

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА яйцо, крупа манная, молоко сгущ, сметана, творог, сахар, масло слив	150	71,8
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		77,10
ЙОГУРТ йогурт 110гр	110	45,00
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	13,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры, вода питьевая, морковь, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель	250	29,6
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, соль йодированная	200	14,5
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	60	31,9
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,1
СОК сок	200	21,9
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		120,50

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

с Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>яйцо, крупа манная, молоко сгущ, сметана, творог, сахар, масло слив</small>	150	71,28	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		76,20	25,6	17,3	36,7	465
Всего		76,20	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА яйцо, крупа манная, молоко сгущ., сметана, творог, сахар, масло слив	150	71,51	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		76,76	25,6	17,3	36,7	465
Всего		76,76	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,62				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель</small>	250	29,64	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,48	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	32,03	10,3	10		143
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,07	0,6		3,5	17
СОК <small>сок</small>	200	21,90			21,9	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		120,74	31,5	27,4	100,4	842
Всего		120,74	31,5	27,4	100,4	842

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

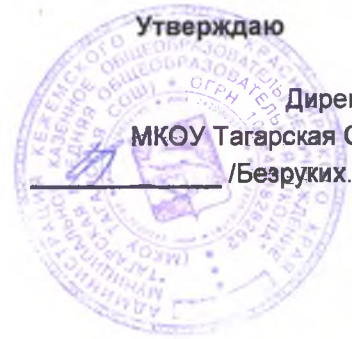
Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,57				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель</small>	250	26,28	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,44	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	31,98	10,3	10		143
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,87	0,6		3,5	17
СОК <small>сок</small>	200	21,85			21,9	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		116,98	31,5	27,4	100,4	842
Всего		116,98	31,5	27,4	100,4	842

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ
7 ноября 2023 г.

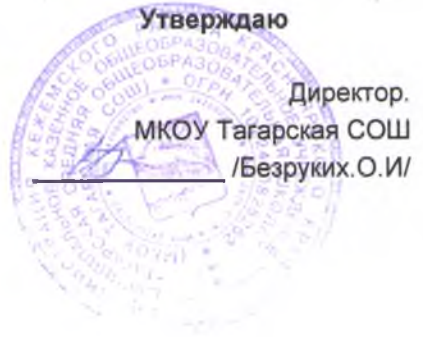
Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА яйцо, крупа манная, молоко сгущ, сметана, творог, сахар, масло слив	150	71,50	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		76,42	25,6	17,3	36,7	465
Всего		76,42	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>яйцо, крупа манная, молоко сгущ. сметана, творог, сахар, масло слив</small>	150	71,50	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		76,53	25,6	17,3	36,7	465
Всего		76,53	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	13,55				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ куры, вода питьевая, морковь, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель	250	26,70	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ крупа гречневая, масло слив, соль йодированная	200	14,44	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	60	32,06	10,3	10		143
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,93	0,6		3,5	17
СОК сок	200	21,86			21,9	88
ХЛЕБ хлеб	70	4,20				79
Итого		118,74	31,5	27,4	100,4	865
Всего		118,74	31,5	27,4	100,4	865

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,54				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель</small>	250	25,71	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,44	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	32,02	10,3	10		143
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	5,88	0,6		3,5	17
СОК <small>сок</small>	200	21,85			21,9	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		117,64	31,5	27,4	100,4	865
Всего		117,64	31,5	27,4	100,4	865

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА яйцо, крупа манная, молоко сгущ, сметана, творог, сахар, масло слив	150	72,38	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,02	0,1		14,8	59
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		77,41	25,6	17,3	36,7	465
Всего		77,41	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,47				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, лук, петрушка, укроп, мука, масло раст 0,828, яйцо, картофель</small>	250	26,26	9	6,3	22,4	182
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,48	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	31,98	10,3	10		143
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,05	0,6		3,5	17
СОК <small>сок</small>	200	21,90			21,9	88
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		117,14	31,5	27,4	100,4	842
Всего		117,14	31,5	27,4	100,4	842

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.