

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

26 октября 2023 г.

### Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшено, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	22,46	5,7	9,5	40	267
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	12,10	9,6	4,2	65,7	338
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	10,09				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		<b>49,63</b>	<b>15,4</b>	<b>13,7</b>	<b>120,5</b>	<b>720</b>
<b>Всего</b>		<b>49,63</b>	<b>15,4</b>	<b>13,7</b>	<b>120,5</b>	<b>720</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/



# МЕНЮ

26 октября 2023 г.

## Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупка пшено, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,84	5,7	9,5	40	267
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	11,96	9,6	4,2	65,7	338
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	10,11				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		47,82	15,4	13,7	120,5	720
Всего		47,82	15,4	13,7	120,5	720

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/



**МЕНЮ**  
26 октября 2023 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупa пшeно, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,84	5,7	9,5	40	267
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	12,01	9,6	4,2	65,7	338
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	10,11				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		47,90	15,4	13,7	120,5	720
Всего		47,90	15,4	13,7	120,5	720

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

26 октября 2023 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

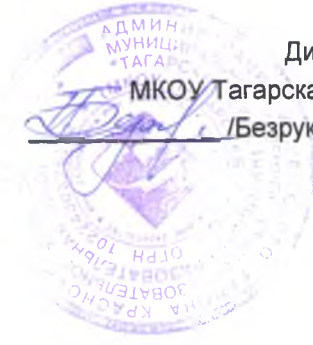
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,85	5,7	9,5	40	267
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	11,81	9,6	4,2	65,7	338
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	10,11				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	40,50	0,5	0,4	13,5	62
Итого		88,30	15,9	14,1	134	782
Всего		88,30	15,9	14,1	134	782

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

**МЕНЮ**  
26 октября 2023 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	20,93	5,7	9,5	40	267
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ <small>картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая</small>	75	11,84	9,6	4,2	65,7	338
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ <small>яйцо</small>	40	9,90				
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	30,00	0,5	0,4	13,5	62
<b>Итого</b>		<b>77,58</b>	<b>15,9</b>	<b>14,1</b>	<b>134</b>	<b>782</b>
<b>Всего</b>		<b>77,58</b>	<b>15,9</b>	<b>14,1</b>	<b>134</b>	<b>782</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

26 октября 2023 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> морковь, масло раст 0,828, чеснок	100	8,32	1,4	0,1	7,3	37
<b>СУП РЫБНЫЙ</b> соль йодированная, сардина, картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло слив, вода питьевая	250	27,28	2,1	3,4	15,4	100
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> филе кур, картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка	200	56,70	17,2	15,6	18	282
<b>КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ</b> вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	16,90			19,4	77
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	70	4,20				79
<b>Итого</b>		113,40	20,7	19,1	60,1	575
<b>Всего</b>		113,40	20,7	19,1	60,1	575

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

26 октября 2023 г.

### Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> морковь, масло раст 0,828, чеснок	100	8,31	1,4	0,1	7,3	37
<b>СУП РЫБНЫЙ</b> соль йодированная, сардина, картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло слив, вода питьевая	250	27,29	2,1	3,4	15,4	100
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> филе кур, картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка	200	57,21	17,2	15,6	18	282
<b>КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ</b> вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	16,90			19,4	77
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	70	4,20				79
<b>Итого</b>		113,91	20,7	19,1	60,1	575
<b>Всего</b>		113,91	20,7	19,1	60,1	575

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

26 октября 2023 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> морковь, масло раст 0,828, чеснок	50	4,20	0,7		3,6	18
<b>СУП РЫБНЫЙ</b> соль йодированная, сардина, картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло слив, вода питьевая	250	27,47	2,1	3,4	15,4	100
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> филе кур, картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка	200	58,31	17,2	15,6	18	282
<b>КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ</b> вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	16,90			19,4	77
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		109,88	20	19	56,4	533
<b>Всего</b>		109,88	20	19	56,4	533

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

26 октября 2023 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, чеснок</small>	50	4,14	0,7		3,6	18
СУП РЫБНЫЙ <small>соль йодированная, сардина, картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло слив, вода питьевая</small>	250	27,25	2,1	3,4	15,4	100
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>филе кур, картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	57,58	17,2	15,6	18	282
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	16,90			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		108,87	20	19	56,4	533
Всего		108,87	20	19	56,4	533

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

26 октября 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ</b> крупя пшено, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	21,0
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,0
<b>Итого</b>		26,30
<b>Обед</b>		
<b>ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ</b> капуста свежая, масло раст 0,828, соль йодированная, петрушка, мука, <del>сахар, масло слив, яйцо, укроп, вода питьевая</del>	75	15,7
<b>ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ</b> картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло <del>слив, яйцо, укроп, вода питьевая</del>	75	13,0
<b>ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ</b> яйцо	40	10,2
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> морковь, масло раст 0,828, чеснок	100	8,4
<b>СУП РЫБНЫЙ</b> соль йодированная, сардина, картофель, морковь, лук, крупа перловая, масло слив, вода питьевая	250	27,5
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> филе кур, картофель, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, укроп, петрушка	200	59,8
<b>КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ</b> вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	16,9
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,0
<b>Итого</b>		115,60

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.