



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	100	9,2
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,9
<b>КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ</b> яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	60	26,7
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	5,5
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,0
<b>Итого</b>		57,60
<b>Обед</b>		
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	100	6,8
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> говядина, вода питьевая, соль йодированная, лук, морковь, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста	250	26,8
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	19,7
<b>ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО</b> лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	51,9
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	19,9
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,0
<b>Итого</b>		128,10

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/



# МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	4,53	0,8		3,9	20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,53	7,3	8,6	44,6	286
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	26,72	8,1	7		113
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	3,30	0,5	0,1	2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		50,01	16,8	15,7	66,2	548
Всего		50,01	16,8	15,7	66,2	548

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	50	4,58	0,8		3,9	20
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,65	7,3	8,6	44,6	286
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	26,78	8,1	7		113
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	3,37	0,5	0,1	2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		<b>50,41</b>	<b>16,8</b>	<b>15,7</b>	<b>66,2</b>	<b>548</b>
<b>Всего</b>		<b>50,41</b>	<b>16,8</b>	<b>15,7</b>	<b>66,2</b>	<b>548</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

## Младшие ОВЗ обед



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	3,45	0,1		2,7	11
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, лук, морковь, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста</small>	250	24,97	6,5	5	6	96
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,35	3,3	6,3	27,2	179
<b>ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО</b> <small>лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	50,66	14,3	14,1	2	192
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	19,91			23,3	93
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		121,34	24,2	25,4	61,2	627
<b>Всего</b>		121,34	24,2	25,4	61,2	627

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/



# МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

## Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	3,40	0,1		2,7	11
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, лук, морковь, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста</small>	250	24,71	6,5	5	6	96
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,35	3,3	6,3	27,2	179
<b>ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО</b> <small>лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	50,29	14,3	14,1	2	192
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	19,91			23,3	93
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		120,66	24,2	25,4	61,2	627
<b>Всего</b>		120,66	24,2	25,4	61,2	627

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./



# МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ</b> морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок	100	9,13	1,5	0,1	7,9	40
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив	200	10,54	7,3	8,6	44,6	286
<b>КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ</b> яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828	60	26,84	8,1	7		113
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331</b> сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	50	3,27	0,5	0,1	2,9	14
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	1,91	0,1		14,8	59
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		54,69	17,5	15,8	70,2	568
<b>Всего</b>		54,69	17,5	15,8	70,2	568

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/



# МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	9,14	1,5	0,1	7,9	40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,65	7,3	8,6	44,6	286
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	26,79	8,1	7		113
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	3,37	0,5	0,1	2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		54,98	17,5	15,8	70,2	568
Всего		54,98	17,5	15,8	70,2	568

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/



# МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

## Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	100	6,80	0,1		5,6	23
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> говядина, вода питьевая, соль йодированная, лук, морковь, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста	250	24,97	6,5	5	6	96
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> соль йодированная, картофель, молоко, масло слив	200	19,35	3,3	6,3	27,2	179
<b>ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО</b> лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	50,66	14,3	14,1	2	192
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> вишня с/м, сахар, вода питьевая	200	19,91			23,3	93
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		124,69	24,2	25,4	64,1	639
<b>Всего</b>		124,69	24,2	25,4	64,1	639

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/



# МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	6,80	0,1		5,6	23
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, лук, морковь, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста</small>	250	24,46	6,5	5	6	96
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,35	3,3	6,3	27,2	179
<b>ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО</b> <small>лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	49,74	14,3	14,1	2	192
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	19,95			23,3	93
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		123,30	24,2	25,4	64,1	639
<b>Всего</b>		123,30	24,2	25,4	64,1	639

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/



**МЕНЮ**  
10 ноября 2023 г.

**Льготники**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>морковь, масло раст 0,828, соль йодированная, чеснок</small>	100	9,12	1,5	0,1	7,9	40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>вода питьевая, макаронные изделия 1 сорт, соль йодированная, масло слив</small>	200	10,54	7,3	8,6	44,6	286
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло раст 0,828</small>	60	26,71	8,1	7		113
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	3,32	0,5	0,1	2,9	14
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		<b>54,60</b>	<b>17,5</b>	<b>15,8</b>	<b>70,2</b>	<b>568</b>
<b>Всего</b>		<b>54,60</b>	<b>17,5</b>	<b>15,8</b>	<b>70,2</b>	<b>568</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/



# МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ</b> <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	50	3,50	0,1		2,7	11
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, лук, морковь, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста</small>	250	26,76	6,5	5	6	96
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> <small>соль йодированная, картофель, молоко, масло слив</small>	200	19,71	3,3	6,3	27,2	179
<b>ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО</b> <small>лук, филе кур, масло раст 0,828, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	100	46,24	14,3	14,1	2	192
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД</b> <small>вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	16,12			23,3	93
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		115,33	24,2	25,4	61,2	627
<b>Всего</b>		115,33	24,2	25,4	61,2	627

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.