

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупя геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	19,7
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50/5/15	23,4
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		48,40
ЯБЛОКО яблоко	200	29,60
<b>Обед</b>		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ огурцы консервированные, картофель, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное 0,828	100	16,4
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ сметана, свекла, картофель, морковь, лук, петрушка, томатная паста, масло растительное 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп	250	33,1
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	15,3
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ горбуша свежемороженая, мука, масло растительное 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	100	32,3
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	6,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ мандарин, сахар, вода питьевая	200	17,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		123,90

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/



# МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>огурцы конс, картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828</small>	50	8,61	0,9	0,1	3,6	19
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>сметана, свекла, картофель, морковь, лук, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп</small>	250	33,01	7,6	5,2	14,9	137
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	17,61	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	100	34,50	1	0,2	6,2	30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	22,08	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		118,81	14,8	13,5	109,2	675
Всего		118,81	14,8	13,5	109,2	675

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
8 ноября 2023 г.

**Льготники**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,58	5,3	10,7	32,3	246
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,36	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	40,26	1,2	0,3	2,8	130
Итого		88,18	6,7	19,3	50	601
Всего		88,18	6,7	19,3	50	601

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/



**МЕНЮ**  
8 ноября 2023 г.

**Старшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>огурцы конс, картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828</small>	100	16,83	1,6	0,2	7,2	37
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>сметана, свекла, картофель, морковь, лук, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп</small>	250	28,83	7,6	5,2	14,9	137
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,86	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА , ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	100	33,45	1	0,2	6,2	30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	25,45	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		123,61	15,5	13,6	112,8	716
Всего		123,61	15,5	13,6	112,8	716

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/



# МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>огурцы: конс, картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828</small>	100	16,78	1,6	0,2	7,2	37
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>сметана, свекла, картофель, морковь, лук, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп</small>	250	29,29	7,6	5,2	14,9	137
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,86	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>горбуша се мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	100	33,43	1	0,2	6,2	30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	25,42	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
Итого		123,99	15,5	13,6	112,8	716
Всего		123,99	15,5	13,6	112,8	716

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/



**МЕНЮ**  
8 ноября 2023 г.

**Старшие ОБЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,58	5,3	10,7	32,3	246
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,39	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	49,47	1,2	0,3	2,8	130
Итого		97,35	6,7	19,3	50	601
Всего		97,35	6,7	19,3	50	601

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
8 ноября 2023 г.

**Старшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,58	5,3	10,7	32,3	246
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,39	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	49,48	1,2	0,3	2,8	130
Итого		97,41	6,7	19,3	50	601
Всего		97,41	6,7	19,3	50	601

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>огурцы конс, картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828</small>	50	8,45	0,9	0,1	3,6	19
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>сметана, свекла, картофель, морковь, лук, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп</small>	250	30,50	7,6	5,2	14,9	137
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,83	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	100	33,44	1	0,2	6,2	30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	25,42	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		115,63	14,8	13,5	109,2	675
Всего		115,63	14,8	13,5	109,2	675

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/



**МЕНЮ**  
8 ноября 2023 г.

**Младшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>огурцы конс, картофель, кукуруза конс, морковь, масло раст 0,828</small>	50	8,45	0,9	0,1	3,6	19
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ <small>сметана, свекла, картофель, морковь, лук, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828, сахар, говядина, вода питьевая, соль йодированная, укроп</small>	250	29,68	7,6	5,2	14,9	137
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,85	4,9	7,9	51,8	298
РЫБА , ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	100	33,47	1	0,2	6,2	30
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, сахар, вода питьевая</small>	200	25,48	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		114,93	14,8	13,5	109,2	675
Всего		114,93	14,8	13,5	109,2	675

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
8 ноября 2023 г.

**Младшие ОБЗ завтрак**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,58	5,3	10,7	32,3	246
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,39	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	49,51	1,2	0,3	2,8	130
<b>Итого</b>		<b>94,51</b>	<b>6,7</b>	<b>19,3</b>	<b>50</b>	<b>545</b>
<b>Всего</b>		<b>94,51</b>	<b>6,7</b>	<b>19,3</b>	<b>50</b>	<b>545</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
8 ноября 2023 г.

**Младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив</small>	200/10	19,57	5,3	10,7	32,3	246
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	23,41	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	150	35,79	1,2	0,3	2,8	130
Итого		80,67	6,7	19,3	50	545
Всего		80,67	6,7	19,3	50	545

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Вахрушева Е.В.