

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
13 ноября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,86				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	29,22	7,5	5,5	7,6	110
ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small>	200	58,21	19,6	16,8	34,2	367
СОК <small>сок</small>	200	21,77			21,8	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		121,05	27,1	22,3	63,6	620
Всего		121,05	27,1	22,3	63,6	620

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,86				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	30,33	7,5	5,5	7,6	110
ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small>	200	58,13	19,6	16,8	34,2	367
СОК <small>сок</small>	200	21,74			21,8	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		122,05	27,1	22,3	63,6	620
Всего		122,05	27,1	22,3	63,6	620

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,80	5,6	8,7	38,5	254
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00				
Итого		81,64	5,9	17	67,6	478
Всего		81,64	5,9	17	67,6	478

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ
13 ноября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупы пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,83	5,6	8,7	38,5	254
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00				
Итого		81,67	5,9	17	67,6	478
Всего		81,67	5,9	17	67,6	478

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,79				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	32,76	7,5	5,5	7,6	110
ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small>	200	50,68	19,6	16,8	34,2	367
СОК <small>сок</small>	200	21,79			21,8	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		117,02	27,1	22,3	63,6	620
Всего		117,02	27,1	22,3	63,6	620

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
13 ноября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	25,11	5,6	8,7	38,5	254
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00				
Итого		89,94	5,9	17	67,6	534
Всего		89,94	5,9	17	67,6	534

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,8
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,9
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		40,00
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,9
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	32,8
ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small>	200	59,0
СОК <small>сок</small>	200	21,8
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		125,50

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,86				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	28,93	7,5	5,5	7,6	110
ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small>	200	58,21	19,6	16,8	34,2	367
СОК <small>сок</small>	200	21,75			21,8	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		120,74	27,1	22,3	63,6	620
Всего		120,74	27,1	22,3	63,6	620

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,85				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	29,65	7,5	5,5	7,6	110
ПЛОВ <small>куры, крупа рисовая, масло раст 0,828, лук, морковь, томатная паста</small>	200	58,18	19,6	16,8	34,2	367
СОК <small>сок</small>	200	21,76			21,8	87
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		121,44	27,1	22,3	63,6	620
Всего		121,44	27,1	22,3	63,6	620

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
13 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,80	5,6	8,7	38,5	254
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00				
Итого		84,75	5,9	17	67,6	534
Всего		84,75	5,9	17	67,6	534

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
13 ноября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,80	5,6	8,7	38,5	254
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	14,92	0,2	8,3	14,3	165
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,00				
Итого		84,63	5,9	17	67,6	534
Всего		84,63	5,9	17	67,6	534

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.