

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>сгурцы конс, картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828</small>	50	8,32	0,9	0,1	3,6	19
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп</small>	250	30,66	7,6	5,2	14,9	137
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,48	11,6	11,1	52,6	356
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>лук, филе кур, масло слив, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	47,26	14,3	15,7	1,7	205
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, вода питьевая</small>	200	8,77			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		112,49	34,4	32,1	96,1	866
Всего		112,49	34,4	32,1	96,1	866

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ
25 октября 2023 г.

Льготники



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	13,10	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,61	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	120	16,67				
Итого		68,28	7,8	7,4	55,3	373
Всего		68,28	7,8	7,4	55,3	373

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ огурцы конс, картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828	100	16,20	1,6	0,2	7,2	37
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ свекла, картофель, морковь, лук, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп	250	26,87	7,6	5,2	14,9	137
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, соль йодированная	200	14,46	11,6	11,1	52,6	356
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО лук, филе кур, масло слив, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	49,09	14,3	15,7	1,7	205
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ яблоко, сахар, вода питьевая	200	8,84			23,3	93
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		118,45	35,1	32,2	99,7	884
Всего		118,45	35,1	32,2	99,7	884

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>огурцы конс, картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828</small>	100	16,17	1,6	0,2	7,2	37
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп</small>	250	27,24	7,6	5,2	14,9	137
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,46	11,6	11,1	52,6	356
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>лук, филе кур, масло слив, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	49,64	14,3	15,7	1,7	205
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, вода питьевая</small>	200	8,86			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		119,38	35,1	32,2	99,7	884
Всего		119,38	35,1	32,2	99,7	884

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	12,53	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,76	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	120	16,74				
Итого		67,94	7,8	7,4	55,3	373
Всего		67,94	7,8	7,4	55,3	373

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	12,53	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,74	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	120	16,74				
Итого		67,96	7,8	7,4	55,3	373
Всего		67,96	7,8	7,4	55,3	373

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>огурцы конс, картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828</small>	50	8,14	0,9	0,1	3,6	19
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп</small>	250	27,67	7,6	5,2	14,9	137
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,45	11,6	11,1	52,6	356
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>лук, филе кур, масло слив, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	50,07	14,3	15,7	1,7	205
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, вода питьевая</small>	200	8,84			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		112,17	34,4	32,1	96,1	866
Всего		112,17	34,4	32,1	96,1	866

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>огурцы конс, картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828</small>	50	8,10	0,9	0,1	3,6	19
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп</small>	250	27,24	7,6	5,2	14,9	137
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,46	11,6	11,1	52,6	356
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>лук, филе кур, масло слив, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	49,64	14,3	15,7	1,7	205
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, вода питьевая</small>	200	8,86			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		111,30	34,4	32,1	96,1	866
Всего		111,30	34,4	32,1	96,1	866

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	12,53	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,76	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	120	16,74				
Итого		67,95	7,8	7,4	55,3	373
Всего		67,95	7,8	7,4	55,3	373

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

25 октября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	14,33	1,6	0,1	3,2	19
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	32,98	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	120	16,74				
Итого		68,96	7,8	7,4	55,3	373
Всего		68,96	7,8	7,4	55,3	373

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е. В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

25 октября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>кукуруза конс</small>	50	11,6
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,6
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		50,50
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>огурцы конс, картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828</small>	100	16,0
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>свекла, картофель, морковь, лук, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп</small>	250	31,0
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,5
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО <small>лук, филе кур, масло слив, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	52,4
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>яблоко, сахар, вода питьевая</small>	200	8,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		125,70

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.