конс	30	10,27				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная	250	23,84	6,7	5	8,1	105
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	17,58	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив	100	39,07	13,2	3,5	2,6	111
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,70	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		101,46	23,5	14,9	61,7	550
Всего		101,46	23,5	14,9	61,7	550

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, яйцо, крупа манная, молоко сгущ, ванилин, творог, сахар, масло слив</small>	150	74,40	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		79,43	25,6	17,3	36,7	465
Всего		79,43	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

МЕНЮ

12 октября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, яйцо, крупа манная, молоко сгущ, ванилин, творог, сахар, масло слив</small>	150	72,15	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,07	25,6	17,3	36,7	465
Всего		77,07	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.