

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ молоко, вода питьевая, крупа рисовая, масло слив, сахар	250	16,4
ПЕСОЧНИК сода пищевая, масло раст 0,828, мука, сахар, масло слив, яйцо	75	21,3
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		43,00
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конц	30	13,5
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, укроп, петрушка	250	22,8
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	22,4
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная	60	26,9
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ вода питьевая, сахар, вишня сушеная	200	7,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		96,30

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, масло слив, сахар</small>	250	16,33	1,1	1,8	12,3	69
ПЕСОЧНИК <small>сода пищевая, масло раст, ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо</small>	75	21,38	5,3	19,6	48,8	392
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	120	26,40	1	0,2	8,7	44
Итого		69,03	7,5	21,6	84,6	620
Всего		69,03	7,5	21,6	84,6	620

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ молоко, вода питьевая, крупа рисовая, масло слив, сахар	250	16,33	1,1	1,8	12,3	69
ПЕСОЧНИК сода пищевая, масло раст 0,828, ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо	75	23,47	5,3	19,6	48,8	392
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
МАНДАРИН мандарин	120	25,65	0,8	0,2	7,3	37
Итого		70,36	7,3	21,6	83,2	613
Всего		70,36	7,3	21,6	83,2	613

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	30	12,91				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст 0,828, укроп, петрушка	250	22,27	10,5	8,4	19,2	194
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	22,83	2,7	8,5	18,5	161
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная	60	26,50	8,8	7,1	6,3	125
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ вода питьевая, сахар, вишня сушеная	200	7,72	0,1		25	101
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		95,21	22,1	24	69	637
Всего		95,21	22,1	24	69	637

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	30	12,89				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст 0,828, укроп, петрушка	250	22,67	10,5	8,4	19,2	194
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	22,80	2,7	8,5	18,5	161
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная	60	26,57	8,8	7,1	6,3	125
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ вода питьевая, сахар, вишня сушеная	200	7,72	0,1		25	101
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		95,64	22,1	24	69	637
Всего		95,64	22,1	24	69	637

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, масло слив, сахар</small>	250	16,33	1,1	1,8	12,3	69
ПЕСОЧНИК <small>сода пищевая, масло раст 0,828, ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо</small>	75	22,10	5,3	19,6	48,8	392
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	300	66,42	2,2	0,5	5,5	261
Итого		109,76	8,7	21,9	81,4	837
Всего		109,76	8,7	21,9	81,4	837

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа рисовая, масло слив, сахар</small>	250	16,33	1,1	1,8	12,3	69
ПЕСОЧНИК <small>сода пищевая, масло раст 0,828, ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо</small>	75	23,47	5,3	19,6	48,8	392
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	300	66,42	2,2	0,5	5,5	261
Итого		111,13	8,7	21,9	81,4	837
Всего		111,13	8,7	21,9	81,4	837

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,91				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	22,27	10,5	8,4	19,2	194
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	22,83	2,7	8,5	18,5	161
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,50	8,8	7,1	6,3	125
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вода питьевая, сахар, вишня сушеная</small>	200	7,72	0,1		25	101
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		96,41	22,1	24	69	660
Всего		96,41	22,1	24	69	660

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,88				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	21,71	10,5	8,4	19,2	194
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	22,83	2,7	8,5	18,5	161
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,51	8,8	7,1	6,3	125
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вода питьевая, сахар, вишня сушеная</small>	200	7,72	0,1		25	101
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		95,84	22,1	24	69	660
Всего		95,84	22,1	24	69	660

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЕСОЧНИК сода пищевая, масло раст 0,828, ванилин, мука, сахар, масло слив, яйцо	75	23,10	5,3	19,6	48,8	392
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ молоко, вода питьевая, крупа рисовая, масло слив, сахар	250	16,90	1,1	1,8	12,3	69
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,97	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН апельсин	300	57,35	2,2	0,5	5,5	261
Итого		102,32	8,7	21,9	81,4	837
Всего		102,32	8,7	21,9	81,4	837

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	30	12,97				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, масло раст</small>	250	17,06	10,4	8,4	18,4	190
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	22,89	2,7	8,5	18,5	161
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,89	8,8	7,1	6,3	125
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вода питьевая, сахар, вишня сушеная</small>	200	7,70	0,1		25	101
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		90,51	22	24	68,2	633
Всего		90,51	22	24	68,2	633

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.