



17 октября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА сметана, яйцо, крупа манная, молоко сгущ, творог, сахар, масло слив	150	72,3
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		77,60
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст 0,828, чеснок	100	8,8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры, вода питьевая, морковь, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель	250	28,9
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, соль йодированная	200	14,5
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, говядина	100	44,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		107,50

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, яйцо, крупа манная, молоко сгущ, творог, сахар, масло слив</small>	120	59,15	20,4	13,9	17,5	280
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	140	19,53				
Итого		83,93	20,5	13,9	32,3	395
Всего		83,93	20,5	13,9	32,3	395

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
 17 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА сметана, яйцо, крупа манная, молоко сгущ, творог, сахар, масло слив	120	59,15	20,4	13,9	17,5	280
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ЯБЛОКО яблоко	140	19,53				
Итого		83,93	20,5	13,9	32,3	395
Всего		83,93	20,5	13,9	32,3	395

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, яйцо, крупа манная, молоко сгущ, творог, сахар, масло слив</small>	120	59,15	20,4	13,9	17,5	280
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	100	13,95				
Итого		78,35	20,5	13,9	32,3	395
Всего		78,35	20,5	13,9	32,3	395

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>сметана, яйцо, крупа манная, молоко сгущ, творог, сахар, масло слив</small>	120	59,13	20,4	13,9	17,5	280
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,26	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	100	13,95				
Итого		78,34	20,5	13,9	32,3	395
Всего		78,34	20,5	13,9	32,3	395

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	50	4,40	0,8		3,9	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель	250	24,34	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, соль йодированная	200	21,31	11,6	19	52,5	427
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, говядина	100	43,55	14,5	12,2	1,4	174
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,70	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		104,30	36,2	37,6	104	958
Всего		104,30	36,2	37,6	104	958

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	4,40	0,8		3,9	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель</small>	250	24,34	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,31	11,6	19	52,5	427
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, говядина</small>	100	43,55	14,5	12,2	1,4	174
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,70	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		104,30	36,2	37,6	104	958
Всего		104,30	36,2	37,6	104	958

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	8,82	1,5	0,1	7,9	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель</small>	250	24,76	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,30	11,6	19	52,5	427
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, говядина</small>	100	43,59	14,5	12,2	1,4	174
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,70	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		110,36	36,9	37,7	108	1001
Всего		110,36	36,9	37,7	108	1001

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю
 Директор.
 МКОУ Тагарская СОШ
 /Безруких.О.И./

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	8,80	1,5	0,1	7,9	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель</small>	250	23,77	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	21,30	11,6	19	52,5	427
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>масло раст 0,828, лук, мука, соль йодированная, говядина</small>	100	43,55	14,5	12,2	1,4	174
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,70	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		109,31	36,9	37,7	108	1001
Всего		109,31	36,9	37,7	108	1001

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

17 октября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст, чеснок</small>	100	8,65	1,5	0,1	7,9	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель</small>	250	24,16	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,48	11,6	11,1	52,6	356
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА <small>масло раст, лук, томатная паста, мука, говядина</small>	100	44,25	14,6	12,2	2	177
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,69	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		102,23	37	29,8	108,7	910
Всего		102,23	37	29,8	108,7	910

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.