



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Основное

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. |
|--|---------|------------|
| Завтрак | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small> | 200 | 23,6 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small> | 50/5/15 | 23,6 |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 16,3 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,0 |
| Итого | | 66,5 |
| Обед | | |
| ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small> | 40 | 12,0 |
| МАНДАРИН <small>мандарин</small> | 100 | 34,2 |
| Обед | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст 0,828, чеснок, морковь</small> | 100 | 8,3 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана</small> | 250 | 30,0 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 19,9 |
| ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small> | 100 | 51,0 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small> | 200 | 13,4 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,0 |
| Итого | | 125,6 |

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ
24 ноября 2023 г.

Младшие



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small> | 200 | 23,10 | 3 | 8,5 | 37,1 | 237 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small> | 50/5/15 | 23,51 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 110 |
| ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small> | 40 | 9,90 | | | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 15,72 | 1 | 0,6 | 3,3 | 23 |
| Итого | | 72,23 | 4,1 | 17,4 | 40,5 | 370 |
| Всего | | 72,23 | 4,1 | 17,4 | 40,5 | 370 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Младшие ОВЗ завтрак



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small> | 200 | 23,11 | 3 | 8,5 | 37,1 | 237 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small> | 50/5/15 | 23,51 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 110 |
| ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small> | 40 | 11,44 | | | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 15,72 | 1 | 0,6 | 3,3 | 23 |
| Итого | | 73,77 | 4,1 | 17,4 | 40,5 | 370 |
| Всего | | 73,77 | 4,1 | 17,4 | 40,5 | 370 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Младшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст 0,828, чеснок, морковь</small> | 50 | 4,07 | 0,6 | | 3,4 | 17 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана</small> | 250 | 28,22 | 6,8 | 5,2 | 6 | 98 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 19,47 | 3,3 | 6,3 | 27,2 | 179 |
| ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small> | 100 | 48,47 | 13,4 | 13 | 2,9 | 182 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small> | 200 | 13,54 | | | 26,2 | 105 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 116,76 | 24,1 | 24,5 | 65,7 | 637 |
| Всего | | 116,76 | 24,1 | 24,5 | 65,7 | 637 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Младшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст 0,828, чеснок, морковь</small> | 50 | 4,10 | 0,6 | | 3,4 | 17 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана</small> | 250 | 28,52 | 6,8 | 5,2 | 6 | 98 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 19,47 | 3,3 | 6,3 | 27,2 | 179 |
| ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small> | 100 | 49,21 | 13,4 | 13 | 2,9 | 182 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small> | 200 | 13,48 | | | 26,2 | 105 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 117,77 | 24,1 | 24,5 | 65,7 | 637 |
| Всего | | 117,77 | 24,1 | 24,5 | 65,7 | 637 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю
Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Старшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small> | 200 | 23,11 | 3 | 8,5 | 37,1 | 237 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small> | 50/5/15 | 23,51 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 110 |
| ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small> | 40 | 11,44 | | | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small> | 200 | 15,72 | 1 | 0,6 | 3,3 | 23 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 76,77 | 4,1 | 17,4 | 40,5 | 426 |
| Всего | | 76,77 | 4,1 | 17,4 | 40,5 | 426 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар)  _____ Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупя рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small> | 200 | 23,11 | 3 | 8,5 | 37,1 | 237 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small> | 50/5/15 | 23,51 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 110 |
| ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small> | 40 | 11,44 | | | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ., сахар, вода питьевая</small> | 200 | 15,72 | 1 | 0,6 | 3,3 | 23 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 76,77 | 4,1 | 17,4 | 40,5 | 426 |
| Всего | | 76,77 | 4,1 | 17,4 | 40,5 | 426 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст 0,828, чеснок, морковь</small> | 100 | 8,10 | 1,3 | 0,1 | 6,8 | 34 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана</small> | 250 | 27,94 | 6,8 | 5,2 | 6 | 98 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 19,45 | 3,3 | 6,3 | 27,2 | 179 |
| ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small> | 100 | 48,10 | 13,4 | 13 | 2,9 | 182 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small> | 200 | 13,48 | | | 26,2 | 105 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 120,07 | 24,8 | 24,6 | 69,1 | 654 |
| Всего | | 120,07 | 24,8 | 24,3 | 69,1 | 654 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Старшие подвозимые

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст 0,828, чеснок, морковь</small> | 100 | 8,13 | 1,3 | 0,1 | 6,8 | 34 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана</small> | 250 | 28,22 | 6,8 | 5,2 | 6 | 98 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 19,48 | 3,3 | 6,3 | 27,2 | 179 |
| ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small> | 100 | 48,47 | 13,4 | 13 | 2,9 | 182 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small> | 200 | 13,54 | | | 26,2 | 105 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 120,83 | 24,8 | 24,6 | 69,1 | 654 |
| Всего | | 120,83 | 24,8 | 24,6 | 69,1 | 654 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И/

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Льготники

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small> | 200 | 24,70 | 3 | 8,5 | 37,1 | 237 |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ <small>сыр, масло слив, хлеб</small> | 50/5/15 | 23,36 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 110 |
| ЯЙЦО ОТВАРНОЕ <small>яйцо</small> | 40 | 10,87 | | | | |
| КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ <small>какао, молоко сгущ, сахар, вода питьевая</small> | 200 | 16,40 | 1 | 0,6 | 3,3 | 23 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 78,33 | 4,1 | 17,4 | 40,5 | 426 |
| Всего | | 78,33 | 4,1 | 17,4 | 40,5 | 426 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

Безруких.О.И./

МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

Льготники младшие

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ <small>масло раст 0,828, чеснок, морковь</small> | 100 | 8,18 | 1,3 | 0,1 | 6,8 | 34 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>капуста свежая, картофель, морковь, петрушка, лук, томатная паста, вода питьевая, масло раст 0,828, говядина, соль йодированная, сметана</small> | 250 | 29,93 | 6,8 | 5,2 | 6 | 98 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ <small>картофель, молоко, масло слив, соль йодированная</small> | 200 | 19,89 | 3,3 | 6,3 | 27,2 | 179 |
| ГУЛЯШ. <small>филе кур, масло раст 0,828, лук, томатная паста, мука, соль йодированная, укроп, петрушка</small> | 100 | 44,48 | 13,4 | 13 | 2,9 | 182 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ <small>вишня с/м, вода питьевая, сахар, крахмал картофельный</small> | 200 | 11,49 | | | 26,2 | 105 |
| ХЛЕБ <small>хлеб</small> | 50 | 3,00 | | | | 56 |
| Итого | | 116,97 | 24,8 | 24,6 | 69,1 | 654 |
| Всего | | 116,97 | 24,8 | 24,6 | 69,1 | 654 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.