

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

## МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

### Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ</b> <small>огурцы конс</small>	50	13,57				
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ</b> <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, чеснок, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828</small>	250	26,26	8	5,6	16,2	147
<b>РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ</b> <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, лавр. лист, масло слив, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	24,02	2,5	8,5	19,3	164
<b>КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ</b> <small>лук, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, филе кур, хлеб</small>	60	36,72	10,4	10,5		149
<b>КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ</b> <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,90			19,3	77
<b>ХЛЕБ</b> <small>хлеб</small>	50	3,00				56
<b>Итого</b>		109,46	20,9	24,6	54,8	593
<b>Всего</b>		109,46	20,9	24,6	54,8	593

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

## Младшие ОБЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,57				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, чеснок, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828</small>	250	26,26	8	5,6	16,2	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, лавр. лист, масло слив, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	24,02	2,5	8,5	19,3	164
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, филе кур, хлеб</small>	60	36,72	10,4	10,5		149
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,90			19,3	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		109,46	20,9	24,6	54,8	593
Всего		109,46	20,9	24,6	54,8	593

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	13,54				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, чеснок, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828	250	26,27	8	5,6	16,2	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, лавр. лист, масло слив. сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	200	23,79	2,5	8,5	19,3	164
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ лук, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, филе кур, хлеб	60	36,65	10,4	10,5		149
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,90			19,3	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		109,15	20,9	24,6	54,8	593
Всего		109,15	20,9	24,6	54,8	593

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	30	9,86				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,95	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	29,60				
Итого		78,33	6,2	7,3	52,1	354
Всего		78,33	6,2	7,3	52,1	354

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

## Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	30	9,86				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,95	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	34	19,32				
<b>Итого</b>		<b>68,05</b>	<b>6,2</b>	<b>7,3</b>	<b>52,1</b>	<b>354</b>
<b>Всего</b>		<b>68,05</b>	<b>6,2</b>	<b>7,3</b>	<b>52,1</b>	<b>354</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	30	9,86				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,71	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	34	14,29				
<b>Итого</b>		<b>62,78</b>	<b>6,2</b>	<b>7,3</b>	<b>52,1</b>	<b>354</b>
<b>Всего</b>		<b>62,78</b>	<b>6,2</b>	<b>7,3</b>	<b>52,1</b>	<b>354</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



**МЕНЮ**  
14 ноября 2023 г.

**Льготники младшие**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,47				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, чеснок, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828</small>	250	26,96	8	5,6	16,2	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, лавр. лист, масло слив. сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	25,96	2,5	8,5	19,3	164
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, филе кур, хлеб</small>	60	31,35	10,4	10,5		149
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,89			19,3	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		106,63	20,9	24,6	54,8	593
Всего		106,63	20,9	24,6	54,8	593

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

## Льготники

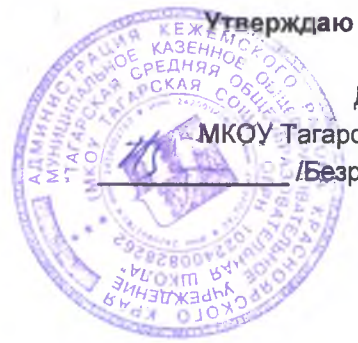
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	30	10,73				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,68	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	27,78				
Итого		77,16	6,2	7,3	52,1	354
Всего		77,16	6,2	7,3	52,1	354

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.





**МЕНЮ**  
14 ноября 2023 г.

**Старшие ОВЗ обед**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ огурцы конс	50	13,57				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, чеснок, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828	250	26,26	8	5,6	16,2	147
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, лавр лист, масло слив, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная	200	24,02	2,5	8,5	19,3	164
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ лук, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, филе кур, хлеб	60	36,72	10,4	10,5		149
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, вода питьевая	200	5,90			19,3	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		109,46	20,9	24,6	54,8	593
Всего		109,46	20,9	24,6	54,8	593

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

## Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конц</small>	30	9,86				
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,92	6,1	7,3	37,3	239
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	29,60				
<b>Итого</b>		<b>78,30</b>	<b>6,2</b>	<b>7,3</b>	<b>52,1</b>	<b>354</b>
<b>Всего</b>		<b>78,30</b>	<b>6,2</b>	<b>7,3</b>	<b>52,1</b>	<b>354</b>

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

## МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

### Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО <small>горошек конс</small>	30	10,8
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив, сыр</small>	200	33,7
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		49,80
<b>Обед</b>		
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	250	57,6
ЙОГУРТ <small>йогурт 110гр</small>	110	45,0
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	64,8
<b>Обед</b>		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, вода питьевая, соль йодированная, морковь, лук, чеснок, картофель, крупа рисовая, масло раст 0,828</small>	250	26,8
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ <small>картофель, морковь, лук, капуста свежая, масло раст 0,828, лавр. лист, масло слив, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	200	25,9
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, филе кур, хлеб</small>	60	35,8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, вода питьевая</small>	200	5,9
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		110,90

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.