

Утверждаю

Директор.

В.И.ОУ Татарская СОШ

Безруких.О.И/



15 октября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	19,8
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		25,10
<b>Обед</b>		
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, мука,	75	15,7
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло	75	13,0
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828	100	18,3
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, морковь, лук, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп	250	31,0
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	15,3
РЫБА, В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ горбуша св мор, мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	100	40,6
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,9
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		114,10

Зав. производством (шеф-повар)

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'E.V.', is written over the signature line.

Вахрушева Е.В.



**МЕНЮ**  
13 октября 2023 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,57	5,3	10,7	32,3	246
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ <small>капуста свежая, масло раст 0 828, соль йодированная, петрушка, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	13,04	9,1	4,1	62,1	322
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>груша, йогурт 110гр</small>	150	35,57	0,6	0,4	13,8	63
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		73,09	15,1	15,2	123	746
Всего		73,09	15,1	15,2	123	746

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.



# МЕНЮ

13 октября 2023 г.

## Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,58	5,3	10,7	32,3	246
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ <small>капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	12,84	9,1	4,1	62,1	322
САЛАТ ФРУКТОВЫЙ <small>груша, йогурт 110гр</small>	150	41,71	0,6	0,4	13,8	63
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		79,16	15,1	15,2	123	746
Всего		79,16	15,1	15,2	123	746

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В



# МЕНЮ

13 октября 2023 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	9,36	1	0,1	4	21
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп</small>	250	27,55	7,6	5,2	15	137
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,85	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА , В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор , мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	100	40,31	1	0,1	5,9	29
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,90			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		100,96	14,5	13,3	96,1	618
Всего		100,96	14,5	13,3	96,1	618

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е В.



**МЕНЮ**  
13 октября 2023 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	9,40	1	0,1	4	21
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп</small>	250	28,39	7,6	5,2	15	137
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,83	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА , В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор , мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	100	40,38	1	0,1	5,9	29
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,90			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		101,89	14,5	13,3	96,1	618
Всего		101,89	14,5	13,3	96,1	618

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Базруких.О.И./

# МЕНЮ

13 октября 2023 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,57	5,3	10,7	32,3	246
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ <small>капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	12,82	9,1	4,1	62,1	322
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00				300
Итого		99,38	14,5	14,8	109,2	983
Всего		99,38	14,5	14,8	109,2	983

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.



## МЕНЮ

13 октября 2023 г.

### Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,58	5,3	10,7	32,3	246
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ <small>капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	12,83	9,1	4,1	62,1	322
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00				300
<b>Итого</b>		<b>99,33</b>	<b>14,5</b>	<b>14,8</b>	<b>109,2</b>	<b>983</b>
<b>Всего</b>		<b>99,33</b>	<b>14,5</b>	<b>14,8</b>	<b>109,2</b>	<b>983</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



**МЕНЮ**  
13 октября 2023 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	100	18,71	1,9	0,2	7,9	42
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп</small>	250	27,15	7,6	5,2	15	137
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,86	4,9	7,9	51,8	230
РЫБА, В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	100	40,28	1	0,1	5,9	29
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,90			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		111,10	15,4	13,4	100	662
Всего		111,10	15,4	13,4	100	662

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

З.ав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.





Утверждаю  
Директор,  
МКОУ Татарская СОШ  
Безруких.О.И./

# МЕНЮ

13 октября 2023 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	100	18,73	1,9	0,2	7,9	42
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп</small>	250	27,54	7,6	5,2	15	137
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,85	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА, В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	100	40,29	1	0,1	5,9	29
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,89			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		111,51	15,4	13,4	100	662
Всего		111,51	15,4	13,4	100	662

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/



# МЕНЮ

13 октября 2023 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,58	5,3	10,7	32,3	246
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ <small>капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	12,84	9,1	4,1	62,1	322
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00				300
Итого		99,33	14,5	14,8	109,2	983
Всего		99,33	14,5	14,8	109,2	983

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ  
Безруких О.И.

# МЕНЮ

13 октября 2023 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст 0,828</small>	50	9,72	1	0,1	4	21
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп</small>	250	30,69	7,6	5,2	15	137
РИС ОТВАРНОЙ <small>крупа рисовая, масло слив</small>	150	14,88	4,9	7,9	51,8	296
РЫБА, В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	100	52,47	1	0,1	5,9	29
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,89			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		116,65	14,5	13,3	96,1	618
Всего		116,65	14,5	13,3	96,1	618

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.