



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупы манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,33	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ <small>масло слив, хлеб</small>	40/5/15	8,60	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00				300
Итого		94,85	3,4	16,7	42	720
Всего		94,85	3,4	16,7	42	720

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./



МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,32	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ <small>масло слив, хлеб</small>	40/5/15	8,60	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00				300
Итого		95,17	3,4	16,7	42	720
Всего		95,17	3,4	16,7	42	720

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ
20 ноября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	50	3,55	0,1		2,7	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	25,69	8,6	7,7	22,4	193
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив	200	11,01	7,7	9,2	46,5	299
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	60	34,26	10,2	10		145
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	6,80			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		84,31	26,6	26,9	91	781
Всего		84,31	26,6	26,9	91	781

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав: производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,32	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	22,80	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,25	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	46	25,76				
Итого		73,13	3,4	16,7	42	420
Всего		73,13	3,4	16,7	42	420

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ 20 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,29	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	22,80	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,28	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	46	25,75				
Итого		73,12	3,4	16,7	42	420
Всего		73,12	3,4	16,7	42	420

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	6,88	0,1		5,6	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, куры, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	25,69	8,6	7,7	22,4	193
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив</small>	200	11,01	7,7	9,2	46,5	299
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,26	10,2	10		145
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,80			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	33,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		120,64	27,2	27	99,3	820
Всего		120,64	27,2	27	99,3	820

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ <small>капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828</small>	100	6,89	0,1		5,6	23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ <small>картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, кури, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо</small>	250	25,68	8,6	7,7	22,4	193
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив</small>	200	11,01	7,7	9,2	46,5	299
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,24	10,2	10		145
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ <small>сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая</small>	200	6,80			19,4	77
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	33,00	0,6	0,1	5,4	27
Итого		120,62	27,2	27	99,3	820
Всего		120,62	27,2	27	99,3	820

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ. <small>крупа манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная</small>	200/10	19,34	3,2	8,4	27,1	195
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	22,66	0,1	8,3	0,1	110
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	46	25,76				
Итого		72,67	3,4	16,7	42	420
Всего		72,67	3,4	16,7	42	420

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША МАННАЯ. крупя манная, молоко, вода питьевая, масло слив, сахар, соль йодированная	200/10	19,4
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ сыр, масло слив, хлеб	50/5/15	22,9
ЧАЙ С САХАРОМ сахар, вода питьевая, чай черный	200/15	2,3
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		47,60
Обед		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ капуста свежая, морковь, вода питьевая, сахар, масло раст 0,828	100	6,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ картофель, морковь, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, курицы, вода питьевая, мука, масло слив, яйцо	250	26,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ соль йодированная, макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, масло слив	200	11,1
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ лук, вода питьевая, масло раст 0,828, соль йодированная, филе кур, хлеб	60	36,5
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив	60	34,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,8
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.