

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

23 октября 2023 г.

## Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,3
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	14,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		48,50
<b>Обед</b>		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,6
СУГ. КАРТОФЕЛЬНЫЙ РИСОВЫЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, лук, чеснок, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828</small>	250	24,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, лук, томатная паста, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	21,8
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,5
СОК <small>сок</small>	200	21,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		114,90

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

23 октября 2023 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,65				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РИСОВЫЙ <small>говядина, вода питьевая, лук, чеснок, картофель, крупа рисовая, масло раст</small>	250	24,79	7,9	5,6	15,5	143
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, лук, томатная паста, мука, сахар</small>	200	21,45	0,5	5,6	8,3	86
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,47	8,8	7,1	6,3	125
СОК <small>сок</small>	200	21,68			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		115,04	17,2	18,3	51,8	497
Всего		115,04	17,2	18,3	51,8	497

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
23 октября 2023 г.

**Льготники**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ</b> <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,24	2,4	2,3	13,5	84
<b>БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ</b> <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ</b> <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	14,02	0,5		2,3	11
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		48,19	3,1	10,6	30,1	316
<b>Всего</b>		48,19	3,1	10,6	30,1	316

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

23 октября 2023 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,06				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РИСОВЫЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, чеснок, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828</small>	250	24,56	8	5,6	16,2	147
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	20,48	0,4	5,6	7,8	83
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,52	8,8	7,1	6,3	125
СОК <small>сок</small>	200	21,55			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		113,16	17,2	18,3	52	498
Всего		113,16	17,2	18,3	52	498

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

23 октября 2023 г.

### Старшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ</b> <small>помидор конс</small>	50	17,04				
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РИСОВЫЙ</b> <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, чеснок, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828</small>	250	24,67	8	5,6	16,2	147
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	20,48	0,4	5,6	7,8	83
<b>ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ</b> <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,53	8,8	7,1	6,3	125
<b>СОК</b> <small>сок</small>	200	21,55			21,7	87
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		113,26	17,2	18,3	52	498
<b>Всего</b>		113,26	17,2	18,3	52	498

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
23 октября 2023 г.

**Старшие ОВЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,24	2,4	2,3	13,5	84
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,93	0,2	8,3	14,3	165
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	14,62	0,5		2,3	11
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		48,78	3,1	10,6	30,1	316
Всего		48,78	3,1	10,6	30,1	316

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

23 октября 2023 г.

## Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,24	2,4	2,3	13,5	84
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	14,58	0,5		2,3	11
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		48,75	3,1	10,6	30,1	316
Всего		48,75	3,1	10,6	30,1	316

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

23 октября 2023 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,04				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РИСОВЫЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, чеснок, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828</small>	250	24,57	8	5,6	16,2	147
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	20,47	0,4	5,6	7,8	83
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,53	8,8	7,1	6,3	125
СОК <small>сок</small>	200	21,55			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		113,15	17,2	18,3	52	498
Всего		113,15	17,2	18,3	52	498

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_



Вахрушева Е.В.





## МЕНЮ

23 октября 2023 г.

### Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,12				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РИСОВЫЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, чеснок, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828</small>	250	24,88	8	5,6	16,2	147
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, мука, сахар, соль йодированная</small>	200	20,51	0,4	5,6	7,8	83
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,31	8,8	7,1	6,3	125
СОК <small>сок</small>	200	21,55			21,7	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		113,37	17,2	18,3	52	498
Всего		113,37	17,2	18,3	52	498

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е. В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

23 октября 2023 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,31	2,4	2,3	13,5	84
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	14,32	0,5		2,3	11
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		48,55	3,1	10,6	30,1	316
Всего		48,55	3,1	10,6	30,1	316

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
23 октября 2023 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ <small>молоко, вода питьевая, крупа гречневая, сахар, масло слив, соль йодированная</small>	250	16,20	2,4	2,3	13,5	84
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	14,58	0,5		2,3	11
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		48,70	3,1	10,6	30,1	316
Всего		48,70	3,1	10,6	30,1	316

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.