



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И/

МЕНИЮ
22 ноября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	72,60
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,30
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00
Итого		77,90
Обед		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small>	100	21,7
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	30,5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная</small>	200	25,9
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, филе кур, хлеб</small>	65	38,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	11,5
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		131,00

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
22 ноября 2023 г.

Младшие



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	71,29	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		76,20	25,6	17,3	36,7	465
Всего		76,20	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю
Директор:
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	72,40	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,43	25,6	17,3	36,7	465
Всего		77,43	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.





Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small>	50	10,00	0,9		3,9	20
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури , вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	25,63	7,8	6	13,8	140
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная</small>	200	24,51	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	65	38,51	10,3	12,4		166
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	11,48	0,1		24,2	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		113,13	20,1	24	51,9	575
Всего		113,13	20,1	24	51,9	575

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small>	50	10,00	0,9		3,9	20
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	25,63	7,8	6	13,8	140
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр, лист, соль йодированная</small>	200	24,51	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	65	38,51	10,3	12,4		166
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	11,48	0,1		24,2	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		113,13	20,1	24	51,9	575
Всего		113,13	20,1	24	51,9	575

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	72,40	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,35	25,6	17,3	36,7	465
Всего		77,35	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	72,40	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,43	25,6	17,3	36,7	465
Всего		77,43	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small>	100	20,02	1,9	0,2	7,8	41
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, кури, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	25,63	7,8	6	13,8	140
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр лист, соль йодированная</small>	200	24,51	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	65	38,51	10,3	12,4		166
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	11,48	0,1		24,2	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		123,15	21,1	24,2	55,8	596
Всего		123,15	21,1	24,2	55,8	596

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза конс, морковь, огурцы конс, масло раст</small>	100	20,04	1,9	0,2	7,8	41
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, курица, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло раст 0,828, укроп, петрушка</small>	250	24,70	7,8	6	13,8	140
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло слив, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавр-лист, соль йодированная</small>	200	24,09	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, филе кур, хлеб, молоко, масло слив</small>	65	38,46	10,3	12,4		166
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	11,46	0,1		24,2	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		121,74	21,1	24,2	55,8	596
Всего		121,74	21,1	24,2	55,8	596

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА <small>творог, крупа манная, сахар, яйцо, масло слив, сметана, молоко сгущ</small>	150	72,39	25,5	17,3	21,9	350
ЧАЙ С САХАРОМ <small>чай черный, вода питьевая, сахар</small>	200/15	1,98	0,1		14,8	59
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		77,37	25,6	17,3	36,7	465
Всего		77,37	25,6	17,3	36,7	465

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Татарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ <small>картофель, кукуруза консервированная, морковь, огурцы консервированные, масло растительное</small>	50	10,36	0,9		3,9	20
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ <small>лапша яичная, курица, вода питьевая, морковь, соль йодированная, лук, масло растительное, укроп, петрушка</small>	250	25,30	7,8	6	13,8	140
КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>капуста свежая, масло сливочное, морковь, лук, томатная паста, мука, сахар, лавровый лист, соль йодированная</small>	200	25,65	1	5,6	10	95
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ <small>соль йодированная, филе курицы, хлеб, молоко, масло сливочное</small>	65	33,32	10,3	12,4		166
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>мандарин, вода питьевая, сахар, яблоко</small>	200	10,45	0,1		24,2	98
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		108,08	20,1	24	51,9	575
Всего		108,08	20,1	24	51,9	575

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.