

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, морковь, чеснок</small>	100	7,97	1,5	0,1	7,9	40
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп</small>	250	24,95	8,1	6,4	13,7	145
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,83	4,9	7,9	51,5	297
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	100	35,38	1,1	0,2	6,3	31
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,70	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	33,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		128,03	16,5	14,8	108,6	718
Всего		128,03	16,5	14,8	108,6	718

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>яйцо, молоко стущ, сметана, крупа манная, творог, сахар, масло слив</small>	150	71,29	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	0,00	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	0,00				56
Итого		71,29	25,6	17,3	36,7	465
Всего		71,29	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>яйцо, молоко сгущ, сметана, крупа манная, творог, сахар, масло слив</small>	150	71,51	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		76,76	25,6	17,3	36,7	465
Всего		76,76	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, морковь, чеснок</small>	50	4,00	0,8		3,9	20
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури , вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп</small>	250	25,17	8,1	6,4	13,7	145
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,82	4,9	7,9	51,5	297
РЫБА , ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	100	35,39	1,1	0,2	6,3	31
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,70	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		90,07	15,2	14,6	99,2	648
Всего		90,07	15,2	14,6	99,2	648

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, морковь, чеснок</small>	50	4,00	0,8		3,9	20
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп</small>	250	25,17	8,1	6,4	13,7	145
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,82	4,9	7,9	51,5	297
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	100	35,39	1,1	0,2	6,3	31
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,70	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		90,07	15,2	14,6	99,2	648
Всего		90,07	15,2	14,6	99,2	648

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Старшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>яйцо, молоко сгущ, сметана, крупа манная, творог, сахар, масло слив</small>	150	71,50	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		76,75	25,6	17,3	36,7	465
Всего		76,75	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

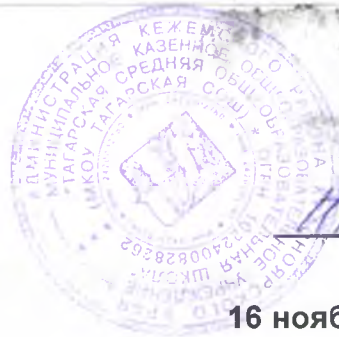
Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, морковь, чеснок</small>	100	7,97	1,5	0,1	7,9	40
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп</small>	250	23,24	8,1	6,4	13,7	145
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	17,45	4,9	7,9	51,5	297
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	100	36,23	1,1	0,2	6,3	31
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,69	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		95,58	15,9	14,7	103,2	668
Всего		95,58	15,9	14,7	103,2	668

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА яйцо, молоко сгущ, сметана, крупа манная, творог, сахар, масло слив	150	72,3
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		77,60
ЯБЛОКО яблоко	140	20,70
Обед		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ соль йодированная, морковь, чеснок	100	8,3
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ лапша яичная, кури, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп	250	26,8
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	15,5
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная	100	34,1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА шиповник, сахар, вода питьевая	200	7,7
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		95,40

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>яйцо, молоко сгущ, сметана, крупа манная, творог, сахар, масло слив</small>	150	71,51	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		76,76	25,6	17,3	36,7	465
Всего		76,76	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>соль йодированная, морковь, чеснок</small>	100	7,99	1,5	0,1	7,9	40
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп</small>	250	25,17	8,1	6,4	13,7	145
РИС ОТВАРНОЙ <small>соль йодированная, крупа рисовая, масло слив</small>	200	14,82	4,9	7,9	51,5	297
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ <small>горбуша св мор., мука, масло раст 0,828, сметана, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	100	35,39	1,1	0,2	6,3	31
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА <small>шиповник, сахар, вода питьевая</small>	200	7,70	0,3	0,1	23,8	99
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	70	4,20				79
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	33,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		128,27	16,5	14,8	108,6	718
Всего		128,27	16,5	14,8	108,6	718

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>яйцо, молоко сгущ, сметана, творог, сахар, масло слив</small>	150	71,96	24,6	17,2	15,7	321
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,21	24,7	17,2	30,5	436
Всего		77,21	24,7	17,2	30,5	436

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.