



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
23 ноября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	19,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ	200/15	14,0
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		36,80
Обед		
ПИРОЖКИ С МЯСОМ соль йодированная, говядина, масло раст 0,828, лук, крупа рисовая, мука, сахар, масло слив, яйцо, лук, морковь, вода питьевая	75	21,8
ПИРОЖКИ С ЯЙЦОМ яйцо, лук, масло раст 0,828, соль йодированная, мука, сахар, масло слив, крупа рисовая, вода питьевая	75	18,4
АПЕЛЬСИН апельсин	245	57,7
Обед		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0,828	100	7,2
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ говядина, вода питьевая, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы, конс, масло раст 0,828	250	28,2
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	15,6
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	49,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,8
ХЛЕБ хлеб	50	3,0
Итого		109,80

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И./

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	19,59	5,2	10,7	31,7	243
ПИРОЖКИ С МЯСОМ соль йодированная, говядина, масло раст 0,828, лук, крупа рисовая, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая	75	21,55	10	6,3	38,3	250
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ	200/15	14,04	0,5		2,4	12
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		58,18	15,7	17	72,4	561
Всего		58,18	15,7	17	72,4	561

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
23 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0,828	100	7,09	1,5	0,1	8,7	42
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ говядина, вода питьевая, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828	250	28,02	7,8	5,3	15,7	141
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	14,77	4,9	7,9	51,3	296
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	48,96	14,6	12,2	2	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,80			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		108,64	28,8	25,5	97,1	788
Всего		108,64	28,8	25,5	97,1	788

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	19,58	5,2	10,7	31,7	243
ПИРОЖКИ С МЯСОМ соль йодированная, говядина, масло раст, лук, крупа рисовая, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая	75	21,65	10	6,3	38,3	250
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ	200/15	14,03	0,5		2,4	12
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		58,26	15,7	17	72,4	561
Всего		58,26	15,7	17	72,4	561

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0,828	50	3,52	0,8		4,4	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ говядина, вода питьевая, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828	250	28,02	7,8	5,3	15,7	141
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	14,77	4,9	7,9	51,3	296
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	48,96	14,6	12,2	2	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,80			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		105,07	28,1	25,4	92,8	767
Всего		105,07	28,1	25,4	92,8	767

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	19,58	5,2	10,7	31,7	243
ПИРОЖКИ С МЯСОМ соль йодированная, говядина, масло раст 0,828, лук, крупа рисовая, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая	75	21,60	10	6,3	38,3	250
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ	200/15	14,03	0,5		2,4	12
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		58,21	15,7	17	72,4	561
Всего		58,21	15,7	17	72,4	561

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0,828	100	7,07	1,5	0,1	8,7	42
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ говядина, вода питьевая, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828	250	28,03	7,8	5,3	15,7	141
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	14,77	4,9	7,9	51,3	296
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	48,97	14,6	12,2	2	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кислота, вода питьевая	200	6,80			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		108,64	28,8	25,5	97,1	788
Всего		108,64	28,8	25,5	97,1	788

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ
23 ноября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст	50	3,38	0,8		4,4	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ говядина, вода питьевая, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст	250	28,10	7,8	5,3	15,7	141
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	17,45	4,9	7,9	51,3	296
ГУЛЯШ. говядина, масло раст, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	48,84	14,6	12,2	2	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,80			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		107,57	28,1	25,4	92,8	767
Всего		107,57	28,1	25,4	92,8	767

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И/

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	19,58	5,2	10,7	31,7	243
ПИРОЖКИ С МЯСОМ соль йодированная, говядина, масло раст 0,828, лук, крупа рисовая, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая	75	21,60	10	6,3	38,3	250
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ	200/15	14,03	0,5		2,4	12
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		58,21	15,7	17	72,4	561
Всего		58,21	15,7	17	72,4	561

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ
23 ноября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ крупа геркулес, соль йодированная, молоко, вода питьевая, сахар, масло слив	200/10	19,56	5,2	10,7	31,7	243
ПИРОЖКИ С МЯСОМ соль йодированная, говядина, масло раст, лук, крупа рисовая, мука, сахар, масло слив, яйцо, дрожжи, вода питьевая	75	21,36	10	6,3	38,3	250
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ вода питьевая, кофейный напиток, молоко сгущ	200/15	14,03	0,5		2,4	12
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		57,95	15,7	17	72,4	561
Всего		57,95	15,7	17	72,4	561

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ соль йодированная, чеснок, свекла, масло раст 0,828	50	3,52	0,8		4,4	21
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ говядина, вода питьевая, картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы конс, масло раст 0,828	250	28,02	7,8	5,3	15,7	141
РИС ОТВАРНОЙ соль йодированная, крупа рисовая, масло слив	200	14,77	4,9	7,9	51,3	296
ГУЛЯШ. говядина, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка	100	48,96	14,6	12,2	2	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ сухофрукты, сахар, лимонная кис-та, вода питьевая	200	6,80			19,4	77
ХЛЕБ хлеб	50	3,00				56
Итого		105,07	28,1	25,4	92,8	767
Всего		105,07	28,1	25,4	92,8	767

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.