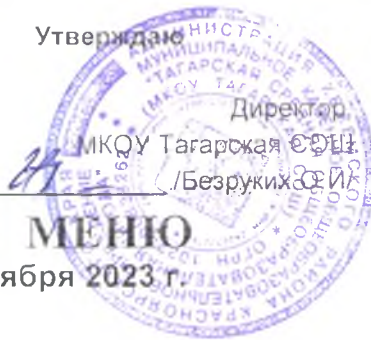


Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких С.И./

МЕНЮ

16 октября 2023 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|---|---------|------------|
| Завтрак | | |
| КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small> | 200/10 | 19,4 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small> | 50/5/15 | 19,3 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 15,7 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,0 |
| Итого | | 57,40 |
| Обед | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small> | 50 | 8,9 |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small> | 250 | 31,7 |
| ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small> | 200 | 59,7 |
| СОК <small>сок</small> | 200 | 21,7 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,0 |
| Итого | | 125,00 |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

16 октября 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small> | 50 | 8,82 | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small> | 200 | 26,25 | 6,7 | 5 | 8,2 | |
| ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small> | 200 | 55,73 | 22 | 19,2 | 33,9 | |
| СОК <small>сок</small> | 200 | 21,55 | | | 21,7 | |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | |
| Итого | | 115,35 | 28,7 | 24,2 | 63,8 | |
| Всего | | 115,35 | 28,7 | 24,2 | 63,8 | |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.



МЕНЮ

16 октября 2023 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small> | 50 | 8,82 | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small> | 200 | 26,98 | 6,7 | 5 | 8,2 | 135 |
| ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small> | 200 | 55,62 | 22 | 19,2 | 33,9 | 189 |
| СОК <small>сок</small> | 200 | 21,55 | | | 21,7 | 37 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 115,97 | 28,7 | 24,2 | 63,8 | 645 |
| Всего | | 115,97 | 28,7 | 24,2 | 63,8 | 645 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В




МЕНЮ

16 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small> | 50 | 8,82 | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small> | 250 | 27,87 | 6,9 | 5 | 10,3 | 142 |
| ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small> | 200 | 55,79 | 22 | 19,2 | 33,9 | 197 |
| СОК <small>сок</small> | 200 | 21,55 | | | 21,7 | 17 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 65 |
| Итого | | 117,02 | 28,9 | 24,2 | 65,9 | 352 |
| Всего | | 117,02 | 28,9 | 24,2 | 65,9 | 352 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е. В.



Утверждаю

Директор

ИМКОУ "Татарская СОШ"

Безруких О.И.

МЕНЮ

16 октября 2023 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small> | 50 | 8,82 | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар</small> | 250 | 28,31 | 6,9 | 5 | 10,3 | 114 |
| ПЛОВ <small>кури, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small> | 200 | 55,72 | 22 | 19,2 | 33,9 | 397 |
| СОК <small>сок</small> | 200 | 21,55 | | | 21,7 | 87 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 117,40 | 28,9 | 24,2 | 65,9 | 554 |
| Всего | | 117,40 | 28,9 | 24,2 | 65,9 | 654 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

16 октября 2023 г.

Льготники младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small> | 50 | 8,79 | | | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст. сахар</small> | 200 | 29,01 | 6,7 | 5 | 8,2 | 105 |
| ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small> | 200 | 47,12 | 22 | 19,2 | 33,9 | 397 |
| СОК <small>сок</small> | 200 | 21,69 | | | 21,7 | 6 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 53 |
| Итого | | 109,61 | 28,7 | 24,2 | 63,8 | 645 |
| Всего | | 109,61 | 28,7 | 24,2 | 63,8 | 645 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В.



Директор

МБОУ Таргская СОШ

Везруких О.И.

МЕНЮ

16 октября 2023 г.

Младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small> | 200/10 | 19,34 | 3,2 | 8,4 | 27,1 | 195 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small> | 200 | 15,72 | 1 | 0,6 | 3,3 | 123 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 36 |
| СНЕЖОК <small>снежок</small> | 300 | 62,00 | | | | 300 |
| Итого | | 100,06 | 4,2 | 9 | 30,4 | 574 |
| Всего | | 100,06 | 4,2 | 9 | 30,4 | 574 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.



МЕНЮ
16 октября 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив. сахар, соль йодированная</small> | 200/10 | 19,32 | 3,2 | 8,4 | 27,1 | 95 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small> | 200 | 15,42 | 1 | 0,6 | 3,3 | 23 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 55 |
| СНЕЖОК <small>снежок</small> | 300 | 62,00 | | | | 300 |
| Итого | | 99,74 | 4,2 | 9 | 30,4 | 574 |
| Всего | | 99,74 | 4,2 | 9 | 30,4 | 574 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.



МЕНЮ

16 октября 2023 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small> | 200/10 | 19,31 | 3,2 | 8,4 | 27,1 | 135 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 15,42 | 1 | 0,6 | 3,3 | 22 |
| СНЕЖОК <small>снежок</small> | 300 | 62,00 | | | | 340 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 55 |
| Итого | | 99,74 | 4,2 | 9 | 30,4 | 544 |
| Всего | | 99,74 | 4,2 | 9 | 30,4 | 544 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.



Утверждаю

Директор

МКОУ «Бегарская СПО»

Безруких И.И.

МЕНЮ

16 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив., сахар, соль йодированная</small> | 200/10 | 19,32 | 3,2 | 8,4 | 27,1 | 195 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small> | 200 | 15,42 | 1 | 0,6 | 3,3 | 23 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 23 |
| СНЕЖОК <small>снежок</small> | 300 | 62,00 | | | | 300 |
| Итого | | 99,74 | 4,2 | 9 | 30,4 | 548 |
| Всего | | 99,74 | 4,2 | 9 | 30,4 | 548 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких О. В.

МЕНЮ

16 октября 2023 г.

Льготники

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность ккал |
|--|--------|------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив. сахар, соль йодированная</small> | 200/10 | 19,35 | 3,2 | 8,4 | 27,1 | 159 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ.</small> | 200/15 | 12,93 | 0,2 | | 1,3 | 65 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| СНЕЖОК <small>снежок</small> | 300 | 62,00 | | | | 300 |
| Итого | | 97,28 | 3,4 | 8,4 | 28,4 | 557 |
| Всего | | 97,28 | 3,4 | 8,4 | 28,4 | 557 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.