

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив	200	19,4
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	15,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		38,10
Обед		
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ДЖЕМОМ джем, мука, сахар, масло слив, яйцо, соль йодированная, дрожжи	70	23,5
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ТВОРОГОМ творог, яйцо, сахар, мука, масло слив, соль йодированная, дрожжи	70	26,3
СНЕЖОК снежок	300	62,0
ЙОГУРТ йогурт 110гр	110	45,0
МАНДАРИН мандарин	135	39,2
Обед		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, соль йодированная, горошек конс, масло раст 0,828	100	11,8
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, курица, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп	250	31,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	17,6
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	60	32,1
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ вода питьевая, сахар, вишня сушеная	200	7,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		103,90

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,44	4,6	8,6	32,3	224
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ <small>творог, яйцо, сахар, мука, масло слив, соль йодированная, дрожжи</small>	70	25,68	11,5	14,9	58,7	415
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	11,20	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		59,32	17,1	24,1	94,3	718
Всего		59,32	17,1	24,1	94,3	718

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

24 октября 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,42	4,6	8,6	32,3	224
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, сахар, мука, масло слив, соль йодированная, дрожжи</small>	70	25,45	11,5	14,9	58,7	415
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,42	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		63,29	17,1	24,1	94,3	718
Всего		63,29	17,1	24,1	94,3	718

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

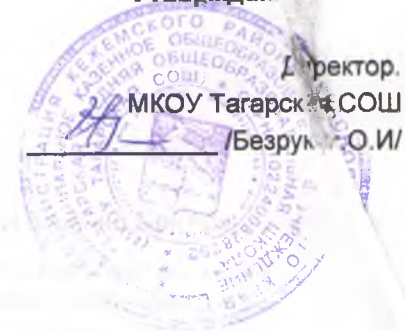
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, соль йодированная, горошек конс, масло раст 0,828	50	5,76	0,4		2,7	13
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ макаронные изделия 1 сорт, кури , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп	250	24,33	10,1	8,3	13,4	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	17,84	3,3	6,5	27,2	181
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	60	31,92	10,3	10		143
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ вода питьевая, сахар, вишня сушеная	200	7,72	0,1		24,9	101
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		90,57	24,2	24,8	68,2	663
Всего		90,57	24,2	24,8	68,2	663

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор

МКОУ Тагарского СОШ

/Безрук О.И./

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, соль йодированная, горошек конс, масло раст 0,828	50	5,75	0,4		2,7	13
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ макаронные изделия 1 сорт, кури , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп	250	25,61	10,1	8,3	13,4	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	17,64	3,3	6,5	27,2	181
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	60	31,96	10,3	10		143
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ вода питьевая, сахар, вишня сушеная	200	7,72	0,1		24,9	101
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		91,68	24,2	24,8	68,2	663
Всего		91,68	24,2	24,8	68,2	663

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

24 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, соль йодированная, горошек конс, масло раст 0,828</small>	100	11,48	0,7	0,1	5,4	26
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>макаронные изделия 1 сорт, куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп</small>	250	24,13	10,1	8,3	13,4	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,77	3,3	6,5	27,2	181
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	31,86	10,3	10		143
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вода питьевая, сахар, вишня сушеная</small>	200	7,72	0,1		24,9	101
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		95,95	24,5	24,9	70,9	676
Всего		95,95	24,5	24,9	70,9	676

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор,
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ <small>картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, соль йодированная, горошек конс, масло раст 0,828</small>	100	11,49	0,7	0,1	5,4	26
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>макаронные изделия 1 сорт, куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп</small>	250	23,85	10,1	8,3	13,4	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	17,78	3,3	6,5	27,2	181
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	31,80	10,3	10		143
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вода питьевая, сахар, вишня сушеная</small>	200	7,72	0,1		24,9	101
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		95,64	24,5	24,9	70,9	676
Всего		95,64	24,5	24,9	70,9	676

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	23,72	4,6	8,6	32,3	224
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, сахар, мука, масло слив, соль йодированная, дрожжи</small>	70	25,83	11,5	14,9	58,7	415
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		54,53	16,2	23,5	105,8	754
Всего		54,53	16,2	23,5	105,8	754

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,42	4,6	8,6	32,3	224
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, сахар, мука, масло слив, соль йодированная, дрожжи</small>	70	25,73	11,5	14,9	58,7	415
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	15,42	1	0,3	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		63,57	17,1	24,1	94,3	718
Всего		63,57	17,1	24,1	94,3	718

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
24 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,43	4,6	8,6	32,3	224
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ТВОРОГОМ <small>творог, яйцо, сахар, мука, масло слив, соль йодированная, дрожжи</small>	70	25,64	11,5	14,9	58,7	415
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,43	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		63,49	17,1	24,1	94,3	718
Всего		63,49	17,1	24,1	94,3	718

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 октября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, соль йодированная, горошек конс, масло раст 0,828	50	5,73	0,4		2,7	13
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, укроп, куры, вода питьевая, лук, масло раст	250	25,14	10	8,3	13,7	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	17,64	3,3	6,5	27,2	181
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	60	31,96	10,3	10		143
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ вода питьевая, сахар, вишня сушеная	200	7,71	0,1		24,9	101
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		91,18	24,1	24,8	68,5	663
Всего		91,18	24,1	24,8	68,5	663

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.