Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ 26 октября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	PLIVOR	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	22,46	5,7	9,5	40	267
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая	75	12,10	9,6	4,2	65,7	338
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ яйцо	40	10,09				F
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,98	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		49,63	15,4	13,7	120,5	720
Всего		49,63	15,4	13,7	120,5	720

ьухгалтер (калькулятор)	 ,
Зав. производством (шеф-повар)	Вахрушева Е.В

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Сем Безруких.О.И/

МЕНЮ 26 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Химический состав			Энерге- тическая
паименование олюда		руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ						
крупа пшено, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	20,84	5,7	9,5	40	267
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ						
картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая	75	11,96	9,6	4,2	65,7	338
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	10,11				
яйцо	40	10,11				
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,91	0,1		14,8	59
сахар, вода питьевая, чай черный	200/13	1,51	0,1		14,0	00
ХЛЕБ	50	3,00				56
хлеб		3,00	<u> </u>			30
Итого		47,82	15,4	13,7	120,5	720
Всего		47,82	15,4	13,7	120,5	720

	ьухгалтер (калькулятор)	
3ав.	производством (шеф-повар)	Вахрушева Е.В.

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ 26 октября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда Вы	Puyon	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая			
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	20,84	5,7	9,5	40	267	
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая	75	12,01	9,6	4,2	65,7	338	
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ яйцо	40	10,11					
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,95	0,1	11	14,8	59	
XNE6	50	3,00				56	
Итого		47,90	15,4	13,7	120,5	720	
Всего		47,90	15,4	13,7	120,5	720	

Бухгалтер (калькулятор)	
Зав. производством (шеф-повар)	Вахрушева Е.В.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 26 октября 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
паименование олюда	рыход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	20,85	5,7	9,5	40	267
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая	75	11,81	9,6	4,2	65,7	338
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ _{яйцо}	40	10,11				
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,03	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
ГРУША груша	150	40,50	0,5	0,4	13,5	62
Итого		88,30	15,9	14,1	134	782
Bcero		88,30	15,9	14,1	134	782

Бухгалтер (калькулятор)	
Зав. производством (шеф-повар)	Вахрушева Е.В.

АДМИН МУНИЦИ Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 26 октября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена,	Хи	Энерге- тическая		
паименование олюда	Быход	руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар,	200/10	20,93	5,7	9,5	40	267
масло слив				·		
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ	75	44.04		4.0	65.7	220
картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая		11,84	9,6	4,2	65,7	338
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	9,90				
яйцо	,-					
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,91	0,1		14,8	59
сахар, вода питьевая, чай черный	200/10	1,01			14,0	
ХЛЕБ	50	3,00				56
хлеб	50	0,00				
ГРУША	150	30,00	0,5	0,4	13,5	62
груша	150	30,00	0,5] 0,7	15,5	02
Итого		77,58	15,9	14,1	134	782
Всего		77,58	15,9	14,1	134	782

Бухгалтер (калькулятор)	
Зав. производством (шеф-повар)	Вахрушева Е.В.

ť

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 26 октября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда Е	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст 0,828, чеснок	100	8,39	1,4	0,1	7,3	37
СУП РЫБНЫЙ соль йодированная, сардина, картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло слив, вода питьевая	250	27,48	2,1	3,4	15,4	100
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ филе кур, картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка	200	54,49	17,2	15,6	18	282
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	13,66			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		107,02	20,7	19,1	60,1	552
Bcero		107,02	20,7	19,1	60,1	552

Бухгалтер (калькулятор)	
200 Enguine Fethers (week Fener)	Poveviuose E P
Зав. производством (шеф-повар)	Вахрушева Е.В.

Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ 26 октября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда В	Puvan	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая		
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст 0,828, чеснок	100	8,32	1,4	0,1	7,3	37
СУП РЫБНЫЙ соль йодированная, сардина, картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло слив, вода питьевая	250	27,28	2,1	3,4	15,4	100
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ филе кур, картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка	200	56,70	17,2	15,6	18	282
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	16,90			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	70	4,20				79
Итого	•	113,40	20,7	19,1	60,1	575
Всего		113,40	20,7	19,1	60,1	575

ьухгалтер (калькулятор)	
Зав. производством (шеф-повар)	Вахрушева Е.В.

Директор. МКОУ Тагарская СОШ /Безруких.О.И/

МЕНЮ 26 октября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Хи	Энерге- тическая			
	Выход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
	Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст 0,828, чеснок	100	8,31	1,4	0,1	7,3	37	
СУП РЫБНЫЙ соль йодированная, сардина, картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло слив, вода питьевая	250	27,29	2,1	3,4	15,4	100	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ филе кур, картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка	200	57,21	17,2	15,6	18	282	
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	16,90			19,4	77	
ХЛЕБ хлеб	70	4,20				79	
Итого		113,91	20,7	19,1	60,1	575	
Bcero		113,91	20,7	19,1	60,1	575	

Бухгалтер (калькулятор)	
Зав. производством (шеф-повар)	Вахрушева Е.В.

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ 26 октября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст 0,828, чеснок	50	4,20	0,7		3,6	18
СУП РЫБНЫЙ соль йодированная, сардина, картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло слив, вода питьевая	250	27,47	2,1	3,4	15,4	100
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ филе кур, картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка	200	58,31	17,2	15,6	18	282
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	16,90			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		109,88	20	19	56,4	533
Всего		109,88	20	19	56,4	533

Бухгалтер (калькулятор) _	
Зав. производством (шеф-повар)	Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И/

МЕНЮ 26 октября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	(Обед				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст 0,828, чеснок	50	4,14	0,7		3,6	18
СУП РЫБНЫЙ соль йодированная, сардина, картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло слив, вода питьевая	250	27,25	2,1	3,4	15,4	100
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ филе кур, картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка	200	57,58	17,2	15,6	18	282
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	16,90			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		108,87	20	19	56,4	533
Всего		108,87	20	19	56,4	533

ьухгалтер (калькулятор)	
Зав. производством (шеф-повар)	Вахрушева Е.В.



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ 26 октября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа пшено, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	21,0
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ _{хлеб}	50	3,0
Итого		26,30
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, мука,	75	15,7
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло	75	13,0
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ яйцо	40	10,2
Обед	,	
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ морковь, масло раст 0,828, чеснок	100	8,4
СУП РЫБНЫЙ соль йодированная, сардина, картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло слив, вода литьевая	250	27,5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ филе кур, картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка	200	59,8
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	16,9
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		115,60

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

.