



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
21 ноября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,9
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	16,3
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		39,20
Обед		
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, масло раст 0,828, молоко сгущ</small>	80	17,00
ЙОГУРТ <small>йогурт 110gr</small>	100	45,00
с		
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	32,60
Обед		
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, картофель, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	25,5
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	48,0
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вода питьевая, сахар, вишня сушеная</small>	200	7,7
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		97,70

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,83	5,6	8,7	38,5	254
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	11,20	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	29,72	0,8	0,2	7,3	37
Итого		63,75	7,4	9,5	49,1	370
Всего		63,75	7,4	9,5	49,1	370

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,80	5,6	8,7	38,5	254
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,72	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
МАНДАРИН <small>мандарин</small>	100	44,55	0,8	0,2	7,3	37
Итого		83,07	7,4	9,5	49,1	370
Всего		83,07	7,4	9,5	49,1	370

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,47				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, картофель, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	25,20	8,9	5,7	18	159
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	48,09	14,6	13,4	15	239
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вода питьевая, сахар, вишня сушеная</small>	200	7,72	0,1		25	101
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	46	26,04				
Итого		123,51	23,6	19,1	58	555
Всего		123,51	23,6	19,1	58	555

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,47				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, картофель, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	25,20	8,9	5,7	18	159
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	48,09	14,6	13,4	15	239
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вода питьевая, сахар, вишня сушеная</small>	200	7,72	0,1		24,9	101
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	46	26,04				
Итого		123,51	23,6	19,1	57,9	555
Всего		123,51	23,6	19,1	57,9	555

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/



МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,47				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, картофель, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	25,23	8,9	5,7	18	159
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	48,46	14,6	13,4	15	239
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вода питьевая, сахар, вишня сушеная</small>	200	7,72	0,1		24,9	101
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	210	32,56				
Итого		130,43	23,6	19,1	57,9	555
Всего		130,43	23,6	19,1	57,9	555

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,47				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, картофель, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	25,19	8,9	5,7	18	159
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	47,53	14,6	13,4	15	239
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вода питьевая, сахар, вишня сушеная</small>	200	7,72	0,1		24,9	101
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ЯБЛОКО <small>яблоко</small>	210	32,56				
Итого		129,47	23,6	19,1	57,9	555
Всего		129,47	23,6	19,1	57,9	555

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/


МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ <small>огурцы конс</small>	50	13,47				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ <small>говядина, картофель, крупа гречневая, морковь, лук, масло раст 0,828, вода питьевая</small>	250	25,48	8,9	5,7	18	159
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ <small>куры, картофель, лук, масло раст 0,828, томатная паста, соль йодированная, укроп, петрушка</small>	200	44,23	14,6	13,4	15	239
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ <small>вода питьевая, сахар, вишня с/м</small>	200	8,30			23,2	93
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
КОНФЕТА <small>конфеты</small>	46	26,32				
Итого		120,80	23,5	19,1	56,2	547
Всего		120,80	23,5	19,1	56,2	547

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	25,11	5,6	8,7	38,5	254
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,91	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	39,66	0,5	0,4	13,5	62
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, масло раст 0,828, молоко сгущ</small>	80	16,30	2,4	0,3	46,4	198
Итого		85,99	8,6	9,4	113,2	629
Всего		85,99	8,6	9,4	113,2	629

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,80	5,6	8,7	38,5	254
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small>	200	15,72	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	42,75	0,5	0,4	13,5	62
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, масло раст 0,828, молоко сгущ</small>	80	16,53	2,4	0,3	46,4	198
Итого		97,80	9,5	10	101,7	593
Всего		97,80	9,5	10	101,7	593

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

21 ноября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшеничная, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	19,80	5,6	8,7	38,5	254
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small>	200	15,72	1	0,6	3,3	23
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
ГРУША <small>груша</small>	150	42,75	0,5	0,4	13,5	62
ПИРОГ МОРКОВНЫЙ <small>сахар, яйцо, морковь, мука, сода пищевая, масло раст 0,828, молоко сгущ</small>	80	16,51	2,4	0,3	46,4	198
Итого		97,78	9,5	10	101,7	593
Всего		97,78	9,5	10	101,7	593

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.