



Директор
Федеральная СЭС
Федеральный центр ИИ

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свеколка отварная, масло слив. растопленн.</small>	100	7.1
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>гречка рассыпчатая, масло слив. растопленн.</small>	200	14.5
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>фарш куриный, морковь, лук репчатый, яйцо, масло слив. растопленн., специи</small>	60	35.8
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>фарш свиной, морковь, лук репчатый, яйцо, масло слив. растопленн., специи</small>	60	32.6
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>молоко, сметана, мука, соль, перец черный</small>	50	6.9
КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>кофе растворимый, молоко сгущенное, сахар</small>	200/15	15.2
ХЛЕБ	50	3.0
Итого		
МАНДАРИН	100	32.60
Обед		
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	17.6
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>картофель, морковь, лук репчатый, капуста, фасоль, крупа, специи</small>	250	31.8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив. растопленн.</small>	200	19.6
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>печень свиная, лук репчатый, сметана, масло слив. растопленн., специи</small>	100	39.8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>ягоды свежие, сахар, вода</small>	200	20.8
ХЛЕБ	50	3.0
ПЕСОЧНИК <small>масло слив. растопленн., мука, сахар, яйца, ванилин</small>	75	21.4
Итого		154.00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О И/

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла, масло раст 0,828</small>	50	3,44	0,8		4,4	21
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,39	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, филе кур, хлеб</small>	60	31,76	10,4	10,5		149
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>лавр, лист, лук, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,76	0,4	0,1	2,4	11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	15,49	0,5		2,7	13
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		72,84	23,7	21,7	62,1	606
Всего		72,84	23,7	21,7	62,1	606

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В



Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок свекла, масло раст 0.828</small>	50	3,50	0,8		4,4	21
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупя гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,46	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук вода питьевая, масло раст 0.828 соль йодированная, филе кур хлеб</small>	60	36,72	10,4	10,5		149
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>лавр лист, лук, сметана мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	5,19	0,4	0,1	2,4	11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	15,49	0,5		2,7	13
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		78,36	23,7	21,7	62,1	606
Всего		78,36	23,7	21,7	62,1	606

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е В



Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс.</small>	50	17,74				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст. 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	28,32	8,4	6,5	7,2	121
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив., соль йодированная</small>	200	19,30	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говяжья печень, масло раст. 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив.</small>	100	39,55	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кислота, вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	20,14			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		128,03	24,9	16,3	60,1	559
Всего		128,03	24,9	16,3	60,1	559

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.



Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор консерв.</small>	50	17,71				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>капуста свежая, картофель, крупа пшено, морковь, лук, масло раст. 0,828, вода питьевая, говядина, укроп, петрушка, соль йодированная</small>	250	28,71	8,4	6,5	7,2	121
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив., соль йодированная</small>	200	19,30	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>овсяная печень, масло раст. 0,828, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло слив.</small>	100	39,57	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>лимонная кислота, вишня с/м, сахар, вода питьевая</small>	200	20,21			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		128,50	24,9	16,3	60,1	559
Всего		128,50	24,9	16,3	60,1	559

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>чеснок, свекла, масло раст. 0,828</small>	100	6,99	1,5	0,1	8,6	41
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив., соль йодированная</small>	200	14,46	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, вода питьевая, масло раст. 0,828, соль йодированная, филе кур, хлеб</small>	60	36,69	10,4	10,5		149
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>лук, лист, лук, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	4,89	0,4	0,1	2,4	11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ.</small>	200/15	15,49	0,5		2,7	13
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		81,51	24,4	21,8	66,3	626
Всего		81,51	24,4	21,8	66,3	626

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.



Утверждаю

Директор
МКСУ Тагарская СОШ
/Безруких О.И./

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>масло раст 0,828</small>	100	6,99	1,5	0,1	8,6	41
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>крупа гречневая, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,46	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, филе кур, хлеб</small>	60	36,72	10,4	10,5		149
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>яйцо, лист, лук, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	5,19	0,4	0,1	2,4	11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ</small>	200/15	15,49	0,5		2,7	13
ХЛЕБ	50	3,00				56
Итого		81,85	24,4	21,8	66,3	626
Всего		81,85	24,4	21,8	66,3	626

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких О.И./

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор консерв.</small>	50	17,74				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>картофель свежая картошка крупа пшено морковь лук масло раст. 0,828 подд. питьевая говядина укроп петрушка соль йодированная</small>	250	28,32	8,4	6,5	7,2	121
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель молоко масло слив. соль йодированная</small>	200	19,30	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говядина печень масло раст. 0,828 сметана мука подд. питьевая соль йодированная лук масло слив.</small>	100	39,55	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>ягоды замороженные сахар сахар вода питьевая</small>	200	20,14			23,3	93
ХЛЕБ	50	3,00				56
Итого		128,03	24,9	16,3	60,1	559
Всего		128,03	24,9	16,3	60,1	559

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.



Утверждаю

Директор
МКОУ «Тарасовская СОШ»
Вахрушиха О.И.

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>помидор конс</small>	50	17,71				
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ <small>картофель свежая картофель крупа пшено морковь лук масло раст 0,2% вода питьевая говядина укроп петрушка соль йодированная</small>	250	27,78	8,4	6,5	7,2	121
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель молоко масло слив соль йодированная</small>	200	19,30	3,3	6,3	27,2	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ <small>говядина печень масло раст 0,2% сметана мука вода питьевая соль йодированная лук масло слив</small>	100	39,50	13,2	3,5	2,4	110
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД <small>замороженные ягоды апельсины см сахар вода питьевая</small>	200	20,18			23,3	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		127,46	24,9	16,3	60,1	559
Всего		127,46	24,9	16,3	60,1	559

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.



Утверждаю
Директор
Саратовская СОШ
/Безруких О И

МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ <small>свекла, лук, масло раст 0,828</small>	100	6,88	1,5	0,1	8,6	41
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ <small>гречка, молоко, масло слив, соль йодированная</small>	200	14,46	11,6	11,1	52,6	356
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>лук, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, филе кур.</small>	60	31,20	10,4	10,5		149
СОУС СМЕТАННЫЙ <small>лук, чеснок, лук, сметана, мука, вода питьевая, соль йодированная</small>	50	5,19	0,4	0,1	2,4	11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200/15	15,49	0,5		2,7	13
ХЛЕБ	50	3,00				56
Итого		76,22	24,4	21,8	66,3	626
Всего		76,22	24,4	21,8	66,3	626

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е. В.

