

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, свекла, масло раст 0,828</small>	100	6,58	1,4	0,1	8,1	39
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, лук, морковь, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста</small>	250	26,06	6,5	5	5,8	94
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,54	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	39,08	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,69	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		99,95	24,7	15	67,3	577
Всего		99,95	24,7	15	67,3	577

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, свекла, масло раст 0,828</small>	100	6,77	1,4	0,1	8,1	39
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, лук, морковь, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста</small>	250	24,44	6,5	5	5,8	94
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,52	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	38,74	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>лимонная кис-та, шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	8,00	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		99,66	24,7	15	67,3	600
Всего		99,66	24,7	15	67,3	600

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, свекла, масло раст 0,828</small>	100	6,78	1,4	0,1	8,1	39
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, лук, морковь, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста</small>	250	24,26	6,5	5	5,8	94
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,51	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	38,71	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>лимонная кис-та, шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,92	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		99,38	24,7	15	67,3	600
Всего		99,38	24,7	15	67,3	600

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ соль йодированная, свекла, масло раст 0,828	50	3,40	0,7		4,1	19
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ говядина, вода питьевая, соль йодированная, лук, морковь, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста	250	24,76	6,5	5	5,8	94
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	17,51	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив	100	38,62	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ лимонная кис-та, шиповник, сахар, вода питьевая	200	8,15	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		95,43	24	14,9	63,3	557
Всего		95,43	24	14,9	63,3	557

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

20 октября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, свекла, масло раст 0,828</small>	50	3,39	0,7		4,1	19
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, лук, морковь, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста</small>	250	24,45	6,5	5	5,8	94
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,52	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	38,73	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,70	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		94,79	24	14,9	63,3	557
Всего		94,79	24	14,9	63,3	557

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
20 октября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	30	10,73				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	33,65		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	140	19,45				
Итого		68,73	0,1	4,2	14,8	153
Всего		68,73	0,1	4,2	14,8	153

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	30	10,75				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	33,83		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	140	19,53				
Итого		69,02	0,1	4,2	14,8	153
Всего		69,02	0,1	4,2	14,8	153

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
20 октября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	30	10,75				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	33,79		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	140	19,53				
Итого		69,05	0,1	4,2	14,8	153
Всего		69,05	0,1	4,2	14,8	153

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	30	10,75				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	33,84		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	120	26,57	0,7	0,1	1,6	74
Итого		76,18	0,8	4,3	16,4	227
Всего		76,18	0,8	4,3	16,4	227

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конц</small>	30	9,86				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	33,24		4,2		38
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	25,50	0,8	0,2	1,9	93
Итого		73,52	0,9	4,4	16,7	246
Всего		73,52	0,9	4,4	16,7	246

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 октября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	30	10,8
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	33,8
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		49,90
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, свекла, масло раст 0,828</small>	100	7,1
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, лук, морковь, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста</small>	250	26,3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,5
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив</small>	100	39,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>изюм, шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		100,30
ПИРОГ <small>йогурт 110гр, сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, масло раст 0,828, молоко сгущ</small>	80	16,6

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.