

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
17 ноября 2023 г.

**Основное**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>		
КАША МАННАЯ. крупя манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	19,4
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ корица, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая	70	16,1
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая	200	16,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		54,80
<b>Обед</b>		
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ картофель, свекла, морковь, огурцы конс, капуста свежая, лук, масло раст	100	10,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, картофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка	250	32,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив	200	11,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, молоко, масло слив, соль йодированная	200	19,8
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	48,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	10,1
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		136,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

Старшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,32	3,2	8,4	27,1	195
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	16,01	7,6	10,5	56,2	349
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,41	1	0,6	3,3	24
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	29,60				
Итого		83,34	11,8	19,5	86,6	624
Всего		83,34	11,8	19,5	86,6	624

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
17 ноября 2023 г.  
Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> капуста свежая, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст	100	10,59	0,7	0,1	5,3	25
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, картофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка	250	32,69	13,5	7,3	18,1	192
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив	200	11,09	7,7	9,2	46,5	299
<b>ГУЛЯШ.</b> говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	48,51	14,6	12,2	1,8	175
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	10,09			23,3	93
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		115,97	36,5	28,8	95	840
<b>Всего</b>		115,97	36,5	28,8	95	840

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

## Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,36	3,2	8,4	27,1	195
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	16,07	7,6	10,5	56,2	349
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,39	1	0,6	3,3	24
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	27,78				
Итого		82,60	11,8	19,5	86,6	624
Всего		82,60	11,8	19,5	86,6	624

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/

**МЕНЮ**  
17 ноября 2023 г.

**Младшие подвозимые**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> капуста свежая, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст	50	5,11	0,4		2,6	13
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, картофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка	250	32,73	13,5	7,3	18,1	192
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив	200	11,09	7,7	9,2	46,5	299
<b>ГУЛЯШ.</b> говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	48,64	14,6	12,2	1,8	175
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	10,08			23,3	93
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		110,65	36,2	28,7	92,3	828
<b>Всего</b>		110,65	36,2	28,7	92,3	828

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И/



# МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

## Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> капуста свежая, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст	50	5,11	0,4		2,6	13
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, картофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка	250	32,73	13,5	7,3	18,1	192
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив	200	11,09	7,7	9,2	46,5	299
<b>ГУЛЯШ.</b> говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	48,64	14,6	12,2	1,8	175
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	10,08			23,3	93
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		110,65	36,2	28,7	92,3	828
<b>Всего</b>		110,65	36,2	28,7	92,3	828

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

## Младшие ОВЗ завтрак



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молско, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,32	3,2	8,4	27,1	195
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	16,01	7,6	10,5	56,2	349
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,41	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		53,74	11,8	19,5	86,6	623
Всего		53,74	11,8	19,5	86,6	623

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

## Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупa манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,35	3,2	8,4	27,1	195
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	16,03	7,6	10,5	56,2	349
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	15,71	1	0,6	3,3	24
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		54,09	11,8	19,5	86,6	624
Всего		54,09	11,8	19,5	86,6	624

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.





Утверждаю

Директор.  
МКОУ Тагарская СОШ  
/Безруких.О.И./

# МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

## Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> капуста свежая, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст	50	5,17	0,4		2,6	13
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, картофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка	250	32,83	13,5	7,3	18,1	192
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив	200	11,09	7,7	9,2	46,5	299
<b>ГУЛЯШ.</b> говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	48,60	14,6	12,2	1,8	175
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	9,67			23,3	93
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		110,36	36,2	28,7	92,3	828
<b>Всего</b>		110,36	36,2	28,7	92,3	828

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/



# МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

## Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
<b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b> капуста свежая, картофель, свекла, морковь, огурцы конс, лук, масло раст	100	10,58	0,7	0,1	5,3	25
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ</b> говядина, вода питьевая, морковь, лук, соль йодированная, картофель, горох лущенный, масло раст 0,828, петрушка	250	32,73	13,5	7,3	18,1	192
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ</b> соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив	200	11,09	7,7	9,2	46,5	299
<b>ГУЛЯШ.</b> говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	48,64	14,6	12,2	1,8	175
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ</b> вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, яблоко	200	10,08			23,3	93
<b>ХЛЕБ</b> хлеб	50	3,00				56
<b>Итого</b>		116,12	36,5	28,8	95	840
<b>Всего</b>		116,12	36,5	28,8	95	840

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

# МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

## Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,32	3,2	8,4	27,1	195
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С КОРИЦЕЙ <small>корица, мука, сахар, масло слив, соль йодированная, дрожжи, вода питьевая</small>	70	16,01	7,6	10,5	56,2	349
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	15,43	1	0,6	3,3	24
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	200	29,60				
Итого		83,36	11,8	19,5	86,6	624
Всего		83,36	11,8	19,5	86,6	624

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Вахрушева Е.В.