



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	30	10,8
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	33,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	15,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		62,80
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, масло раст 0,828, морковь, яйцо</small>	100	11,5
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, укроп, петрушка</small>	250	26,8
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	26,7
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,4
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		102,10

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	30	9,86				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	100	22,53		2,8		25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	15,19	0,5		2,7	13
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		50,58	0,5	2,8	2,7	94
Всего		50,58	0,5	2,8	2,7	94

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	30	10,75				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	100	25,19		2,8		25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	15,20	0,5		2,7	13
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		54,14	0,5	2,8	2,7	94
Всего		54,14	0,5	2,8	2,7	94

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	30	10,75				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	36,99		4,2		38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	15,20	0,5		2,7	13
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		65,94	0,5	4,2	2,7	107
Всего		65,94	0,5	4,2	2,7	107

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	30	10,75				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	36,99		4,2		38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	15,20	0,5		2,7	13
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		65,94	0,5	4,2	2,7	107
Всего		65,94	0,5	4,2	2,7	107

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	30	10,72				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>яйцо, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	150	35,53		4,2		38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	15,20	0,5		2,7	13
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		64,45	0,5	4,2	2,7	107
Всего		64,45	0,5	4,2	2,7	107

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек консервированный, масло растительное, морковь, яйцо</small>	50	5,38	0,5	0,1	2,8	14
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>курица, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, укроп, петрушка</small>	250	26,56	7,8	5,6	19,2	158
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло растительное, лавровый лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное</small>	200	26,58	2,2	8,5	15,6	147
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло растительное, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,41	8,8	7,1	6,3	125
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,70	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		95,63	19,6	21,4	67,7	599
Всего		95,63	19,6	21,4	67,7	599

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, масло раст 0,828, морковь, яйцо</small>	50	5,38	0,5	0,1	2,8	14
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, укроп, петрушка</small>	250	26,56	7,8	5,6	19,2	158
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	26,58	2,2	8,5	15,6	147
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,41	8,8	7,1	6,3	125
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,70	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		95,63	19,6	21,4	67,7	599
Всего		95,63	19,6	21,4	67,7	599

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ картофель, горошек конс, масло раст 0,828, морковь, яйцо	100	10,50	0,8	0,1	5,6	27
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, укроп, петрушка	250	26,56	7,8	5,6	19,2	158
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	200	26,58	2,2	8,5	15,6	147
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная	60	26,41	8,8	7,1	6,3	125
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,70	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		100,75	19,9	21,4	70,5	612
Всего		100,75	19,9	21,4	70,5	612

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, масло раст 0,828, морковь, яйцо</small>	100	10,48	0,8	0,1	5,6	27
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, укроп, петрушка</small>	250	26,55	7,8	5,6	19,2	158
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	26,59	2,2	8,5	15,6	147
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,32	8,8	7,1	6,3	125
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,69	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		100,63	19,9	21,4	70,5	612
Всего		100,63	19,9	21,4	70,5	612

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Оттверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ <small>картофель, горошек конс, масло раст 0,828, морковь, яйцо</small>	50	5,35	0,5	0,1	2,8	14
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>куры, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, картофель, макаронные изделия 1 сорт, укроп, петрушка</small>	250	23,85	7,8	5,6	19,2	158
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст, лавр. лист, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	26,81	2,2	8,5	15,6	147
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ <small>масло раст 0,828, говядина, вода питьевая, крупа рисовая, лук, мука, соль йодированная</small>	60	26,58	8,8	7,1	6,3	125
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,69	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		93,28	19,6	21,4	67,7	599
Всего		93,28	19,6	21,4	67,7	599

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.