



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ соль йодированная, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828	100	10,61	0,7	0,1	5,4	26
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст 0,828	250	32,76	9,7	6,9	15,8	164
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	49,06	18,3	16,6	18,6	297
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал	200	13,53			26,4	105
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		108,96	28,7	23,6	66,2	648
Всего		108,96	28,7	23,6	66,2	648

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ
19 октября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	6,91	0,1		5,6	23
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,62	7,3	8,6	44,6	286
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	26,62	8,1	7		113
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	3,33	0,5	0,1	2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		52,46	16,1	15,7	67,9	551
Всего		52,46	16,1	15,7	67,9	551

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

19 октября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ соль йодированная, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828	100	10,61	0,7	0,1	5,4	26
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст 0,828	250	32,71	9,7	6,9	15,8	164
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавер. лист	200	49,50	17	15,1	18,6	279
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ вишня сушеная, вода питьевая, сахар, крахмал	200	12,78	0,2		28,8	117
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		108,59	27,6	22,1	68,6	642
Всего		108,59	27,6	22,1	68,6	642

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ соль йодированная, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828	100	10,57	0,7	0,1	5,4	26
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст 0,828	250	32,66	9,7	6,9	15,8	164
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	50,70	17	15,1	18,6	279
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ вишня сушеная, вода питьевая, сахар, крахмал	200	12,79	0,2		28,8	117
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		109,72	27,6	22,1	68,6	642
Всего		109,72	27,6	22,1	68,6	642

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	6,98	0,1		5,6	23
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,65	7,3	8,6	44,6	286
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	26,64	8,1	7		113
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	3,37	0,5	0,1	2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		52,67	16,1	15,7	67,9	551
Всего		52,67	16,1	15,7	67,9	551

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	100	6,97	0,1		5,6	23
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,58	7,3	8,6	44,6	286
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	60	26,72	8,1	7		113
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	3,28	0,5	0,1	2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,95	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		52,51	16,1	15,7	67,9	551
Всего		52,51	16,1	15,7	67,9	551

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ соль йодированная, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828	50	5,33	0,4		2,8	13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст 0,828	250	32,67	9,7	6,9	15,8	164
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	50,24	17	15,1	18,6	279
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ вишня сушеная, вода питьевая, сахар, крахмал	200	12,77	0,2		28,8	117
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		104,01	27,3	22	66	629
Всего		104,01	27,3	22	66	629

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ соль йодированная, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828	50	5,30	0,4		2,8	13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст 0,828	250	32,66	9,7	6,9	15,8	164
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр. лист	200	50,70	17	15,1	18,6	279
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ вишня сушеная, вода питьевая, сахар, крахмал	200	12,79	0,2		28,8	117
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		104,46	27,3	22	66	629
Всего		104,46	27,3	22	66	629

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

19 октября 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	3,54	0,1		2,7	11
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,65	7,3	8,6	44,6	286
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	26,64	8,1	7		113
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	3,37	0,5	0,1	2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		49,23	16,1	15,7	65	539
Всего		49,23	16,1	15,7	65	539

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

19 октября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	50	3,84	0,1		2,7	11
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,52	7,3	8,6	44,6	286
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	60	26,74	8,1	7		113
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	3,27	0,5	0,1	2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		49,29	16,1	15,7	65	539
Всего		49,29	16,1	15,7	65	539

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

19 октября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	100	7,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,9
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	60	26,8
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	3,5
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		53,60
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ соль йодированная, горошек конс, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, масло раст 0,828	100	11,6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ говядина, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, крупа перловая, огурцы конс, масло раст 0,828	250	33,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка, лавр лист	200	58,0
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал	200	15,8
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		121,50

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.