



Утверждаю

Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Основное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,6
БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ <small>джем, масло слив, хлеб</small>	50/5/15	15,0
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,3
ХЛЕБ	50	3,0
Итого		40,80
АПЕЛЬСИН <small>апельсин</small>	250	59,90
Обед		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,9
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, томатная паста, масло раст 0,828</small>	250	32,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,1
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,5
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,8
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, мандарин</small>	200	26,2
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,0
Итого		123,30

Зав. производством (шеф-повар)

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ
27 ноября 2023 г.

Младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,47	5	9,3	35,7	245
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,92	0,1		14,8	59
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00				300
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		87,39	5,1	9,3	50,5	660
Всего		87,39	5,1	9,3	50,5	660

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор.

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Младшие ОБЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,53	5	9,3	35,7	245
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00				300
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		87,55	5,1	9,3	50,5	660
Всего		87,55	5,1	9,3	50,5	660

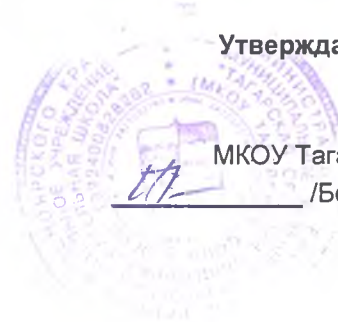
Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./



МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Младшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,88				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, масло раст 0,828</small>	250	28,39	7,4	5,5	7,1	107
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,13	7,7	9,2	46,5	299
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	33,97	10,2	10		145
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,64	0,7	0,1	3,8	19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, мандарин</small>	200	25,65	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		117,66	26,4	24,9	90,1	761
Всего		117,66	26,4	24,9	90,1	761

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Старшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,53	5	9,3	35,7	245
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00				300
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		87,48	5,1	9,3	50,5	660
Всего		87,48	5,1	9,3	50,5	660

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.

Утверждаю



Директор
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа пшено, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	20,53	5	9,3	35,7	245
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	1,95	0,1		14,8	59
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	62,00				300
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		87,48	5,1	9,3	50,5	660
Всего		87,48	5,1	9,3	50,5	660

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Старшие ОВЗ обед

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,88				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, масло раст 0,828</small>	250	28,77	7,4	5,5	7,1	107
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,12	7,7	9,2	46,5	299
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,09	10,2	10		145
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,69	0,7	0,1	3,8	19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, мандарин</small>	200	25,78	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		118,33	26,4	24,9	90,1	761
Всего		118,33	26,4	24,9	90,1	761

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор

МКОУ Тагарская СОШ

/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Старшие подвозимые

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,88				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, укроп, свекла, капуста свежая, картофель, петрушка, масло раст 0,828</small>	250	28,78	7,4	5,5	7,1	107
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,12	7,7	9,2	46,5	299
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	34,09	10,2	10		145
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,69	0,7	0,1	3,8	19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, мандарин</small>	200	25,78	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		118,34	26,4	24,9	90,1	761
Всего		118,34	26,4	24,9	90,1	761

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



Утверждаю

Директор.
МКОУ Тагарская СОШ
/Безруких.О.И./

МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

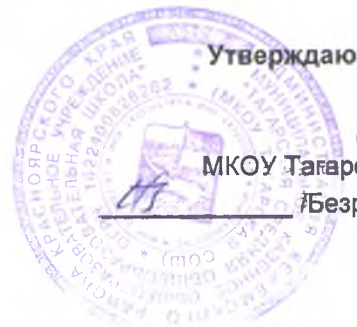
Льготники

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ <small>крупа рисовая, вода питьевая, молоко, сахар, масло слив</small>	200	22,08	2,7	6	34,3	202
ЧАЙ С САХАРОМ <small>сахар, вода питьевая, чай черный</small>	200/15	2,03	0,1		14,8	59
СНЕЖОК <small>снежок</small>	300	65,00				300
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		92,11	2,8	6	49,1	617
Всего		92,11	2,8	6	49,1	617

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.



МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

Льготники младшие

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ <small>икра кабачковая</small>	50	8,80				
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ <small>говядина, вода питьевая, морковь, лук, сметана, свекла, капуста свежая, картофель, масло раст</small>	250	27,11	7,4	5,5	7,1	107
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ <small>макаронные изделия 1 сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	200	11,13	7,7	9,2	46,5	299
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ <small>яйцо, говядина, лук, хлеб, вода питьевая, соль йодированная, масло слив</small>	60	33,92	10,2	10		145
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 <small>сметана, мука, вода питьевая, томатная паста, соль йодированная</small>	50	6,63	0,7	0,1	3,8	19
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ <small>вода питьевая, сахар, лимонная кис-та, мандарин</small>	200	22,17	0,4	0,1	32,7	135
ХЛЕБ <small>хлеб</small>	50	3,00				56
Итого		112,75	26,4	24,9	90,1	761
Всего		112,75	26,4	24,9	90,1	761

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Вахрушева Е.В.